

L'écho

LE MAGAZINE D'INFORMATION DE LA COMMUNE DE CANTARON

cantaronnais



Chef-lieu - Cognas - Tardieu - Baoussé - Villars - Mas Duc - Clair Azur - Bordinas - Saut de Millo
Serre - Bestagnier - Rasclaou - Collet - Bégude - Lauvette - Campe - Lou Cayre - La Suc

N° 19
Novembre 2022



→ Suivez les activités de la commune sur cantaron.fr
→ Rejoignez-nous sur  Ville de Cantaron

LE MOT DU MAIRE - P2 / BRÈVES - P3 / **VIE LOCALE - P4** / VIE SCOLAIRE - P9 / **TRAVAUX - P13**
/ VIE ASSOCIATIVE - P14 / **ENVIRONNEMENT - P18** / FESTIVITES - P20 / **CULTURE - P25** / SPORT
- P26 / **RECETTE DE CUISINE - P27** / ETAT CIVIL ET FESTIVITES A VENIR - P28



Chères Cantaronnaises, Chers Cantaronnais,

Après une période estivale reposante et très agréable pour vous tous je l'espère, les sujets de préoccupation nous ont rattrapés et sont nombreux en cette rentrée 2022. Un climat social tendu, une inflation sur les matières premières et le coût de l'énergie qui pèsent sur notre pouvoir d'achat, le risque de surcroît d'une nouvelle crise sanitaire annoncée, la guerre en Ukraine qui n'en finit pas, une situation politique instable, et des aléas climatiques qui fragilisent notre quotidien...Voilà !

Difficile dans ce contexte incertain et anxiogène d'avoir une vision sereine de l'avenir mais cependant comme vous le constatez, l'action municipale se poursuit dans l'intérêt de chacun d'entre vous, au service de tous.

Nous aurons dans les semaines et les mois à venir à affronter collectivement et solidairement cette situation. Nous sommes concernés par la crise de l'énergie à laquelle nous devons faire face et nous adapter à ce nouveau contexte qui risque de durer. Economiser l'énergie pour des questions budgétaires certes mais pas seulement...

A Cantaron, nous tirons aujourd'hui en partie les bénéfices de nos investissements réalisés dès 2019. En effet, notre nouvel éclairage public à Led sur l'ensemble de notre territoire est nettement moins énergivore et nous permet de baisser l'intensité lumineuse au milieu de la nuit. Notre commune va aussi continuer à investir pour renforcer l'isolation de ses bâtiments et en remplaçant les moyens de chauffage existants.

Par ailleurs, conformément à notre politique en matière d'investissements, d'importants travaux de voirie sur les routes de Bordinas et du mont Macaron ont pu être effectués ces derniers mois. Ils vont se poursuivre dans les semaines à venir dans le village tout comme la réfection de nos placette et square à la Bégude et au Cognas.

Tout au long de la saison estivale, notre commune a aussi été le théâtre de nombreuses rencontres festives et conviviales où le succès a été au rendez-vous. Comme vous le

voyez le bien-vivre ensemble reste toujours l'une de nos priorités. Je félicite et remercie la commission festivités et toutes les associations cantaronnaises, en nombre croissant, qui font vivre notre localité au rythme des manifestations et de leurs actions. Je remercie aussi tous les bénévoles pour leur implication au service des autres et je n'oublie pas nos agents territoriaux, toujours disponibles, qui ont le sens du service public et de l'intérêt général.

Chers administrés, je sais, avec l'ensemble des élus, pouvoir compter sur votre soutien dans la réalisation de nos projets et de nos actions. Faire que notre village, dans ce monde incertain, reste un havre de paix qui offre à toutes les générations un cadre de vie qui correspond aux aspirations de chacun.

Je vous souhaite une bonne lecture de ce nouveau numéro de notre journal communal !

Bien à vous

Gérard BRANDA

L'écho cantaronnais N° 19 Novembre 2022

L'ÉCHO CANTARONNAIS EST PUBLIÉ PAR LA MAIRIE DE CANTARON.

Directeur de la publication : **Gérard BRANDA**, Maire
Rédaction : **Eliane CALDEI-VIDAL**

Avec l'aimable participation des autres élus et des responsables des associations de Cantaron.

Imprimerie SEVAC. Tirage : 630 exemplaires.





MINIBUS

La commune a décidé de se doter d'un minibus destiné à nos associations qui interviennent sur des activités à caractère culturel, social ou sportif et qui pourra également être mis à disposition pour l'école ou lors de manifestations spécifiques. Ce véhicule, fruit d'un partenariat entre la Mairie et VISIOCOM comportera des emplacements publicitaires permettant son financement, la Mairie prenant à sa charge l'ensemble des frais de fonctionnement. Ce concept innovant permet ainsi aux acteurs économiques locaux de s'associer au financement d'une opération d'intérêt général tout en favorisant l'image et le dynamisme de leur entreprise.

STATIONNEMENT

Trouver une place de stationnement devient parfois de plus en plus difficile sur notre commune selon les endroits. Merci à ceux qui peuvent rentrer leur véhicule chez eux ou qui disposent d'un parking ou garage de penser à ceux qui n'ont pas cette possibilité. Favorisons le bien-vivre ensemble à Cantaron !

UN PEU DE CIVISME

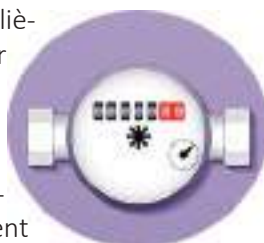
Nous vous rappelons qu'il est interdit de déposer des encombrants au niveau des points de collecte ou dans les bacs à ordures ménagères sous peine de se voir facturer des frais d'enlèvement d'un montant de 150 euros par m³ (délibération 2055-14 du conseil municipal du 27 mai 2020). Un réflexe : aller en déchetterie, c'est gratuit !

COMPTEURS D'EAU

Des fuites d'eau peuvent se produire chez vous après compteur à votre insu et impacter fortement votre consommation. Pour s'en rendre compte, vérifier régulièrement que votre compteur

ne « tourne » pas alors que vous n'êtes pas en train d'utiliser de l'eau.

Par ailleurs, la saison froide approchant, penser à protéger votre compteur du gel. Les frais de remplacement sont à la charge de l'abonné.



INFOS PRATIQUES



Pour tous renseignements d'urbanisme (déclaration de travaux, cadastre, PLU, dépôt de permis de construire...), le service ne reçoit que sur rendez-vous les mercredis matin de 8 h 30 à 12 heures. Une permanence téléphonique est assurée le même jour aux mêmes heures. Les dossiers d'urbanisme peuvent aussi être envoyés par mail à urba.cantaron@gmail.com

JOURNEE DE BIENVENUE

Un pot d'accueil étant prévu annuellement pour une présentation du fonctionnement de la commune, des activités proposées, des services rendus, les nouveaux habitants de Cantaron sont invités à se faire connaître en mairie. L'invitation leur parviendra ensuite.

BOITES AUX LETTRES



Merci de penser à rendre visibles vos boîtes aux lettres, à vérifier que tous les noms des résidents figurent et à noter le numéro de la voie.

Cela permettra un meilleur acheminement du courrier et soulagera les facteurs !

DECHETTERIE

La nouvelle déchetterie Ecoval Paillons, située 1923 route du col de Nice, accueille les habitants de Cantaron pour le dépôt de leurs encombrants (sauf dimanche et lundi). Un badge d'accès nécessaire est disponible sur demande au 04 93 79 03 50 ou par courrier.

DISPOSITIF D'ALERTE COMMUNALE



Bientôt sur la commune, mise en place d'un système d'automate d'appels téléphoniques ou SMS destinés à alerter la population cantaronnaise en cas de risques majeurs. Nous reviendrons vers vous prochainement sur ce sujet.

COMMÉMORATION DU 14 JUILLET

C'est un rendez-vous annuel et Cantaron n'y déroge pas !

A l'occasion de notre Fête nationale, la journée du 14 juillet a été rythmée par une cérémonie officielle menée par le Maire Gérard Branda et son équipe municipale, suivie par la remise de la médaille du travail à une Cantaronnaise.

Le 1^{er} magistrat de la commune a fait une rétrospective des événements de 1789 et a rappelé qu'au moment de la prise de la Bastille, le Peuple s'est libéré de la monarchie pour devenir acteur de son destin politique.

Célébrer le 14 juillet, c'est affirmer notre attachement à la démocratie et à la déclaration des droits de l'homme et du citoyen.

Célébrer le 14 juillet c'est mettre à l'honneur notre République avec ses valeurs portées par la Révolution française, avancer dans la liberté, se battre pour l'égalité, se respecter dans la fraternité. La liste est longue des tâches encore à accomplir... Instaurer la paix entre les peuples, sau-



vegarder notre planète, abolir les inégalités sociales, combattre les fanatismes, préserver nos valeurs de citoyenneté, de tolérance à travers nos associations, nos services publics...

Après ce brillant discours, des petits cantaronnais en habits de niçois ont déposé une gerbe en souvenir au monument aux morts, et la Marseillaise a été entonnée par l'ensemble du public.

Le Maire a ensuite convié la population à se rejoindre devant la salle Bottier afin de lever le verre de l'amitié. Puis une fois sur la place de l'école, Gérard Stoerkel, premier adjoint au maire, a rassemblé la population autour de Mme Morales Carole et de sa famille, qui demeurent Chemin du Tardieu, pour lui remettre la médaille d'argent et le certificat qui l'accompagne à l'occasion de vingt années de bons et loyaux services en tant

que secrétaire médicale au sein du cabinet Armando-Gorlier-Richier à Nice.

Après son allocution, toutes les personnes présentes ont pu féliciter la récipiendaire et porter un toast en son honneur.



SOIXANTENAIRE DES PIEDS NOIRS ET DES HARKIS

Cette manifestation exceptionnelle s'est déroulée le 16 juillet dernier à Cantaron. Elle a débuté par une commémoration au monument aux morts à 11 h avec la présentation de véhicules militaires d'époque, un discours de Monsieur le Maire et un dépôt de gerbes en présence des organisateurs et présidents d'associations, entourés d'un public nombreux et attentif. Cet événement a ensuite donné lieu toute la journée à différentes interventions. Ainsi, expositions, conférence, chants, danses orientales, apéritif d'honneur et repas dansant ont rythmé ce moment très particulier.

POURQUOI MARQUER LE SOIXANTENAIRE DE LA FIN DE LA GUERRE D'ALGÉRIE ? ET D'ABORD, À QUELLE DATE FIXER LA FIN DE CETTE GUERRE ?

POURQUOI AVOIR VOLONTAIREMENT AJOUTÉ LES HARKIS À CETTE COMMÉMORATION ?

Pour les historiens cette guerre sanglante aura pris fin avec les accords d'Evian, signés le 18 mars 1962.

- Pour les pieds-noirs (Français d'Algérie par définition) les mois suivants ont été marqués par de nombreuses exactions (massacre d'Oran le 5 juillet, disparitions d'environ 3 000 personnes au moins, jusqu'en avril 1963 orchestrées par l'ALN et le FLN) dans un silence assourdissant à l'époque. De nos jours encore le sujet provoque de nombreuses polémiques et les documents rendus publics sont peu nombreux.

- Pour les harkis (ces soldats et supplétifs militaires d'origine maghrébine au service de la France) la situation est devenue intenable après



l'accord d'indépendance de l'Algérie. Durant les deux grandes guerres, de multiples promesses de citoyenneté française leur avaient été faites en reconnaissance de leur participation aux conflits, mais aucune de ces promesses n'avait été tenue, y compris après l'Indochine. Comme ailleurs dans la plupart des colonies d'outre-mer les autochtones étaient soumis au code de l'indigénat depuis 1875, donc non reconnus français mais sujets. Ce code perdurera officiellement jusqu'en 1944, et en pratique au-delà par la menace d'expulsion pour les harkis des camps de forestage en cas de sortie non autorisée. Précisons qu'il permettait aux colons depuis 1887 d'appliquer aux indigènes des peines de prison ou des amendes sans nécessité de procès, témoignant de la supériorité ostentatoire des colonisateurs. Après les accords d'Evian, l'utopique amnistie générale et protection des colons et harkis contre toute discrimination va entraîner au contraire une période de violences et de massacres, du fait de l'OAS (Organisation de l'Armée Secrète pour maintenir l'Algérie Française) comme de grou-

pes armés algériens difficilement contrôlables, avec la mort d'euro-péens et le massacre de 5 à 7 000 harkis et de leur famille de mars à octobre 1962.

Le sort de ceux qui ont réussi à gagner la France n'est guère enviable, mis dans des camps entourés de barbelés comme à Rivesaltes dès leur arrivée en métropole; ces camps avaient servi auparavant à interner réfugiés espagnols et même juifs en 1942 avant leur déportation vers Auschwitz ! Les harkis vécurent dans ces camps jusqu'aux années 80 dans des conditions indignes d'un pays



évolué, et il a fallu attendre 2022 pour un pardon des autorités. Associer les harkis à cette commémoration de la fin de la guerre d'Algérie était donc une évidence. L'intérêt est de rappeler l'histoire entre des individus dont le destin s'est croisé il y a des années sans pour autant créer un lien, rapatriés européens, Harkis et métropolitains. En effet le rapatriement des européens et des harkis a entraîné des réactions importantes des Français vivant en métropole, voyant d'un mauvais œil débarquer ces étrangers vivant en Afrique depuis plus de 130 ans.

Ils ont été souvent mal accueillis, voire rejetés, HLM pour les Européens et camps pour les Harkis. Les commémorations sont nécessaires au rappel de l'histoire et à la prise de conscience que ce sont des événements passés qui écrivent le présent et peuvent enfin créer un lien entre protagonistes et nouvelles générations au-delà des ressentiments. La journée organisée à Cantaron a justement permis ce rapprochement culturel et générationnel.

Bien sûr beaucoup reste à faire et plus que jamais un travail d'historien(s) est indispensable à l'apaisement des rancœurs encore sensibles actuellement. Napoléon a écrit un jour que « l'histoire n'est

qu'une série de mensonges sur lesquels on est d'accord ». Pour la décolonisation de l'Algérie nous ne sommes même pas d'accord; il faut un effort commun de mémoire et de pardon pour que nous n'ayons pas que les mensonges à raconter à nos enfants dans les livres d'histoire.

Cette journée exceptionnelle n'a été rendue possible que grâce au dévouement et à l'investissement de différentes personnalités auxquelles nous tenons à rendre hommage.

Tout d'abord l'organisateur de cette journée, Maïdin BENCHELIF, habitant Cantaron qui a pu réunir les différents intervenants; Ali AMRANE, président du collectif départemental des associations de harkis des Alpes Maritimes, et les frères Messaoud (Georges et Mohamed, président et vice-président de l'association des harkis de Carros) ont également animé cette journée. Une conférence dirigée par Mme Michèle Concerta sur le thème de l'Algérie avant l'indépendance également a éclairé l'auditoire sur cette histoire finalement peu connue.

Il ne faut pas oublier ceux qui donnent de leur temps, les porte-drapeaux des harkis, Marie-Claude BORIELLO pour la maison des rapatriés et Jean-Pierre BUSANO pour Cantaron. Les animations (chansons et DJ) menées par Gerard de Vincenzo, Jean-Paul, Virginie, Jean-Claude Simon, Djema Tounsi professeur de danse orientale, la troupe de théâtre « Les Irrésistibles - le Pataouète des Pieds-Noirs » (Georges, Danielle et Hélène) et José Curti artiste peintre qui a pu exposer ses toiles. Le repas dansant nous a permis de déguster Méchouis, brick pieds noirs, merguez et desserts orientaux. Et bien évidemment il faut noter l'aide précieuse du personnel municipal et de l'adjoint aux festivités Christian Di Martino.



78^E COMMEMORATION DE LA LIBERATION DES PAILLONS

Lundi 29 août 2022 s'est déroulée la 78^e commémoration de la libération des Paillons. Elle a eu lieu devant la main, ce monument intemporel de 6 mètres de haut, qui se veut être le symbole d'espoir, de la liberté et de la fraternité selon son artiste concepteur, Charles Bovary.

Grâce à une résistance très active, quatorze communes de cette vallée ont pu se libérer de la barbarie de nos occupants pour retrouver la dignité et la liberté. 575 martyrs, fusillés, morts au combat ou déportés. Ne les oublions jamais. Le 29 août, Saint-André, Bendejun, Berre-les-Alpes, Cantaron, Drap, La Trinité sont libérés, peu avant Contes, Blausasc, Peillon et l'Escarène le lendemain, Touët-de-l'Escarène, Lucéram et Peille début septembre.

La paix est un bien infiniment précieux qui demande, pour être préservée, une vigilance de tous les instants.



Ce qui se passe en Ukraine, aux portes de l'Europe, nous rappelle à quel point cette paix est fragile. Il est de notre devoir de perpétuer ce souvenir, si douloureux soit-il, en particulier auprès de nos jeunes et de nous rassembler pour honorer le courage, le refus de l'oppression, les combats menés par nos compatriotes qui se sont levés pour dire NON à l'occupant.

Après le discours du Maire, Gérard Branda, et ceux tenus par divers représentants des associations de la résistance française, plusieurs maires des communes du Paillon ainsi que des élus de la Région et du Département ont déposé des gerbes devant le monument. Les porte-drapeaux étaient mis à l'honneur ainsi que les forces vives venues en nombre pour cette émouvante cérémonie. A l'issue de celle-ci, la CCPP a offert un apéritif d'honneur à la population présente.

ROCK THE TRUCK

Alors que les amateurs de tango argentin chauffaient le plancher en bois dans l'enceinte du square Thérésius Oddo, les amateurs de musiques contemporaines se sont retrouvés autour des deux Food Trucks cantaronnais, CHEZ DAPHNE et LOU PITCHOUN, à l'entrée du village, pour un CONCERT LIVE POP ROCK.

Pizzas de toutes sortes ou plats mijotés et salades... chacun a pu se restaurer et passer une belle et très chaude soirée du 23 juillet, animée par l'excellent orchestre **RED FISH MUSIC** jusqu'au bout de la nuit.

Une expérience à renouveler l'été prochain !





Le recensement de la population nationale s'effectuera pour notre commune du 20 janvier au 19 février 2023. À cet effet, la commune va désigner cinq enquêteurs répartis sur notre territoire communal et qui vous rendront visite afin de vous aider à répondre aux questionnaires qu'ils vous auront déposés auparavant. Faites-leur bon accueil, Merci.

EST-IL OBLIGATOIRE DE RÉPONDRE À UN QUESTIONNAIRE DE RECENSEMENT ?

Le recensement de la population française par l'Insee a lieu à partir de la mi-janvier dans différentes parties du territoire. Plusieurs millions de français reçoivent une feuille de logement ainsi qu'un bulletin individuel à leur domicile. Ces documents leur demandent notamment de renseigner leur âge, leur niveau d'étude ou le degré de confort de leur logement. Si ces questionnaires de recensement peuvent parfois déranger certains habitants ayant le sentiment d'être « fichés », la législation leur impose néanmoins d'y répondre.

L'article 3 de la loi n° 51-711 du 7 juin 1951 sur l'obligation, la coordination et le secret en matière de statistiques prévoit en effet que les personnes questionnées sont tenues de répondre aux enquêtes statistiques déclarées obligatoires par l'administration. Le recensement de la population organisé par l'Insee fait parti de ces enquêtes obligatoires. La loi précise néanmoins que les renseignements fournis par les personnes recensées

sont protégés par des règles de confidentialité. Les statistiques collectées sont anonymes et les personnes qui y ont accès sont tenues au secret professionnel. La loi mentionne en outre que les réponses transmises doivent être renseignées avec exactitude.

QUE RISQUE-T-ON SI ON NE RÉPOND PAS AU RECENSEMENT ?

En cas de refus de répondre au questionnaire de recensement de population, vous risquez de recevoir une mise en demeure adressée par votre mairie en lettre recommandée. En cas de refus persistant ou de réponse sciemment inexacte à des questions ayant trait à la vie personnelle et familiale, l'article 7 de la loi du 7 juin 1957 prévoit que vous pouvez être sanctionné d'une amende de 38 euros. La procédure de sanction est initiée par une demande du maire adressée au tribunal de police. Une démarche qui semble toutefois n'être que très rarement mise en oeuvre en pratique.

Comment répondre au questionnaire de recensement en ligne ?

Il est possible de répondre au questionnaire sur internet via le site le-recensement-et-moi.fr. Les agents recenseurs distribuent désormais un document avec un code d'accès au questionnaire de recensement numérique. Il est toutefois toujours possible de répondre au questionnaire de recensement sur format papier : dans ce cas, l'agent recenseur remet sur place le document à remplir et viendra le récupérer quelques jours plus tard.

QUELLE EST LA DATE LIMITE POUR RÉPONDRE AU RECENSEMENT ?

La législation impose également aux déclarants de répondre au questionnaire de recensement dans un certain délai. Les envois des formulaires ont lieu courant janvier. Le recensement de la population commence vers la mi-janvier, le passage d'un agent recenseur étant annoncé par courrier quelques jours avant sa venue. Les personnes recensées ont plusieurs semaines pour répondre, avec des dates butoirs à respecter. Habituellement, les dates limites ont lieu à la fin du mois de février.

COMMENT SAVOIR SI J'AI AFFAIRE À UN AGENT DU RECENSEMENT ?

Lors des campagnes de recensement, l'Insee met en garde contre des usurpateurs d'identité se faisant passer pour des agents de l'Insee à des fins commerciales ou en vue de s'introduire au domicile des particuliers. Il est ainsi rappelé :

- que la visite d'un agent est toujours précédée d'un courrier reçu au domicile de la personne recensée.
- que les agents recenseurs qui se présentent chez les particuliers doivent présenter une carte officielle.

POUR CONCLURE :

Nous comptons sur vous pour bien déclarer **la totalité des habitants** résidant au sein de vos maisons et logements. En effet, les aides financières versées par l'Etat sont directement proportionnelles au nombre d'habitants recensés sur notre commune... Plus d'habitants, c'est plus d'aides de l'État, moins d'habitants c'est plus d'impôts locaux communaux...

Gérard Stoerckel, notre premier adjoint, est le coordinateur du recensement pour notre commune. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à le joindre, via la mairie ou votre enquêteur.



VIE SCOLAIRE

RENTRÉE SCOLAIRE 2022 - 2023



Le 1^{er} septembre dernier soixante-dix-huit enfants de trois à onze ans ont fait leur rentrée scolaire à l'école communale du chef-lieu de la commune de Cantaron. L'équipe pédagogique n'a pas changé, composée de Mesdames Dalmazzone et Vallot et de Monsieur Icardo, le Directeur. Par contre, l'équipe municipale a vu l'arrivée d'un nouvel jeune agent en la personne de Fanny, suite au départ en retraite de Cathy. Nous lui souhaitons la bienvenue dans l'équipe ! La commune a également recruté pour la quatrième année consécutive un emploi civique, Nouha, pour travailler au côté des équipes pédagogiques.



Les petits nouveaux de la maternelle et du CP, eux, se sont hasardés prudemment au sein de l'établissement public et très peu de larmes ont été versées... La gaieté des retrouvailles entre élèves, professeurs et ATSEM l'a finalement emporté. Les enfants de maternelle ont pu bénéficier d'une rentrée échelonnée dans la matinée pour un accueil plus individualisé.

Nous souhaitons un bon déroulement et une très bonne année scolaire à tous, enfants comme enseignants, sans oublier nos enfants cantaronnais des quartiers ouest qui fréquentent les écoles intercommunales de Jean de La Fontaine et de La Plana.



A L'ÉCOLE...

EQUIPEMENT EN VIDÉO-PROJECTION



Après l'équipement des trois classes de l'école de Cantaron en ordinateurs et tablettes, une deuxième étape a été franchie avec leur équipement en matériel de vidéo-projection.

La municipalité ayant répondu favorablement à l'appel projets pour un socle numérique des écoles, chacune des classes a pu être équipée soit d'un vidéoprojecteur avec un TBI (tableau blanc interactif), soit d'un VPI (vidéoprojecteur interactif).

Ces équipements numériques permettent aux enseignants et aux enfants de travailler directement sur les écrans de projection, avec lesquels ils peuvent interagir.

PROJET DE LIAISON INTERGÉNÉRATIONNELLE



Cette année, parmi ses nouveaux projets l'école de Cantaron s'est lancée dans un projet de liaison intergénérationnelle avec l'EHPAD Le Clos des Oliviers, de La Trinité. Enfants et résidents ont prévu de se rencontrer au cours de chacune des cinq périodes de l'année scolaire pour échanger sur différents thèmes comme l'évolution de l'école, des moyens de communication, la guerre (avec les plus grands)...

La première rencontre a eu lieu lundi 10 octobre. Un petit groupe de résidents est venu passer l'après-midi à l'école pour un temps convivial de rencontre, terminé par un goûter partagé, servi aux enfants par les seniors. Tous ont passé un excellent moment ensemble et attendent avec impatience la prochaine rencontre.

Merci à Sandra Grumel, directrice de l'EHPAD et maman d'élèves, à l'initiative de ce projet.



SEMAINE DU GOÛT

Dans le cadre de la semaine du goût, les élèves des trois classes de l'école de Cantaron ont bénéficié d'une journée spéciale vendredi 14 octobre. Cinq professionnels de la restauration sont venus leur proposer des ateliers culinaires.

Chaque enfant a ainsi pu participer à deux ateliers, l'un sucré et l'autre salé. Ils ont réalisé des pizzas, des mignardises en chocolat (sucettes, mendiants et roses des sables), des cookies, des mug-cakes, des mini hamburger d'agneau et des verrines (crème de panais truffée et saumon cru-kiwi, oignon rouge et coriandre). Le tout a été dégusté avec les parents d'élèves, invités à nous rejoindre à la sortie des classes.

Un grand merci à nos chefs du jour : **Kévin Roman** (Lou Pitchoun), **Séverine Lemaire** (La cerise sur le gâteau), **Daphné Campocasso** (Chez Daphné), **Aurélié de la Rouère** (Le Woo) et **Christopher Marco** (Di Marco traiteur) qui nous ont permis de vivre cette journée extraordinaire.



VISITE À LA CUISINE CENTRALE DE MENTON

Lors du premier semestre 2022, la municipalité a été alertée sur une dégradation progressive de la qualité des repas, notamment sur le plan gustatif. Les menus étaient souvent modifiés, parfois la quantité était insuffisante, parfois c'était un gâchis alimentaire car les repas n'étaient pas adaptés à l'âge des enfants (maternelle et primaire). Parfois même l'équilibre alimentaire n'était pas respecté.

Suite à ces dysfonctionnements constatés, le maire Gérard BRANDA et son adjointe Eliane CALDEI VIDAL, très vigilants, ont réuni deux fois pendant l'été les différents partenaires, à savoir, Mme LAVAGNA, directrice de la SODEXO, Mme CLERGET, directrice du complexe EPIS de Cantaron, Mr TOUZE, Chef de production et de commercialisation de l'EPIS.

Après avoir énoncé les différentes incohérences du problème, il a été décidé d'organiser une visite de la cuisine centrale et de créer une commission « menus » afin de déterminer au plus juste les améliorations à apporter.

Le 7 septembre 2022, les membres de la commission se sont donc rendus à la cuisine SODEXO de Menton et ont été accueillis par Mme LAVAGNA qui, dès leur arrivée, leur a fait un descriptif détaillé du fonctionnement de cette entreprise.

- Construction de la cuisine centrale en 2001.
- Contrat de Délégation de Service public pour la ville de Menton.
- Principe de la liaison froide
- Réception des matières premières, confection des repas, refroidissement, conditionnement, stockage, livraison, remise en température, service aux enfants. Fiche technique Les chiffres
- Production de 2 800 repas par jour (scolaire, petite enfance, portage à domicile)
- Ville de Menton : 2 200 repas
- Autres villes : 600 repas, dont 450 environ pour la ville de Beaulieu-sur-Mer
- 460 000 repas par an.
- 15 salariés assurent le fonctionnement de la cuisine centrale.
- Viandes fraîches :
 - . Bœuf, volaille, veau, porc : 100 % origine France



- . Steak haché : 100 % race à viande, 100 % origine France, 15 % MG
- Poisson issu de pêche responsable : 70 % MSC
- Riz : IGP Camargue
- Légumes : 80 % agriculture raisonnée
- Fruits : catégories I ou Extra
- 100 % des crudités sont fraîches
- 70 % des entrées pâtisseries élaborées sur la cuisine
- 100 % potages maison
- 60 % des légumes d'accompagnement sont frais
- 100 % des omelettes fraîches fabriquées sur la cuisine
- 1 pâtisserie maison tous les 15 jours
- 100 % des vinaigrettes faites maison
- Chaque semaine : 1 menu complet avec produits issus de l'agriculture biologique
- Chaque semaine : 1 menu végétarien - Loi Egalim Les principaux signes de qualité 4 -
- Contrôle de la DDPP (agrément + visite)
- Contrôle de la ville de Menton par un cabinet indépendant de la cuisine centrale (analyses, audit)
- Contrôle et traçabilité des chambres froides et de la cuisson de nuit
- Contrôle dans le cadre des certifications :
 - . ISO 9001 : Management par la qualité
 - . ISO 22000 : Sécurité des aliments
 - . ISO 14001 : Management environnemental



- Les menus sont réalisés par une diététicienne-nutritionniste Sodexo
- Présentés, modifiés et validés en commission restauration
- Saisis dans un logiciel par le responsable de la production dans le respect des grammages contractuels

Après ce débriefing impressionnant, la visite a permis de vérifier la chaîne du froid, le stockage, l'hygiène, la préparation, la cuisson et l'emballage des aliments. Nous avons pu constater un excellent rouage dans la fabrication des plats. Les produits sont de qualité, la transformation s'opère dans les règles d'hygiène les plus strictes. Pourquoi alors les plats servis peuvent-ils être défaillants sur le plan gustatif ?

Après une brève enquête, il a été proposé par la commission de retravailler certains légumes et de modifier les apparences en agrémentant les produits. Ex : pour une salade de tomates neutre, rajouter un peu de thon ou de maïs, pour les carottes vichy, les faire en béchamel, pour les courgettes en rondelles, rajouter un peu de crème et de fromage râpé...

Reste à savoir qui de la SODEXO ou du CAT EPIS peut ou veut procéder à cette tâche ? La SODEXO propose aussi une formation pour la remontée en température des plats afin de libérer tous les sucs gustatifs des repas. La municipalité veille à cette amélioration et reste attentive à sa mise en place et aux retombées attendues dans quelques semaines.

L'ECOLE DE CANTARON S'EQUIPE...

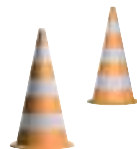
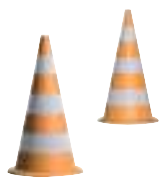


Dans un souci d'amélioration de la qualité de service à la cantine pour nos petits écoliers, la municipalité a décidé de mettre à disposition des élèves de maternelle des serviettes de table en coton blanc et brodées à leurs prénoms. Pour se faire, l'association cantaronnaise « les Doigts Agiles » a confectionné les 96 serviettes (trois par enfant). Après avoir été taillées, cousues et piquées, les serviettes ont été brodées par une entreprise niçoise. Un nettoyage hebdomadaire a été mis en place dès la rentrée scolaire pour le bien-être des enfants, du per-

sonnel de cantine et des parents ! Pour ranger ces jolies serviettes, Monsieur RAME, un administré de la commune à la tête d'une menuiserie, a eu la gentillesse de fabriquer gracieusement pour notre école communale un meuble casier tout en bois. Des étiquettes ont été collées sur chaque case afin de permettre aux enfants de déposer leurs serviettes toujours à la même place ... pratique et ludique ! Un grand merci à cette entreprise de notre vallée. Par la même occasion, la municipalité a également acheté des draps housses pour les lits des enfants de

maternelle qui effectuent leur sieste quotidienne. L'entretien de ces textiles est gracieusement offert par le papa de Samuel, auquel nous témoignons notre plus grande gratitude. Des tables et des chaises ont également été remplacées car abimées. Et comme le nombre d'enfants fréquentant la garderie du soir s'accroît, nous avons également décidé d'agrandir le parc à vélos et à draisiennes. De gros ballons sauteurs ou en mousse ont également fait leur apparition dans la cour pour le plus grand bonheur des élèves de la maternelle au CM2.

COMPTEURS D'EAU



Tous les anciens compteurs d'eau sont petit à petit remplacés par de nouveaux permettant la télé-relève. A ce jour, environ 150 abonnés cantaronnais bénéficient de ce nouveau service. L'objectif, à court terme, est que la commune soit entièrement équipée afin que le service communal de gestion de l'eau soit encore plus performant.

SQUARE AU COGNAS - PLACETTE DE LA BÉGUDE

Comme prévu dans le cadre de sa politique d'embellissement des différents hameaux, la commune a procédé à la réfection du square au Cognas et de la placette de La Béguide en enrobé rouge. Ces travaux étaient devenus nécessaires, les anciens revêtements très endommagés notamment par des racines étaient devenus dangereux. Ces aménagements sont financés à 80 % par le département.



SQUARE ODDO

Dans le village, durant l'été, la commune a réalisé des travaux sur le square Oddo. La façade de la maison donnant sur ce square a été rénovée, tous les murs et les grilles autour du préau repeints et un nouvel éclairage installé. Ainsi, cela met un point final à l'aménagement et à l'embellissement de l'ensemble constitué de la place de l'école et du square Oddo.



TRAVAUX DE VOIRIE SUR LES ROUTES DE BORDINAS ET DU MONT MACARON



Ces routes avaient subi l'usure du temps et des travaux de revêtement étaient devenus nécessaires et urgents pour la sécurité des automobilistes qui les empruntaient. La municipalité a donc décidé de procéder à la réhabilitation de ces voies communales.

Un parking a aussi été créé au bout de la route du mont Macaron, un autre tracé au bout de la route de Bordinas, plusieurs grilles d'eaux pluviales remplacées et reprofilées, des glissières de sécurité posées tout comme un ralentisseur route de la Suc. Tout cela a été possible grâce au marché à bons de commande passé avec l'entreprise de TP BIANCHI qui va intervenir pour la commune pendant les quatre prochaines années.

EAUX PLUVIALES

Le fossé chemin de Terre d'Eze doit être curé chaque année pour permettre un bon écoulement des eaux en cas de fortes pluies. Les employés communaux ont dernièrement procédé à son entretien annuel.



FORUM DES ASSOCIATIONS

Pour la 4^e année consécutive, la journée des associations cantaronnaises, à l'initiative de la municipalité, s'est tenue sur le square Thérésius Oddo samedi 17 septembre de 10 h à 15 h.

Anciennes ou nouvelles, toutes les associations étaient présentes ce jour-là pour présenter ou représenter leurs activités à nos administrés mais également à ceux de la vallée du Paillon.

Ainsi, nous avons retrouvé les plus anciennes comme la **Société de chasse**, l'**Amicale bouliste**, les **Doigts Agiles** (travaux de couture et tricot), l'**APE** (Association des Parents d'Elèves), les **amis du Rail** (défense de la ligne Nice-Tende), **Calla Mounta** (randonnées pédestres), **Dansa Canta** (initiation à la danse), **Détente et Passion** (Jeux de société et cartes), l'**OCJFT** (office cantaronnais des jeux, fêtes et traditions), le **YOGA** et le **QI GONG** deux pratiques différentes d'exercices, de postures, de méditations et de mouvements tout en douceur et respiration.

En ce qui concerne les récentes associations, **Canta Rena** a été créée il y a deux ans. Elle prône une agriculture agro-écologique, l'éducation à l'environnement, au patrimoine naturel de la Vallée du Paillon, au développement durable.

L'association **Cantaron Voyages** née en juillet 2020 a pour but de proposer aux Cantaronnais (ou aux amis) de petites sorties d'une journée, des séjours en famille dans une région en France ou en Italie, une croisière dans les Cyclades, ou même un beau voyage dans un lointain pays, cela pour tous les budgets.

Trois nouvelles associations ont vu le jour cette année à Cantaron :

F2DANCE (FOOT2DANCE) : c'est une association exclusivement consacrée aux enfants de Cantaron ou de la vallée du Paillon, âgés de 3 à 12 ans, souhaitant apprendre à danser ;

LE CHEVAL ET L'ÂNE: cette association a pour objet la protection et l'amélioration du bien-être des équi-

dés, de placer les animaux dans des lieux publics ou privés, afin de pratiquer l'éco-pâturage pour l'entretien des espaces paysagers. Une belle façon de protéger notre environnement contre les risques d'incendie.

CERCLE AZUREEN DES ARTS MARTIAUX -Daïdijo et disciplines associées-self défense : cette toute jeune association dispense un enseignement de défense pour adultes et pour enfants contre les agressions ou les enlèvements.

Toutes ces associations sont répertoriées sur le site cantaron.fr

Suite à la présentation de chaque association par le Maire, Gérard Branda, quelques démonstrations ont agrémenté cette journée. Vers 12h30, un joli buffet déjeunatoire offert par la municipalité et préparé par des bénévoles a été dressé sur la place de la mairie pour la population. Il était composé de beignets de fleurs de courges, de pizza, de pissaladière, de petits pains garnis au fromage ou jambon, de crudités en «bagna rotou»(anchoïade) et de tartes aux pommes, le tout accompagné d'une sangria maison.

Encore une belle initiative collégiale pour créer des liens avec les administrés, échanger, communiquer et montrer qu'à CANTARON il fait bon vivre grâce à l'implication de nombreux bénévoles. Ils n'ont qu'un objectif, être à l'écoute pour distraire, faire connaître, initier, tout cela de façon pérenne et sereine. Rendez-vous l'année prochaine encore plus nombreux !



PREMIER LOTO POUR L'APE DE CANTARON

Dimanche 15 octobre 2022, l'Association des Parents d'Elèves a rassemblé plus de 200 personnes dans la salle polyvalente et sous le préau du square Thérésius Oddo pour son premier loto.

Le but de cette animation était de récolter des fonds pour financer plusieurs manifestations, des goûters et des sorties pour les enfants de notre école communale.

Durant près de 3 heures, petits et grands, jeunes et moins jeunes ont scrupuleusement pointé leurs numéros sur les cartons de loto afin de remporter la multitude de lots offerts par des associations, commerçants, artisans, entreprises de plu-



sieurs communes.

Une buvette avec quelques gourmandises (gâteaux et crêpes maison, chouquettes) café et boissons fut installée pour l'occasion.

Beaucoup de Cantaronnais ont ainsi tenté leur chance, mais aussi des voisins de la vallée du Paillon et quelques personnes venues de Castagniers, Cagnes-sur-Mer, Cannes... et même de Grasse.

C'est dans une ambiance animée et joyeuse que les quines se sont succédées, faisant des heureux pour certains et des déçus pour d'autres. Exclamations de joie pour les gagnants de quines, cris euphoriques pour ceux des cartons pleins et frénésie pour les deux gros lots !

Une très belle journée qui a pris fin vers 17h30 et qui va permettre d'assurer la continuité des événements festifs pour les petits écoliers de Cantaron Village.

L'APE remercie tous les participants, tous les bénévoles et surtout tous les généreux donateurs qui ont contribué à ce magnifique succès.



REMERCIEMENTS ADRESSÉS À :

Sté DENIS PEINTURE (Cantaron) - POTAGER DE GAIA (Cantaron) - CANTA RENA (Cantaron) -PASSION BEAUTE (Cantaron) - SOCIETE DE CHASSE de Cantaron - DANSA CANTA (Cantaron) - CANTARON VOYAGES - DETENTE ET PASSION (Cantaron) - FOOT2DANCE (Cantaron) - TAXI VIDAL André (Cantaron) PIZZA LOU PITCHOUN (Cantaron) - INTERMARCHE (Cantaron) - LA CERISE SUR LE GÂTEAU (Drap) PAT THAI (Drap) - GENERATION 4 (Drap) - BOUL'ANGE (Drap) - SUNSET BOUTIQUE (Drap) - AUX FLEURS DE MEL'YS (Drap) - WU WEI (Drap) - LA PETITE PEPINIERE (Contes) - POINT P (Contes) - ESPRIT FORET (Contes) - BRASSERIE A LA FUT (Cagnes-sur-Mer) - PROTECTION CIVILE (Nice) - OGC NICE - MUSEE OCEANOGRAPHIQUE DE MONACO - STYLO POUR TOUS - DIANE BEAUTE (La Trinité) - ATOL (La Pointe de Blausasc) - PARC AVENTURE (Ville-neuve-Loubet) - AUCHAN (la Trinité) - BOULANGERIE DE LAVALLEE DU PAILLON (Pointe de Blausasc) - LECLERC ST-ISIDORE - PHARMACIE DE LA POINTE DE BLAUSASC - MARINELAND - LE DEPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES - LA MAIRIE DE CANTARON.

LE CHEVAL ET L'ÂNE DE CANTARON



Mon premier porte le nom d'une fable de La Fontaine, mon second a pour but de protéger et d'améliorer le bien-être des équidés, mon tout est la nouvelle association de Cantaron : *Le cheval et l'âne* !

L'association *Le cheval et l'âne* récupère des chevaux, poneys, mules ou ânes retraités, maltraités ou délaissés, s'occupe de leur redonner santé et confiance avec douceur et patience, et s'efforce de leur offrir la vie rêvée qu'ils méritent. Ils (re)trouvent ainsi un mode de vie en troupeau, en pleine nature, sous la surveillance de leurs nouveaux serveurs, sans oublier ceux qu'ils n'avaient pas ou plus vu, à savoir le vétérinaire sanitaire, le maréchal ferrant, le dentiste et bien sûr leur meilleur ami le livreur de foin !

Pour fonctionner, vous l'aurez compris, *Le cheval et l'âne* ne peut se contenter de paille et d'eau fraîche. C'est pour-

quoi les dons sont les bienvenus mais l'association propose aussi aux particuliers et aux collectivités un service d'éco-débroussaillage par les ânes.



En cette période de forte sécheresse, est ainsi tout naturellement venue l'idée d'un partenariat d'éco-pâturage entre l'association et la commune de Cantaron qui a mis en place un programme de lutte contre le risque de feux de forêt. Les ânes de l'association débroussaillent ainsi petit à petit des terrains communaux. Grâce à leur nettoyage de la commune à la fois écologique et économique, les ânes participent à la protection des habitations alentours et à la protection d'autres équidés que *Le cheval et l'âne* aura ainsi les moyens de choyer. Et choyés, deux ânes de l'association l'ont été tout particulièrement à l'occasion de la fête de la biodiversité organisée par une autre association cantaronnaise, *Canta Rena*, à laquelle ils ont participé. Kinder et Karamel en profitent pour remercier très chaleureusement les propriétaires qui leur ont prêté leur délicieux terrain pour la journée ainsi que les enfants et leurs parents qui sont venus nombreux les panser, les caresser, les observer sous toutes les coutures et apprendre à mieux les connaître pour mieux les protéger tout simplement. En attendant la prochaine édition, retrouvez *Le cheval et l'âne* sur Facebook et Instagram, et pour de plus amples informations, n'hésitez pas à les contacter.

FOOT 2 DANCE, NOUVELLE ASSOCIATION CANTARONNAISE DE DANSE



F2Dance propose des cours de danse pour les enfants scolarisés de la moyenne section au CM2. Les cours sont dispensés tous les vendredis de 16h45 à 17h30 pour les

« éveils » (moyenne section à CP) et de 17h30 à 18h30 pour les « juniors » (CE1-CM2) dans la salle Honoré Bermond à Cantaron (possibilité pour les enfants scolarisés à l'école de Cantaron d'être récupérés directement à la garderie). Un spectacle de danse au théâtre de l'Hélice à Contes clôturera l'année scolaire.

La présidente, Céline Missud-Callea, remercie sincèrement Monsieur le Maire et les élus pour la mise à disposition gratuite de la salle polyvalente, sans laquelle ils ne pourraient faire danser tous nos petits !

Renseignements au 06 07 79 73 08.

CANTARON VOYAGES A VENISE

C'est au petit matin du 20 octobre dernier que le groupe de Cantaron Voyages, via l'autocariste Peirani, a pris la direction de la Vénétie. Après 9 h de route, première halte à Vérone, avec en son cœur la vieille ville médiévale construite sur les rives de l'Adige, sa Piazza delle Erbe, son pont Castelvecchio, ses arènes imposantes et son amphithéâtre romain témoin de nombreux concerts, sa basilique San Zeno et son célèbre balcon via Capello (Roméo et Juliette). Ce qui fait de cette ville la plus riche en monuments historiques de l'Italie du Nord.

Après une visite soutenue de 2 heures, le groupe s'est remis en route pour atteindre Jesolo, l'étape finale avant la visite de Venise et ses environs.

Au deuxième jour, embarquement depuis Punta Sabbioni pour La Sérénissime et ses célèbres sites.

À la sortie du Vaporetto qui nous a déposés au pied de la piazza San Marco de style gothique et renaissance, nous avons successivement découvert le Campanile de 98 mètres de haut, qui offre une vue imprenable sur toute la ville, la Basilique San Marco et ses remarquables fresques et sculptures, le palais des Doges et son incontournable pont des soupirs et la tour de l'horloge avec son cadran solaire et astrologique. En s'enfonçant un peu plus dans les innombrables ruelles, au détour des canaux, nous découvrons l'opéra de Venise, La Fenice, tandis qu'une multitude de ponts nous conduit sur le Grand Canal où nous tombons sous le charme du célèbre Rialto. Venise ne serait pas ce qu'elle est sans ses 430 gondoles et gondoliers qui sillonnent toute la journée la ville, au gré des marées montantes, parfois accompagnés de musiciens ou chanteurs.

Le troisième jour, après avoir longé la lagune de Venise durant une bonne demi-heure de navigation, nous avons accosté à Murano, l'île des souffleurs de verre. Notre guide nous a accompagnés dans un atelier où un maître verrier nous a fait une démonstration. Un savoir-faire ancestral

qui ne s'apprend pas à l'école publique mais sur le tas, avec un maître souffleur qui développe un art d'un grand raffinement.

En seconde partie de visite, nous avons rallié l'île de Burano pour découvrir cette fois l'art de la dentelle à l'aiguille. Cette petite île a la particularité d'être également connue pour ses canaux bordés de maisons vivement colorées. Un nombre important de boutiques et de restaurants fait de ce site un lieu très fréquenté par les touristes.

Pour clôturer notre journée, nous avons accosté sur l'île de Torcello, une île de très petite taille où nous avons découvert la basilique Santa Maria Assunta, ses mosaïques vénéto-byzantines et son clocher, avant de rejoindre l'hôtel en fin de journée.

Le lendemain, dernier jour de notre voyage, nous quittons la Vénétie pour rejoindre la France. Le bus se dirige vers Sirmione, étroite péninsule située à l'extrémité sud du lac de Garde, en Lombardie du Nord. Cette

cité pittoresque datant de l'époque romaine s'avance sur une presqu'île surplombant le lac. Le Rocca Scaligera, château médiéval du XIII^e siècle, et sa forteresse font face au parc Maria Callas situé en front de la villa où résida la diva classique, dans les années 50. Ce site est devenu un haut lieu touristique.

Après avoir pris un délicieux et copieux déjeuner dans l'auberge « Agriturismo le Panizze » dans la campagne lombarde, nous avons repris notre route vers Cantaron. Encore un très beau voyage en compagnie de notre partenaire Peirani et de son excellent chauffeur Michel.



TERROIR ET BIODIVERSITÉ EN FÊTE

À CANTARON LES 1^{ER} ET 2 OCTOBRE 2022



Cette deuxième édition de la Fête du terroir et de la Biodiversité organisée par l'association Canta Rena avec le concours de la commune de Cantaron, a connu cette année encore un véritable succès. L'objectif était de promouvoir les productions locales et de mettre en valeur les richesses naturelles et agricoles de la vallée des Paillons. Cet événement a permis de faire connaître aux habitants de notre vallée le potentiel agricole, artisanal, artistique et associatif de notre terroir. Les visiteurs, les exposants et les intervenants étaient au rendez-vous pour faire de ces journées un événement exceptionnel et convivial.



UNE RANDONNÉE SUR LE MONT MACARON LE SAMEDI

Dimitri (biologiste), Alice (herboriste) et Michel (géologue) nous ont guidés dans un sentier découverte sur le thème « L'eau dans tous ses états » avec une visite des sources qui alimentent la commune de Cantaron. Une prise de conscience de la fragilité et de la préciosité de la ressource en eau menacée par les périodes de sécheresse de plus en plus fréquentes et sévères.

UN CONCERT DU GROUPE « CALL IT A DAY » LE SAMEDI SOIR

De jeunes musiciens talentueux dont le dynamisme et le rayonnement a emporté le public de toutes les générations.

MARCHÉ PAYSAN ET ARTISANAL LE DIMANCHE

Les agriculteurs et artisans de la Vallée ont fait la démonstration d'une production locale, riche et variée. Ces personnes travaillent chaque jour pour vous offrir des produits de qualité, respectueux de l'environnement. Ils étaient nombreux sur la place du village à proposer leurs productions : une invitation à consommer local et de saison, de connaître les possibilités de s'alimenter sainement pour soi et pour la planète !



DES CONFÉRENCES

Arnaud (Association Les jours qui suivent) nous a présenté à travers sa conférence « Obtenir un sol vivant et productif » les fondements et les objectifs de la permaculture.

Maxime (Collectif de la Maison des Semences Paysannes Maralpines) dans sa conférence « On passe à table » a mis en lumière la valeur de ce que nous consommons au quotidien dans nos repas et les liens intimes entre l'humain, l'agriculture et l'alimentation.

DES ATELIERS PÉDAGOGIQUES POUR ENFANTS

Olivier nous a présenté les activités liées à la biodiversité et à l'agriculture qui sont menées par les élèves de l'école de Cantaron avec l'implantation d'un potager en permaculture dans les Jardins Partagés. L'Association Apicole Aristée nous a fait découvrir le passionnant monde des abeilles avec le support de ruches pédagogiques et soulignés l'importance de l'apiculture dans le maintien de la biodiversité.

L'atelier masques et tissage végétal à base de feuilles et de fleurs animé par Virginie, Carine et Céline, a connu un grand succès auprès des enfants.



DES ATELIERS POUR ADULTES

Cathy de l'association « Durablement vôtre » a initié les intéressés à la fabrication de lessive tout comme Alice « Les jardins d'Alice » et Marion « Astal distillation » à la fabrication de cosmétiques naturels.

DES EXPOSITIONS ARTISTIQUES ET SCIENTIFIQUES

Pascal (Entomologiste amateur) a suscité l'intérêt des petits et des grands avec une riche et passionnante exposition sur les insectes.

Gilles (Photoclub des Paillons) nous a présenté une exposition de photos sur la biodiversité (faune et flore) présente dans les Vallées des Paillons.

L'Atelier du Vignal a exposé ses œuvres en expliquant les techniques de gravure utilisées.

UN ESPACE LUDIQUE

avec des jeux en bois, animé par Karine, Eric et Arnaud, a connu un grand engouement auprès des enfants.

UNE PETITE FERME

Encadrée par Jean-Marc, Jean-François et Christian, cette ferme a enchanté petits et grands grâce aux animaux mis à disposition par Eric et Théo.

Cette année le public a aussi pu apprécier la participation de la nouvelle association cantaronnaise « Le cheval et l'âne », qui, avec Aurore, a sensibilisé au bien être de ces animaux et à leur utilité sur l'environnement.



DES CONTES POUR ENFANTS

Jacques Droin conteur et écrivain a charmé les petits et des grands avec ses contes de nos vallées sous l'arbre à palabres. Les enfants de l'école ont participé à la décoration de l'arbre en créant des « portraits chinois » écrits sur des feuilles de marronnier.

UNE BRISSAUDA

a été confectionnée à partir du pain cuit dans le four communal, frotté d'ail et arrosé d'une délicieuse huile d'olive locale. Un grand merci à Eliane, Alison, Maryse, et à tous ceux qui ont participé à la confection du pain et à la distribution de ce mets typiquement niçois, apprécié de tous.

LA DAUBE DE SANGLIER ET SA POLENTA

préparée avec tout un savoir-faire par nos amis de la Société de Chasse et de Protection rurale de Cantaron, a connu un grand succès et régala nos papilles pour le repas de midi. Un grand merci à Bernard, Mauricette, Michel et Marie pour leur implication.

LE GROUPE BATUCADA

Réunis pour la circonstance, des percussionnistes de Sambati, Baticauda et Abertura ont créé une superbe ambiance au moment où la Brissaouda était offerte au public.

LE GROUPE DUO TRACUOLA

Le mandoloncelliste Jean-Louis Ruf et la chanteuse Marie Foessel ont conquis le public avec leur musique traditionnelle et nous ont embarqués en fin d'après-midi dans une joyeuse farandole.

Préparer le monde de demain en préservant le vivant, les espaces naturels et agricoles, et créer des liens de solidarité entre les habitants de la vallée des Paillons, tel était le but de cet événement.

Un apéritif a été offert le dimanche soir après le discours du maire de Cantaron, Gérard Branda, et les remerciements de



Béatrice et de Michel, co-organisateurs de ces journées.

Le nombre important de visiteurs et de participants à cette fête du terroir et de la biodiversité a montré l'intérêt et l'attente des habitants de la vallée des Paillons à consommer en circuit-court. Un événement convivial qui une fois encore a réussi à mettre en relation les acteurs et les citoyens de la vallée.



Les organisateurs remercient très chaleureusement le maire et les élus de Cantaron, les employés municipaux ainsi que toutes les associations cantaronnaises et les nombreux bénévoles, la communauté de communes du Pays des Paillons, le département des Alpes-Maritimes et la caisse locale du Crédit agricole qui ont contribué au succès de cette fête.



A SAVOIR... DÉCHETTERIE ECOVAL

Vous disposez d'objets divers **en bon état** dont vous souhaitez vous séparer ? Une zone d'échanges est à votre disposition à la déchetterie ECOVAL PAILLONS. Vous pourrez y retrouver des jouets, de la vaisselle, du petit électroménager, des outils, des éléments de décoration, des CD, des DVD ou encore des livres pour petits et grands et bien d'autres choses encore. Cette zone a pour objectif de donner une seconde vie à des objets qui n'ont plus d'utilité pour les uns mais qui peuvent servir à d'autres. Afin de mieux gérer cet espace, celui-ci n'est réservé qu'aux usagers de la déchetterie munis d'un badge d'accès. La récupération est limitée à 5 articles par mois par usager titulaire de la carte ECOVAL PAILLONS et ayant préalablement déposé des déchets.

1^{RE} ÉDITION DE TANGO GUINGUETTE

« LE P'TIT MARATHON DE CANTARON »



Le Tango argentin figure, depuis 2009, sur la liste du patrimoine immatériel de l'humanité à l'UNESCO.

Du jeudi 21 au dimanche 24 juillet, le village de CANTARON a accueilli la première édition de « Tango Guinguette... Le p'tit marathon de Cantaron », organisée par l'association **Two 4 Tango** et leurs fondateurs **Ka&Jeff** (tanganice.fr).

Soit quatre journées bercées de musiques et de danses, égayées de dîners-guinguettes qui ont rassemblé pas moins de 200 passionnés de 16 nationalités différentes autour du Tango argentin (Allemagne, Angleterre, Australie, Autriche, Argentine, Belgique, Brésil, Espagne, Etats-Unis, France, Italie, Norvège, Pays-Bas, Suède, Russie, Venezuela...).

Après une soirée inaugurale présentée par le maire, Gérard BRANDA, pendant laquelle un magnifique spectacle de mimes, des expositions, une initiation et un bal populaire sont parvenus à réjouir tous les publics présents, se sont succédées trois journées et trois nuits réservées aux danseurs expérimentés qui ont pu apprécier une programmation d'exception composée de 6 DJs internationaux et du grand orchestre serbe « Beltango ».

Jeunes et moins jeunes se sont essayés à cette danse de bal, née à Buenos Aires, rythmée par un vaste éventail de tempos, de pas lents et gracieux, tels que Cortes, Quebradas, Boleos, Ganchos...

Des Tangueros sensuels et en habits de lumière ont foulé les pistes parfaitement fluides et lustrées, évoluant sur différents styles comme la Milalonga ou le Nuevo parfaitement exécutés.

Une incroyable organisation autour de ce thème avait été mise en place par l'association de Karine et Jeff, tant par la décoration des lieux, l'installation de deux planchers, l'accueil des danseurs...

Enfin, il est important de souligner aussi l'investissement sans borne des bénévoles de **Two 4 Tango** et de **Dansa Canta**, appuyés par les services techniques et administratifs de la municipalité qui se sont dévoués tout au long de ce marathon et ont su garantir le succès de l'évènement, portés par leur passion du Tango Argentin.

Suite à la réussite de ce premier festival, chacun attend déjà l'annonce de la prochaine édition qui devrait se dérouler fin juillet 2023 !



SOIRÉE DANSANTE DU 13 JUILLET



Le début de l'été aura donné le coup d'envoi des festivités qui ont fait rayonner notre commune.

Au soir du 13 juillet, l'OCJFT a lancé la première manifestation avec un repas dansant qui avait pour thème culinaire une assiette niçoise composée de pissaladière, beignets de fleurs de courgettes, farcis niçois et pan bagnat, le tout, suivi d'une délicieuse tarte aux pommes. Kir vin blanc en apéritif, vins à discrétion, café avec un nappage bleu, blanc, rouge sur toutes les tables... Tous les ingrédients étaient réunis pour une soirée réussie malgré la

chaleur tenace à la veille du 14 juillet !

C'est l'orchestre LUCKY STAR qui s'est produit ce soir-là et qui a fait danser une centaine de convives sur des airs endiablés des années 80. A cette occasion et pour le reste des festivités, la municipalité avait fait installer une nouvelle piste de danse devant le podium des artistes, podium entouré d'une banderole « J'AIME CANTARON », la place étant décorée de guirlandes et de fanions multicolores. Un moyen symbolique pour honorer les personnes qui assistent à nos belles manifestations communales.

COUNTRY PARTY A CANTARON

Après le **tango argentin**, la **Rock and Roll Attitude**, le **Pop Rock Call it a day**, c'est au tour de la **Country** de nous régaler. Dimanche 9 octobre, les associations de country de la région niçoise nous ont fait une belle démonstration de leurs talents de danses Folk. Cette danse paysanne qui a vu le jour en l'an 1590 sous le règne d'Elizabeth 1^{re} est ensuite associée à des figures de danses écossaises et Irlandaises. Certains historiens s'accordent à dire que les ancêtres de la danse country seraient les vieilles danses folk européennes. Les pas sont simples et répétés et on y trouve deux types de danse folk... la danse en ligne ou la danse en cercle.

Au 19^e siècle, de nombreux immigrants européens s'embarquèrent pour les **Etats-Unis** et avec eux, leurs traditions, leurs coutumes et leurs danses. Parmi celles-ci, il y avait les danses folks et bien sûr les contredanses (origine française) Chacune de ces cultures se mélangèrent (Anglaise, Allemande, Irlandaise, Française, Espagnole, Polonaise, Tchèque ...) avec les cultures présentes telles que Amérindiennes, Mexicaines ...

Ainsi, toutes ces formes de danses ont évolué et en se mélangeant sont arrivées au style de danse actuel, nommé **Country & Western Dance**.

Ce moment récréatif, organisé par **Dansa Canta**, a accueilli



près de 120 personnes dans la salle polyvalente dès 13 h 30. Danseurs et spectateurs, en jean's, Santiags et Stetson, ont évolué tout l'après-midi, sur des airs de « Country Pop » ou « Mythique Amérique » jusqu'à 19 h.

Nous remercions l'association **ACL D** et Anne-Marie BONORVI qui a rassemblé tous les clubs de danse, **ADC, ANCA, BOOTS RIDER, COUNTRY VALLEY, COWBOY STREET, CRASY BOOTS, RIVER VAR, SANTIAG GO, SHANTI REVE** et Raoul **BRANDINO**, le charismatique **DJ**, sans oublier **l'APE de Cantaron** pour la petite buvette.



SOIRÉES DES ESTIVALES



PREMIÈRE SOIRÉE : « THE LOW BUDGET MEN »

Au soir du 28 juillet, un très bon groupe de rock a ouvert les Soirées Estivales sur Cantaron, offertes chaque année, par le Département des Alpes-Maritimes.

Ces spectacles ou concerts gratuits ont pour but d'animer les villes et villages tout au long de l'été et d'offrir à la population locale ou estivale d'agréables instants de partage et de convivialité.

En préambule à ce concert, tous les musiciens amateurs ont tenu à présenter à l'assemblée une initiation rapide à l'aide aux premiers secours en cas d'arrêt cardiaque, avec l'aimable participation de l'Union Départementale des Sapeurs Pompiers 06.

Une équipe de formateurs et leur mascotte « DéfibrillaThor » sont montés sur scène pour apprendre les gestes qui sauvent lors d'un arrêt cardiaque. Après 20 minutes d'explications devant un nombreux public captivé, le concert a pu démarrer dans la joie et la bonne humeur. Ce groupe, dont le créateur et le leader est le docteur Claude MARIOTTINI, cardiologue et président de l'association 20.000 Vies, est composé de 4 musiciens (chanteur-guitariste, guitare, basse, batterie). Il revisite des influences musicales anglaises et s'inspire d'un « rock pop folk » épuré, de mélodies ciselées, pour le plaisir d'un large public qui a aimé danser sur des airs seventies.

Une belle soirée qui s'est achevée vers 23h30 dans la chaleur de la nuit...



DEUXIÈME SOIRÉE : « ROCK IN THE WORLD »

Cette seconde soirée s'est déroulée le 24 août au soir sur la place de l'école où une agréable brise était la bienvenue.

La municipalité a accueilli une formation composée de 4 musiciens exceptionnels et une chanteuse à la voix charismatique. Toujours dans l'ambiance d'une musique Rock and Pop, nous avons eu le plaisir de traverser les 5 continents avec des chansons et compositions connues et reconnues telles que Janis Joplin, Led Zeppelin, Queen, Tina Turner, Blondie, Rita Mitsouko etc...

Plus de 200 personnes étaient au rendez-vous ce soir-là pour ce très beau panel de chansons des années 80/90 et un grand nombre de danseurs et danseuses ont investi le « dance floor » qui semblait devenu trop petit sur l'instant !

A la fin du concert, sous les applaudissements et les bis, le groupe a eu la gentillesse de chanter quelques chansons supplémentaires, sans oublier de remercier chaleureusement la municipalité et ses habitants pour le superbe accueil qu'ils ont reçu.

Encore une très belle soirée au sein de notre village !



DERNIERE SOIREE DES ESTIVALES... EN APOTHEOSE !

La commune de CANTARON aura accueilli tout l'été de superbes concerts dans le cadre des soirées Estivales offertes par le Département. Grâce à la connaissance et à la détermination de Christian Di Martino, adjoint aux festivités, nous avons obtenu un programme de qualité, avec des groupes de musiciens et chanteurs de très haut niveau. Un bon moyen pour dynamiser la commune, pour le plus grand plaisir de ses habitants et de ceux des villages voisins qui ont répondu présents tout au long de l'été.

En clôture de ces Estivales, nous avons eu la joie de recevoir au soir du 3 septembre, le groupe ROCK'N ROLL ATTITUDE pour un vibrant hommage à Johnny Hallyday.

Les musiciens, le chanteur Gérard TRUCCHI ainsi que les choristes ont véritablement mis le feu ce soir-là. Malgré une météo capricieuse qui nous a obligés à déplacer la scène de la place publique sur le square Thérésius Oddo, près de 250 personnes se sont amassées sous le préau pour écouter ou danser sur les chansons rock'n roll de l'idole des jeunes. Une soirée exceptionnelle qui a enchanté un public de tout âge. Un grand moment musical !

La municipalité, à travers son maire, Gérard BRANDA, a remercié le Département et son président Charles-Ange GINESY, les musiciens et artistes qui se sont produits tout au long de ces soirées, les associations communales (OCJFT, APE) pour leur aide et présence, ainsi que Christian DI MARTINO et tous les membres bénévoles de l'association DANSA CANTA, qui avec l'aide des agents municipaux, ont monté et démonté le matériel lors de chaque festivité.



LE MAILLON FORT, C'EST VOUS

Au soir du 28 juillet, en préambule du premier concert gratuit des Estivales, une démonstration a été faite par les sapeurs-pompiers de l'UDSP06, afin de sensibiliser la population aux premiers gestes de secours en cas d'arrêt cardiaque. A l'aide de deux bénévoles de l'assemblée, Karine et Eric, le commandant Philippe CECCONI et son équipe ont pu démontrer au public les gestes à pratiquer sur une vie. Un moment fort quand on sait qu'en France 50 000 personnes meurent prématurément chaque année d'un arrêt cardiaque. En situation :

- La victime ne réagit pas à la stimulation verbale et physique, elle est inconsciente ;
- La victime ne respire pas ou plus normalement comme moi. Elle est probablement en arrêt cardiaque !

TROIS GESTES POUR SAUVER

Le premier réflexe à avoir, c'est bien entendu :

1. Alerter les secours, notamment le 112. Il faut agir vite.
2. Une fois l'appel passé, réaliser le massage cardiaque

immédiatement. Vous vous positionnez à genoux perpendiculaire à la victime et vous placez vos mains l'une au-dessus de l'autre au milieu de la poitrine de la victime, les bras bien tendus, vous allez comprimer la poitrine vite et fort (100/min).

3. Utiliser ou faire utiliser un défibrillateur cardiaque au plus tôt.

N'oubliez pas... On continue le massage cardiaque jusqu'à l'arrivée des secours spécialisés. En cas d'absence de défibrillateur, on comprime au milieu de la poitrine sans interruption. Le maillon fort c'est vous !

CHAQUE SECONDE COMPTE... TOUT LE MONDE PEUT PRATIQUER CES GESTES SIMPLES ET SAUVER DES VIES

Devenez Bon Samaritain en téléchargeant l'application Staying Alive sur www.stayingalive.org ainsi que Sauvelife <https://sauvelife.fr> Vous serez sollicité en cas d'arrêt cardiaque proche de vous pour aider à sauver une vie.

POUR TOUTS RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES CONTACTEZ LE SDIS06 (SERVICE DÉPARTEMENTAL D'INCENDIE ET DE SECOURS) WWW.SDIS06.FR

BIBLIOTHÈQUE OCTOBRE 2022

C'est la rentrée et elle sera variée.

D'abord les rayonnages s'agrandissent et nous pouvons exposer davantage de livres. Plusieurs donc nous ont permis de vous proposer des livres anciens reliés d'auteurs moins réédités (Giono, Genevois, Mauriac). Si leur état de conservation n'est pas parfait, ils nous permettent enfin d'accéder à ces auteurs. Ces éditions d'époque étaient numérotées et en tirage limité. Ils n'ont pas pour autant de valeur autre que littéraire actuellement.

Vous pourrez lire ou relire Dumas, Bazin, Baudelaire, Jane Eyre ou encore *Candide*. Plus très récents mais pas encore des classiques « *Panthéon* » de Yann Moix (pour les amateurs...), « *Le journal de Bridget Jones* » et beaucoup d'ouvrages que nous pouvons enfin sortir des placards grâce à notre agrandissement.

Comme d'habitude, vous pouvez nous demander un livre, récent ou plus ancien, et nous tâcherons d'en faire l'acquisition.

Les nouveautés de septembre :

« LA VIE CLANDESTINE »

DE MONICA SABOLO

Partir sur une enquête à la recherche des membres vivants d'action directe et rencontrer son passé qui se dévoile brutalement, chercher la vérité qui semble se dissoudre dans le temps et trouver son histoire avec ses errements et ses fantômes. « Nous nous racontons une histoire, puis nous la réécrivons, au fil du temps. Ce spectre fantasque s'appelle la mémoire. » L'autrice va ainsi retrouver la sienne, souvenirs douloureux que les victimes refoulent en général pour continuer à vivre, mais qu'elle va exorciser par l'écriture et son enquête. Cette histoire se lit d'une traite, dévoilant par tiroirs une réalité plus forte que la vérocité. Peut-on pardonner à ceux qui nous ont fait du mal ? Cherche t'on seulement à les comprendre ? Monica Sabolo a trouvé ses réponses en écrivant ce roman qui devient au fil des pages une quête initiatique qui peut tous nous concerner, si nous avons le courage de regarder en arrière.

« MAHMOUD OU LA MONTÉE DES EAUX »

D'ANTOINE WAUTERS

Prix du livre inter, prix WEPLER, prix marguerite Duras,

prix des enseignants de l'académie de Créteil, etc... n'en jetez plus.

Un vieil homme. Il plonge dans le lac El Assad et surtout dans son passé, car le lac a englouti son village en 1973. Il n'a ni présent ni futur ; il ne vit plus. Il assiste à une guerre qui lui semble étrangère.

Il nous apprend son histoire, ses amours, ses peines et sa quête de liberté. Dans un monde en guerre c'est avec un masque de plongée qu'il s'immerge dans ses souvenirs et n'entend plus le présent, la mort de son pays sous le régime brutal d'El Assad et une guerre interminable. Un livre déprimant ? Non, au contraire, 130 pages d'immanence et de poésie.

« UTOPIA AVENUE »

DE DAVID MITCHELL

Pour les amateurs de musique pop et d'ambiance psychédélique, changement total d'ambiance. Ce livre nous invite à découvrir un groupe de Rock-folk dans les années soixante, de sa création à sa (presque) fin. Côté Brian Jones, Francis Bacon, David Bowie ou John Lennon, se plonger dans l'ambiance sixties en Angleterre berceau de la pop... Sauf que ce

groupe n'a jamais existé !

C'est bien sûr un prétexte pour étudier au travers de chaque personnage les mœurs d'une époque charnière dans nos sociétés occidentales.

Drogues, cheveux longs, tenues psychédélices et surtout un esprit de liberté quelquefois stoppé net par la réalité, la guerre du Vietnam et le clivage des générations.

Une période qui rappellera certainement des choses à certains sexa et septuagénaires qui ont apprécié lors des Estivales le groupe de Rock qui reprenait les classiques des années 70 (ne niez pas, on vous a vus en transe ce soir-là !).

Les prochaines semaines seront mises à profit pour classer par genre les livres disponibles, sous la férule de nos bénévoles Arlette et Anne-Marie, que nous remercions pour leur disponibilité. Alors à bientôt, chaque mercredi et vendredi, de 15 h 30 à 17 h, dans notre bibliothèque, salle Bottier sur la place de l'École !



VOCALIA DALS PALHONS : ENCORE UNE BELLE SOIRÉE DANS LA TRADITION NIÇOISE

Samedi 24 septembre 2022, la municipalité a accueilli sous le préau du square Thérésius Oddo, la 4^e édition du festival VOCALIA DALS PALHONS. Ce festival d'événements traditionnels se produit chaque année afin d'initier la population à la langue, aux chants et aux danses occitanes ou niçoises. La Mérenda et la Béguda (le casse-croûte et la buvette) avaient été dressées pour accueillir les participants, composées de pizza, de pissaladièra et tourta de bléa (tourte de blettes).



Ce soir-là, le groupe « AMPLOUA » (anchois) s'est offert une balade à travers des compositions, des comtes, des reprises et quelques histoires à faire rêver !

Entre nissart et français, nos charmants petits poissons ont navigué en eaux claires et eaux troubles pour le plus grand plaisir du public qui a été charmé de les entendre. Qui dit chant, dit danse... et le Balèti par LU RIBAIRE a clôturé cette sympathique soirée par des danses et folklores traditionnels.



PLANNING DES ACTIVITÉS SPORTIVES

- LUNDI :

Qi Gong 18 h-19 h
Pilates 19 h-20 h

- MARDI :

Mix Danse Juniors 17 h-17 h 45
Pilates 18 h-19 h
Body Sculpt 19 h-20- h

- MERCREDI :

Pilates 9 h-10 h
Zumba enfants 10 h-11 h
Arts martiaux enfants 16 h-18 h
Arts martiaux adultes 19 h 30-21 h 30

- JEUDI :

Yoga 18 h-19 h 15

Zumba adultes 19 h 30-20 h 30

- VENDREDI :

Eveil Danse 16 h 45-17 h 30
Hip Hop/Ragga 17 h 30-18 h 30
Yogalates 18 h 30-19 h 30

- SAMEDI :

Fitness Cross Training 9 h-10 h
Arts martiaux 10 h-12 h

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS, CONTACTER L'OCJFT.

Tourte de blettes niçoise sucrée

Torta de Blea



La *torta de blea* (en nissart) est l'un des avatars de ces « tourtes aux herbes » (« herbes » au sens de légumes-feuilles, par opposition aux légumes-racines) moyenâgeuses, mêlant sans distinction légumes, fruits (blette, courge, pois chiche, châtaigne...) et fleurs, sucre et sel, épices et plantes aromatiques, fromage et huile. A cette époque, ce qui est dans notre esprit « plat salé » et « dessert sucré » ne faisait qu'un. Cette pratique survivra à la Renaissance et jusqu'à nos jours dans la région de Nice au travers de cette tourte, s'enrichissant même au fil des époques de nouveaux ingrédients tels que raisin sec, pignon, amande, épinard, écorce de citron confit...

La tourte de blettes est une spécialité niçoise emblématique, qui présente la singularité d'être à la fois sucrée et salée : en effet, en dépit de la présence de blettes (légume fort apprécié dans la cuisine niçoise), il s'agit davantage d'une « pâtisserie » avec son support et son couvercle en pâte brisée sucrée emprisonnant une farce subtile organisée autour du triptyque feuilles de blettes, pignons de pins et raisins secs. A cette base immuable viennent se mêler d'autres ingrédients pour le moins improbables, dont voici la recette :

INGRÉDIENTS POUR 6-8 PERSONNES

Temps de préparation : 40 mn

Temps de cuisson : 40 mn

La pâte

500 g de farine, 200 g de beurre, 150 g de sucre, 2 œufs entiers, 1 pincée de sel

La garniture

2 bouquets de feuilles de blettes (500 g), 50 g de parmesan râpé, 1 œuf, 3 pommes reinettes, 50 g de raisin sec, 100 g de pignons, 5 cl d'eau-de-vie marc du pays ou du rhum, 150 g de cassonade, 1 cuil. d'huile d'olive, 1 pincée de poivre, 1 cuil. de confiture d'oranges amères (facultatif), sucre glace.

1. Faites gonfler les raisins secs dans le rhum.
2. Préparez la pâte: Dans un saladier, formez un puits avec la farine. Battez les œufs en omelette et versez-les dans le puits avec le beurre préalablement ramolli, le sucre et le sel. Pétrissez quelques instants pour former une boule. Entourez cette boule de film alimentaire et laissez reposer 1 h au frais.
3. Préparez la garniture : enlevez les côtes centrales des blettes pour ne garder que les feuilles. Portez l'eau à ébullition et ajoutez les feuilles de blettes à cuire 5 mn maximum. Egouttez les en pressant très fort pour sortir l'eau.
- 4 Dans un saladier, mélangez le parmesan râpé, la cassonade, le rhum, les raisins secs, l'huile d'olive, l'œuf battu, la cuillère de confiture d'oranges amères et les



pignons. Ajoutez-y les lanières de blettes.

5. Découpez la pâte en 2 boules égales. Abaissez la première boule sur une planche farinée et garnissez-en le fond d'une tourtière de 40 cm de diamètre ou bien abaissez-la en un grand rectangle que vous déposerez sur une feuille de papier cuisson sur la plaque du four.

6. Etalez la garniture sur ce fond de pâte sur 2 cm d'épaisseur jusqu'à 1 cm du bord. Arrosez bien du jus qui se sera formé dans le saladier. Epluchez les pommes et coupez-les en tranches (vous pouvez également les râper à l'aide d'une râpe à fromage). Couvrez toute la surface de la garniture de tranches de pommes posées l'une à côté de l'autre.

7. Abaissez la deuxième boule de pâte sur une planche farinée de la même forme que la première et plaquez-la délicatement sur les pommes. Soudez intimement les deux couches de pâte. A l'aide d'une paire de ciseaux, entaillez la surface de la pâte en faisant de petits V de la pointe. Cela permettra une cuisson plus homogène et garantira le moelleux. Huilez le dessus de votre tourte avant la cuisson.

8. Enfourez pour 30-40 mn à 180° jusqu'à ce que le dessus de la tourte prenne une belle couleur dorée.

9. Une fois la cuisson terminée, saupoudrez abondamment la tourte avec du sucre glace, laissez refroidir à température ambiante avant de déguster tiède ou froid. Servez la tourte de blettes en parts carrées ou triangulaires selon la forme de tourte pour laquelle vous avez opté.
Bon appétit !

FESTIVITÉS A VENIR

- 19 novembre 2022** Soirée Beaujolais
OCJFT
- 3 décembre 2022** Téléthon
Soirée dansante
DANSA CANTA
- 11 décembre 2022** Repas des Aînés
MUNICIPALITE
- 16 décembre 2022** Spectacle de danses
enfants
FOOT2DANCE
- 17 décembre 2022** Arbre de Noël
pour les enfants
de la commune
MUNICIPALITE
- 7 janvier 2023** Vœux du Maire
MUNICIPALITE
- 11 février 2023** Repas dansant Couscous
CANTARON VOYAGE
DANSA CANTA
- Février 2023** Carnaval des Enfants
de Cantaron
APE
- 18-20 février 2023** Carnaval A Viareggio
CANTARON VOYAGES
- 19 mars 2023** Fête de la Saint-Joseph
MUNICIPALITE

ÉTAT CIVIL

Naissances



MASCARELLO BRUNEL Faustine
14 septembre 2022

ERRICO Gabriele
30 septembre 2022

Décès



FORESI Gilbert
(Ancien adjoint au maire de 1977
à 1995)
17 septembre 2022

CHASSE Roland
13 octobre 2022

Votre prochain
Echo cantaronnais
paraîtra en MARS 2023.

N'hésitez pas à nous faire part de vos actualités.

. Contactez-nous en mairie
au 04 93 27 64 60

. ou par messagerie à
mairie.cantaron@free.fr

. ou par courrier à l'adresse de la mairie,
à l'attention de M. Branda.