

L'écho

LE MAGAZINE D'INFORMATION DE LA COMMUNE DE CANTARON

cantaronnais



Chef-lieu - Cognas - Tardieu - Baoussé - Villars - Mas Duc - Clair Azur - Bordinas - Saut de Millo
Serre - Bestagnier - Rasclaou - Collet - Bégude - Lauvette - Campe - Lou Cayre - La Suc

N° 23
Mars 2024

NOTRE MÉDIATHÈQUE



→ Suivez les activités de la commune sur cantaron.fr
→ Rejoignez-nous sur  Ville de Cantaron

LE MOT DU MAIRE - P2 / BRÈVES - P3 / VIE LOCALE - P5 / VIE ASSOCIATIVE - P21 / VIE SCOLAIRE - P25 / ENVIRONNEMENT - P29 / TRAVAUX - P31 / CULTURE - P32 / SPORT - P34 / RECETTE CULINAIRE - P35 / ETAT CIVIL - P36



Chères Cantaronnaïses, Chers Cantaronnais,

Le 6 janvier dernier, vous étiez très nombreux salle Honoré Bermond pour notre traditionnelle cérémonie de vœux à la population, preuve de l'intérêt que vous portez à votre village, et je vous en remercie. Ce moment a été l'occasion de rappeler l'action volontariste et déterminée de vos élus et l'occasion aussi de revenir sur nombre de projets et d'actions menés sur notre commune depuis 2020, l'année de notre élection. Que de chemin parcouru !

Vous en trouverez le détail dans les pages centrales de ce numéro de notre Echo cantaronnais.

Avant de faire la place à une toute nouvelle année 2024 pleine d'espoir et de renouveau, ce journal nous offre l'occasion d'évoquer et de revivre les différentes festivités et manifestations de fin d'année qui ont animé notre commune, démontrant, une fois encore, notre dynamisme encouragé par une fréquentation croissante. Le premier marché de Noël organisé sur la place avec des producteurs locaux et des artisans de nos vallées en a été la preuve avec l'engouement suscité. Je salue l'implication des associations cantaronnaises qui s'engagent avec passion pour animer la convivialité dans notre village et ce en toute saison. Elles sont un très bon levier pour créer du lien social et éviter l'isolement. Je vous invite à venir participer aux activités qu'elles proposent toute l'année, mais aussi à venir pour une petite évasion intellectuelle découvrir et pourquoi pas vous inscrire à notre nouvelle médiathèque municipale située place de l'école et tenue par des bénévoles dévoués. Une mention spéciale à eux que j'espère toujours plus nombreux.

Bientôt le festin du muguet permettra de nous retrouver avec un panel important de divertissements pour petits et grands, un moment de tradition à Cantaron qui ouvre les festivités dans nos vallées. Et je n'oublie

pas pour cette occasion les épreuves tant attendues par nos amis sportifs que sont le trail et la course du muguet.

Il nous revient tous ensemble de construire un avenir serein pour notre commune. C'est dans ce sens que vos élus et les agents municipaux continueront d'agir en 2024, dans le seul intérêt général, au service de tous les cantaronnais et cantaronnaïses. C'est en unissant nos efforts que nous façonnons le cadre de vie que nous souhaitons pour notre village. Que cette année soit synonyme de solidarité, de respect mutuel et de progrès pour tous.

Il me reste à vous souhaiter une bonne lecture...

Bien à vous


Gérard BRANDA

L'écho
cantaronnais

N° 23 Mars 2024

L'ÉCHO CANTARONNAIS EST PUBLIÉ PAR LA
MAIRIE DE CANTARON.

Directeur de la publication : **Gérard BRANDA**, Maire
Rédaction : **Eliane CALDEI-VIDAL**

Avec l'aimable participation des autres élus et des responsables
des associations de Cantaron.

Imprimerie SEVAC. Tirage : 630 exemplaires.





ZONE BLEUE DE LA GARE

Un stationnement réglementé par une zone bleue face au clos bouliste a été décidé pour assurer une rotation des places.

Attention, la durée de stationnement autorisé est limitée à 45 minutes et l'apposition d'un disque (disponible en mairie) sur le tableau de bord est obligatoire. En cas de non-respect, l'amende encourue est de 35 euros.

DECHETTERIE INTERCOMMUNALE ECOVAL PAILLONS

Ouverte du mardi au samedi. Accès gratuit aux habitants de Cantaron avec badge et carte d'identité.

La demande de badge est à faire par courrier : 1923, route du Col de Nice 06390 CONTES.

DISPOSITIF D'ALERTE COMMUNALE

La commune a mis en place un système d'automate d'appels téléphoniques ou SMS destinés à alerter la population cantaronnaise en cas de risques majeurs.

Merci de nous transmettre vos numéros de téléphone portable afin de pouvoir être avertis directement par SMS en temps réel si danger avéré sur notre territoire. Service gratuit.



MISE A DISPOSITION DE LA SALLE BOTTIER SUR LA PLACE DU VILLAGE

Cette salle peut recevoir des expositions et des conférences ou accueillir des réunions. Si vous êtes intéressé pour une réservation ou si vous connaissez des personnes dans ce cas, adressez-vous en mairie au 04 93 27 64 60.

STATIONNEMENT DANS LA COMMUNE



Trouver une place de stationnement devient parfois de plus en plus difficile sur notre commune selon les endroits. Merci à ceux qui peuvent rentrer leur véhicule chez eux ou qui disposent d'un parking ou garage de penser à ceux qui n'ont pas cette possibilité. Favorisons le bien-vivre ensemble à Cantaron !

UN PEU DE CIVISME

Nous vous rappelons qu'il est interdit de déposer des encombrants au niveau des points de collecte ou dans les bacs à ordures ménagères sous peine de se voir facturer des frais d'enlèvement d'un montant de 150 euros par m³ (délibération 2055-14 du conseil municipal du 27 mai 2020). Un réflexe très simple : aller en déchetterie, c'est gratuit !

COMPTEURS D'EAU

Des fuites d'eau peuvent se produire chez vous à votre insu et impacter fortement votre consommation. Pour s'en rendre compte, il faut vérifier régulièrement que votre compteur ne « tourne » pas alors que vous n'êtes pas en train d'utiliser de l'eau.



INFOS PRATIQUES



Pour tous renseignements d'urbanisme (déclaration de travaux, cadastre, PLU, dépôt de permis de construire...), le service ne reçoit que sur rendez-vous les mercredis matin de 8 h 30 à 12 heures.

Une permanence téléphonique est assurée le même jour aux mêmes heures. Les dossiers d'urbanisme peuvent aussi être envoyés par mail à urba.cantaron@gmail.com

EMPLOIS JEUNES

Comme chaque année des emplois d'été pour les jeunes sont proposés en renfort de notre équipe technique.

Pour candidater, déposer un dossier en mairie : lettre de motivation + CV avant le 31 mai, dernier délai. mairie@cantaron.fr



BOITES AUX LETTRES

Merci de penser à rendre bien visibles vos boîtes aux lettres, à vérifier que tous les noms des résidents y figurent et aussi surtout à noter le numéro de la voie. Cela permettra un meilleur acheminement du courrier, soulagera les facteurs et accélèrera l'arrivée des secours si besoin...

MEDIATHEQUE COMMUNALE



Une sympathique médiathèque intégrée au réseau départemental est à votre disposition en salle Bottier. Tenue par des bénévoles (merci à eux), elle est ouverte pour le moment tous les mercredis et vendredis après-midi. N'hésitez pas à venir la découvrir et emprunter, c'est gratuit !

Nous vous y attendons...

SECHERESSE

Une grande vigilance sur l'utilisation de l'eau s'impose à tous : des gestes appropriés et des comportements responsables permettent d'économiser l'eau. Chacun d'entre nous doit impérativement maîtriser sa consommation (arrêté préfectoral n° 2022-081 du 23 mai 2022).

FAISONS DES ECONOMIES, TRIONS !



Trier ses déchets (verre, emballages, plastique, papier) pour alléger les tonnages des ordures ménagères résiduelles est un geste citoyen qui permet aussi d'alléger les coûts de traitement, donc au

final d'alléger votre taxe. Pensez-y !

DEBROUSSAILLER, UNE OBLIGATION

Le code forestier impose le débroussaillage des terrains bâtis ou pas, situés en zone urbaine ou dans les lotissements. Une brochure éditée par l'ONF avec tout le détail de ces OLD est disponible sur le site internet : Cantaron.fr



ATTENTION

DES PANNEAUX DE STATIONNEMENT INTERDIT ONT ÉTÉ DISPOSÉS À CERTAINS ENDROITS DANS LA COMMUNE POUR DES RAISONS ÉVIDENTES DE SÉCURITÉ : RISQUE D'ACCIDENTS, GÊNE POUR LE PASSAGE DES VÉHICULES DE SECOURS ET D'URGENCE.

MALGRÉ UNE PÉRIODE PÉDAGOGIQUE D'INFORMATIONS ET DE RAPPELS, À L'INITIATIVE DE LA MAIRIE, CERTAINS CONTINUENT À NE PAS RESPECTER LE CODE DE LA ROUTE.

A L'AVENIR, TOUT VÉHICULE EN STATIONNEMENT INTERDIT SERA SUSCEPTIBLE D'ÊTRE VERBALISÉ PAR LA GENDARMERIE, VOIRE MIS EN FOURRIÈRE.



CÉRÉMONIE DU 11 NOVEMBRE 2023



Le 11 novembre n'est plus seulement une date. C'est devenu le rassemblement de tous les Français.

Le 11 novembre est un jour dédié à tous ceux qui sont tombés pour défendre notre Nation, notre liberté, nos valeurs sur notre sol comme en opération extérieure.

Ce devoir indispensable de mémoire se perpétue à Cantaron et, comme chaque année, au moment de la cérémonie, des enfants de notre école ont lu des textes de « poilus » et des poèmes lors de cet hommage solennel à tous les « Morts pour la France ».



Le verre de l'amitié a ensuite été levé à l'issue de cette commémoration sur la place de l'école.



THÉÂTRE : LE DON D'ADÈLE

Le 11 novembre dernier, la Municipalité a accueilli la Compagnie SANSTRALALA pour l'interprétation d'une pièce de théâtre désopilante LE DON D'ADELE d'après l'œuvre de BARILLET et GREDY.

Une très bonne pièce, du vrai « boulevard », bien interprétée avec des comédiens de bon niveau devant un public nombreux, un sympathique moment de détente et de rires.



APRÈS-MIDI RÉCRÉATIF POUR LES PETITS CANTARONNAIS

Samedi 25 novembre 2023, la Municipalité a offert un après-midi animé et récréatif aux enfants de la Commune.

Grâce à la participation financière de la C.C.P.P. nos petits cantaronnais ont pu assister à un spectacle de clowns, de jonglerie et de magie féérique durant plus d'une heure dans la salle Honoré Bermond. Un joli moment enchanteur pour le plus grand bonheur des enfants, si on en juge par l'intensité de leurs cris de joie.

Merci à la Compagnie ZUZU-RELONE et particulièrement à Mme MUMM et M. ZZ pour avoir su captiver l'attention de nos petits écoliers avec leurs facéties et leurs jeux d'adresse.



EXPO PHOTOS

DES ONZE VILLAGES DE LA VALLÉE DES PAILLONS

En marge du 1^{er} Marché de Noël sur la commune de Cantaron, une très belle exposition du talentueux photographe Pierre DIAZ a été présentée en Salle Bottier du 27 novembre au 2 décembre 2023.

Ces différentes prises de vue ont ravi la population de la Communauté des Communes qui a pu découvrir les villages sous des angles bien différents et surtout inhabituels.

Lors du vernissage qui s'est tenu le 27 novembre, le Maire, Gérard BRANDA a félicité monsieur DIAZ pour son travail remarquable, ses cadrages à l'objectif exceptionnels, cette beauté de l'image à travers son regard d'artiste mettant en valeur notre patrimoine culturel et notre environnement.

Il a remercié les élus cantaronnais : Gérard STOERKEL, 1^{er} adjoint, Christian DI MARTINO, Eliane CALDEI VIDAL, Patrice MARTIN et Chantal BARBIER, présents pour l'occasion, ainsi que Pierre MARSEILLE, Adjoint de Lucéram, Christine BEILLE-TOURSCHER, Maire de Bendejun, Rolande Daniel SABLAYROLLES et Georges ARIS (Mairie de l'Escarène).



RETOUR SUR LES FÊTES DE NOËL 2023

Le mois de décembre est le mois des festivités par excellence. Au 1^{er} décembre, les illuminations ont fait leur apparition sur l'ensemble de la commune. Cantaron a débuté les réjouissances samedi 2 décembre avec son :

1^{er} MARCHÉ DE NOËL



Une quarantaine d'exposants des vallées du Paillon ou de la Roya ont investi le cœur du village pour présenter leurs étals de produits diversifiés et de qualité à la population venue très nombreuse. Plus de 95 % des stands proposaient des produits locaux et artisanaux dans une ambiance authentique, dynamique, et appréciée de tous.









Le Père Noël est apparu sur la calèche tirée par les ânes, accompagné de la Mère Noël et des lutins pour le plus grand bonheur des enfants.



En fin de journée, la commune a accueilli le Chœur des enfants de l'Opéra de NICE pour une très belle représentation de leur répertoire musical sous la direction de Philippe Négrel.

La soirée TELETHON, organisée dans la continuité du Marché de Noël, a clôturé cette journée avec un repas « Auberge espagnole » en chansons et en danses de toutes sortes, dans une ambiance chaleureuse et enjouée.



Ce fut un véritable succès pour cette première édition. Le Maire, Gérard BRANDA, félicite et remercie tous les bénévoles (associations ou particuliers) qui ont œuvré toute la journée pour la réussite de cet évènement qui a remporté un franc succès et que nous ne manquerons pas de renouveler.

REPAS DE NOËL DES AÎNÉS

Certains de nos aînés avaient choisi le repas afin de passer ensemble un moment très convivial, dans la salle polyvalente Bermond, lieu emblématique de toutes les festivités.

Pour parfaire cette fête, Luc SALSEDO, chef traiteur, a enchanté le public avec un repas gastronomique. Il a su mettre en émoi les papilles de chaque convive avec des mets originaux et savoureux. Afin de mettre les invités en appétit, il avait ouvert les hostilités par un apéritif spécial SOCCA cuisiné en direct, accompagné d'une soupe champenoise.



Durant le repas, les BOUDIYOU SISTERS ont interprété un medley de chansons populaires reprises en chœur par nos récipiendaires. Puis ce fut au tour de la tombola et du quizz qui clôturèrent cette excellente journée d'échanges, de partages et de bonne humeur. Un grand merci à tous les bénévoles qui œuvrent comme chaque année pour la réussite de cette manifestation conviviale.



ARBRE DE NOËL DES ENFANTS DE LA COMMUNE



Samedi 16 décembre, la Municipalité a accueilli les enfants de Cantaron square Oddo pour l'arbre de Noël. Un spectacle féérique et musical de la troupe de danse CLASSI JAZZ de Nadège Carletti a précédé l'arrivée incontournable du Père Noël sur son traîneau avec la complicité de Fanny. A l'aide des lutins, le vieux bonhomme tout de rouge vêtu a distribué cadeaux et friandises à plus de 120 enfants venus à la rencontre de leur idole. Un grand moment d'émerveillement dans les yeux de ces enfants.

REPAS DE NOËL AU RESTAURANT SCOLAIRE



Jeudi 21 décembre, le repas de Noël a été servi aux écoliers de la cantine scolaire du Chef-lieu. Enseignants et élèves ont partagé ce moment festif et convivial autour d'un repas de fête et qui s'est soldé par une « boom endiablée » en fin de repas ! De quoi se mettre dans l'ambiance avant la fin d'année !



FOOT2DANCE



Jeudi 21 décembre, spectacle de fin d'année de nos petits danseurs en démonstration à Peillon. Bravo à nos petits lutins pour leurs performances et merci à NAT la professeure de danse.



CHANTS ET CONTES DE NOËL

Vendredi 22 décembre, les résidents de l'Ehpad du Clos des oliviers sont venus partager des moments précieux dans chacune des classes lors d'un goûter offert par l'APE. Chants et contes de Noël ont ponctué cet après-midi dans cette ambiance magique que représente cette période si at-

tendue des petits et grands enfants.

Cette journée s'est clôturée par les chants des élèves de l'école en présence des familles qui ont pu apprécier. En janvier, confection de couronnes pour les élèves de maternelle. Tous rois et reines !



INITIATIVES DE L'APE



Pour Noël, l'APE a proposé une vente de torchons de Noël décorés, par les élèves, les enseignants et le personnel municipal. Les enfants ont réalisé en classe un dessin sur le thème de Noël, chaque dessin a ensuite trouvé sa place sur le torchon. Une vente de chocolat a également été proposée, en collaboration avec les chocolats du cœur. Des choco-

lats aussi jolis que gourmands ont régalé petits et grands. Enfin, la vente de sapins a clôturé les initiatives de fin d'année, dans le cadre du 1er MARCHÉ DE NOËL de CANTARON.

Les parents, et familles des écoliers sont chaleureusement remerciés pour la participation aux ventes de Noël.

CONFECTION DES COLIS DE NOËL POUR LES AÎNÉS



Depuis plusieurs années, il est de tradition d'offrir un panier et un repas de Noël aux Cantaronnais âgés de plus de 72 ans. Mais cette année, pour des raisons budgétaires et en raison de l'inflation galopante en 2023, il a été proposé à la population concernée de choisir entre l'un ou l'autre.

Cette décision a été très bien acceptée par nos séniors, ce qui a permis une fois de plus de gâter les administrés avec un beau panier de produits locaux, gourmands et bio pour la plupart, composé d'un bloc de foie gras, de volaille cuisinée, de gâteaux salés et sucrés, d'huile de noix, de chocolats ou de guimauves, de vin moelleux et bière d'hiver, de pâtes aux cèpes ou à la châtaigne, de confiture...



C'est tout un travail réalisé en amont qui débute dès la fin du mois d'août, afin de choisir la qualité, de négocier les tarifs pour apporter satisfac-



tion à toutes les personnes ayant-droit.

Dans le courant du mois de novembre, quelques élus disponibles ont ainsi confectionné les paniers DUO et SOLO, aidés par certains administrés volontaires.

Le Maire, Gérard BRANDA, remercie et félicite toutes les personnes pour cette implication en faisant part de son profond désir de renouveler cette tradition toutes les années dans notre village.



VŒUX DU MAIRE



Samedi 6 janvier, journée de l'Épiphanie, le Maire, Gérard BRANDA entouré des élus a présenté ses vœux aux Cantaronnaises et aux Cantaronnais, venus très nombreux salle Honoré BERMOND, assister au discours et au spectacle avant de déguster les galettes des Rois.

Monsieur le Maire s'est adressé à la population, souhaitant en tout premier lieu qu'en 2024 notre village reste, dans ce monde incertain, un havre de paix, pouvant offrir à toutes et à tous, générations confondues, un cadre de vie qui correspond aux aspirations de chacun, sur l'ensemble des hameaux et quartiers pourtant très éloignés sur notre commune, faisant une devise du « Bien-vivre ensemble est une règle ».

Au cours de ce discours, il a également mis en avant toutes les actions municipales menées avec son équipe au cours des trois dernières années. Il a ainsi tiré un bilan positif sur l'aménagement routier, la sécurité, les économies d'énergies, la conservation du patrimoine, la politique environnementale, mais aussi sur notre autonomie et notre indépendance dans la ressource en eau (grâce à deux nouvelles pompes immergées et installées au début de l'automne) ...sans compter toutes les actions et opérations régulières effectuées par les employés municipaux, tant techniques, qu'administratifs ou scolaires.

Monsieur le Maire a remercié toutes celles et ceux qui s'engagent de près ou de loin pour que notre village vive et avance. A commencer par le personnel communal, pour son implication, son professionnalisme, son sens du service public et les compétences déployées tout au long de l'année.

Un grand merci également à tous les responsables et

bénévoles engagés qui s'investissent et donnent de leur temps pour organiser les diverses fêtes communales. Malgré un bon nombre conséquent aujourd'hui, Monsieur le Maire souhaite pour 2024 que ce nombre de bénévoles augmente et lance un appel aux volontaires. Après avoir formulé ses vœux de santé, prospérité, paix et succès, il a accueilli des médaillés du travail avec le

soutien de M. Gérard STOERKEL, 1^{er} adjoint et M. Christian DI MARTINO, adjoint aux cérémonies.

La première médaille du travail a été remise à Mme KYND tandis que la seconde a été décernée à Mme Sabrina BARTHES.

À l'issue de ce discours très applaudi, la Municipalité a présenté un très beau spectacle de danses et chants avec le chanteur saxophoniste PASCAL PALOMBA et la compagnie de danses « HAPPY'NESS » qui nous ont transporté dans le monde du voyage. Une très agréable prestation teintée de couleurs chatoyantes et de chansons rythmées.

Puis l'heure des galettes et du verre de l'amitié est arrivée ! Petits et grands ont fait honneur aux couronnes briochées ou frangipanes, accompagnées de crémant, cidre doux et sodas. Une très belle année 2024 que nous souhaitons à toutes et à tous, lumineuse, apaisée et remplie d'optimisme.



VISITE DE LA SÉNATRICE DES ALPES-MARITIMES



Alexandra Borchio-Fontimp, sénatrice des Alpes-Maritimes, est venue dans notre village vendredi 16 février dernier. Cela a été l'occasion pour le Maire d'évoquer avec elle des sujets d'actualité comme, par exemple, la revalorisation de la fonction primordiale de secrétaire de mairie dans les communes de moins de 3 500 habitants, mais aussi des sujets importants concernant les problématiques de l'Education nationale. Il a été aussi question de la revalorisation de notre patrimoine local avec les travaux en cours de la mire du Mont Macaron. Une visite de l'école et de la salle Bottier, lieu d'expositions, de conférences et de notre médiathèque, a clôturé cette sympathique visite.

LES ENTREPRISES DE LA COMMUNE DE CANTARON

Cantaron est une petite commune de 1300 habitants environ, située dans la vallée du Paillon.

Si ce village est souvent qualifié de « village dortoir », il n'en demeure pas moins que plusieurs artisans ont su développer leurs savoir-faire et s'y installer, appréciant ainsi une qualité de vie et de travail incomparable avec la Métropole. Commerçants, entrepreneurs, artisans, auto-entrepreneurs, sociétés...

Voici quelques entreprises qui sont nées, qui vivent et travaillent sur place.

LE POTAGER DE GAIA 06

C'est une exploitation en maraîchage biologique diversifiée située sur le Mont Macaron, au lieu-dit « Le Domaine du Villars ». Depuis plus de 25 ans, Béatrice ROZIER et son mari Jeff consacrent leur énergie à produire des légumes et fruits de qualité dans le respect de l'environnement. Installés sur la commune suite à une reconver-

sion professionnelle, ils ont redonné vie à une oliveraie décimée par l'incendie de 1986. Grâce à leur énergie et à leur enthousiasme, ils ont planté 800 oliviers de type Cailletier pour la production d'huile d'olive essentielle. Depuis quelques années, ils exploitent un terrain agricole sur Contes afin de développer leur production maraîchère. Leur choix de vendre les récoltes aux habitants de la vallée du Paillon, sur des marchés de proximité, rentre dans le cadre d'une alimentation directe de manière saine et maintient l'engagement du métier de paysan ainsi que la sauvegarde de l'agriculture locale. Retrouvez-les le samedi matin à Contes, le vendredi à La Pointe de Contes...

06.68.52.35.92
lepotagerdegaia@gmail.com

LES JARDINS D'ALICE



Cueilleuse, herbaliste, productrice, artisanne, herboriste... peu importe le nom de son métier, elle fait ce qu'elle aime le plus au monde. Depuis sa plus tendre enfance, Alice CORSINI vit et grandit

sur les hauteurs de la Suc, au contact de la nature qu'elle aime passionnément et qu'elle protège farouchement. Enfant du pays, son choix s'est vite imposé à elle comme une évidence.

Cueilleuse de plantes médicinales et aromatiques sur les hauteurs de Cantaron et au cœur d'une zone de montagne sur la commune de Beuil, Alice est une agricultrice locale et engagée déterminée à planter des petites graines dans l'esprit de l'humain pour faire prendre conscience de la richesse infinie qu'offre Dame nature.

Consultez le site d'Alice qui vous proposera une gamme élargie de tous les produits naturels bio de sa création.

lesjardinsdalice@outlook.fr



PASSION BEAUTÉ

Forte de plus de 10 ans d'expérience, Maria LAGANA, native du chef-lieu de Cantaron, est une esthéticienne perfectionniste diplômée, qui met en avant le bien-être et le professionnalisme. Situé au cœur village, son institut douillet aux couleurs neutres et apaisantes vous propose une belle palette de soins visage ou corps (peeling, microneedling, épilation, soins du visage, soins des pieds, massages, makeup...). Sa douceur et son savoir-faire vous enchanteront... Laissez-vous gagner par sa gentillesse et sa convivialité. N'hésitez pas à consulter son site :

06.23.88.87.48

Passionbeaute06@gmail.com



HERVÉ DEMAIN TRAITEUR

Issu d'une famille de Bégudans dans le quartier Est de Cantaron, Hervé Demain est un amoureux de l'art culinaire et de ses sens. Cet amour débute à Nice dans la cuisine de sa grand-mère, qu'il avait à cœur d'aider à préparer le repas familial, les dimanches. Il comprend alors que la cuisine détient le pouvoir magique de rapprocher les hommes dans un moment de partage. Il rentre au lycée hôtelier de Nice et fait ses premiers pas professionnels



dans de grandes maisons gastronomiques : le Louis XV à Monaco, Ernest Traiteur à Cannes, le Négresco à Nice... Aujourd'hui, sa cuisine privilégie les produits de saison en circuits courts et agriculture raisonnée. Un apéritif, un anniversaire... ou le plaisir d'un repas entre amis, Hervé Demain Traiteur élaborera avec vous le menu sur mesure. Il cuisinera chez vous, mêlant parfums et amour des mets de saison.

06.11.60.17.41

demherve@gmail.com

MA FOLIE GOURMANDE

Récemment arrivée sur la commune au chemin du Cayre, Cyrielle GIACCONE se lance dans une folle aventure et crée son laboratoire au sein de son habitation. Auto-didacte et volontaire, cette passionnée de pâtisseries est prête à relever tous les défis et à vous satisfaire pour de joyeux événements. Grâce à ses créations fines de fabrication artisanale, elle saura allier l'audace et le raffinement



dans un mélange de saveurs. Evoluant entre les légumes de saison et les fruits ensoleillés, le côté doux-sucré l'a toujours attirée. Un univers de parfums ou la délicatesse d'une crème légère mariée au craquant d'un délicieux biscuit... font naître des pâtisseries sophistiquées et rendent un hommage sincère à la gastronomie française. Retrouvez-la sur les réseaux sociaux ou bien contactez-la pour toute demande personnalisée.

06.27.39.41.46

gcyrielle@hotmail.fr

SUD ROUTES



Cette SARL est une référence dans le domaine des travaux publics. Créée en 2001, son siège social est situé rue de la Gare, au chef-lieu. Sud Routes s'illustre dans les revêtements de surfaces traditionnels tels que les enrobés, mais également dans les revêtements spécialisés tels que les enrobés à froid, les bétons désactivés et les bétons drainants, au service des collectivités, des professionnels et des particuliers. Les équipes s'occupent également de la création et de la modernisation des aménagements urbains, tels que parkings publics, parkings de copropriétés, pistes cyclables, giratoires, lotissements... Outre leur spécialisation dans la voirie, ils sont également experts dans les domaines du VRD (réseaux gravitants, ré-

seaux adduction...).

04.93.27.20.75

sudroutes.fr

ENTREPRISE ZUGGLIANI ET FILS



Cette société active depuis près de 34 ans sur la commune de Cantaron, chemin du Collet de la Bégude, a été créée en 1990. Elle est spécialisée dans le secteur d'activité des travaux de terrassement courants et travaux préparatoires. L'entreprise Zuggliani et Fils possède non seulement les équipements, mais aussi les qualifications requises et les assurances propres à la réalisation de ces gros travaux. Terrassement, travaux d'enrochement, cette équipe de professionnels vous accompagne dans vos travaux avec du matériel performant, nécessaire à la conduite efficace de vos projets. Vous avez un terrain en pente et souhaitez l'optimiser, n'hésitez pas à faire appel à leurs services.

06.80.30.33.64

STÉ LE GALO GAËL

Cet artisan électricien, situé au Chemin du Cayre à l'ouest de notre commune, est spécialisé dans l'installation électrique de tous les locaux depuis 2006.

Fort de son expérience, il pourra réaliser vos travaux d'électricité à Cantaron ou dans ses environs.

06.03.49.39.75

RETOUR SUR LES RÉALISATIONS COMMUNALES DEPUIS

2020

Depuis notre réélection en 2020, de nombreuses actions ont été menées sur la commune conformément à nos engagements et même au-delà, et cela sans augmentation des impôts communaux ni recours à des emprunts. Nous le devons à une gestion saine et rigoureuse de l'argent public et à une implication totale de nos agents communaux et des élus.

AMÉNAGEMENT ROUTIER

Le revêtement des chaussées des routes du Mont Macaron, de Bordinas, du Saut de Millo, du Baoussé, les chemins de Terre d'Eze et du petit Baoussé ont été soit partiellement, soit entièrement rénovés. La route de la Suc a été élargie à un endroit pentu jugé dangereux. Les signalisations verticale, directionnelle et horizontale ont été remplacées sur l'ensemble du territoire. Le parking des Cognas a entièrement été rénové tandis que le traçage a aussi été refait sur tous les autres parkings de la commune.

SÉCURITÉ

Des glissières en bois ont été mises en place route de Bordinas, de la Bégude, chemin du petit Baoussé et sur le chemin du Cayre. Quatre ralentisseurs et un radar pédagogique sont disposés, route de la Suc, route d'Intermarché, chemin de Terre d'Eze et route de Cognas. Dix-sept caméras de vidéoprotection sont installées aux

entrées de commune et près des points de collecte ainsi qu'aux abords de l'école. Des alarmes ont été installées en salle Bottier et dans le groupe scolaire. Une à deux bouches à incendie sont remplacées chaque année sur les 34 que compte la commune. Tous les candélabres sur la route d'Intermarché devenus vétustes et dangereux ont aussi été remplacés.

ÉCONOMIES D'ÉNERGIE

L'ensemble des armoires électriques de l'éclairage public a été remplacé après le remplacement de tous les candélabres à Led en 2019. Remplacement également des fenêtres et des portes des locaux communaux ainsi que tous les systèmes de chauffage et de production d'eau chaude.

AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE

La commune s'est dotée d'un Plan Local d'Urbanisme (PLU) en 2020. Un parking fermé et

sécurisé a été créé en 2020 pour les habitants du chef-lieu, un jardin d'enfants dans le village en 2021, la réhabilitation du sol du square Oddo devant la salle polyvalente en 2022 avec le nouvel escalier qui rejoint la place de l'école réalisée elle en 2019. Les réfections du square des Cognas et de la placette de la Bégude en enrobé rouge, celle de la croix à l'entrée de ce hameau, la création de cinq emplacements recevant les containers d'ordures ménagères dans tous les quartiers et la mise en service de toilettes publiques au Cognas après ceux déjà construits en 2019 rue de la gare et près de l'église. Sans oublier la création d'une petite médiathèque municipale conventionnée avec le département en salle Bottier et les trois « micro-bibliothèques » réparties sur la commune en 2023.

CONSERVATION DE NOTRE PATRIMOINE

Après avoir rénové le lavoir des Cognas, le four communal du vieux village, le toit de l'église a été entièrement refait en 2022. La mire sur le mont Macaron est en cours de restauration depuis 2023 et mise en valeur avec le concours de l'observatoire de la Côte d'Azur, du Planétarium Valéri et de la fondation du patrimoine. Le GR51, le balcon de la méditerranée, devenu très dangereux au niveau de la baisse de Bordinas a été sécurisé grâce à de gros travaux en 2022.

POLITIQUE ENVIRONNEMENTALE

Aménagement des premiers jardins partagés sur la commune dès 2022, choix de la pratique de l'éco-pâturage pour l'entretien de nos terrains communaux en partenariat avec une association cantaronnaise, le Cheval et l'Âne, instauration d'une journée annuelle de la biodiversité depuis 2021 qui s'inscrit dans le cadre de la semaine du développement durable de la CCPP. Le changement de prestataire en 2023 pour notre restaurant scolaire nous permet de servir des re

pas bio et locaux à nos enfants, en circuit court puisque fabriqués dans l'unité de production à la pointe de Blausasc.

POLITIQUE D'INVESTISSEMENT

La commune a fait l'acquisition de foncier : deux appartements sur la place en 2021 et 2023, deux terrains dans le village et sur le point d'acquérir en 2024 un bâtiment sur le pôle multimodal jouxtant la gare.

COMPÉTENCE COMMUNALE EAU ET ASSAINISSEMENT

Un schéma directeur de notre réseau d'eau potable est en cours de finalisation en 2024. 800 mètres de conduites complètement entartrées ont été remplacées en 2023. Deux pompes immergées ont aussi été installées en 2023 ce qui redonne à la commune son autonomie et son indépendance dans sa ressource en eau. Tous les compteurs d'eau des abonnés sont aussi petit à petit remplacés depuis 2022 par des compteurs télérelève pour optimiser le fonctionnement de ce service.

Il faut rajouter aussi tout ce qui ne se voit pas forcément et toutes les opérations régulières effectuées par nos services techniques en régie : le nettoyage des bassins d'eau potable, le débroussaillage, l'entretien et les réparations diverses dans tous les quartiers.

Tous ces travaux et investissements sont possibles grâce aux subventions obtenues auprès de nos partenaires, l'Etat, la région mais aussi et surtout le département des AM qui nous apporte un soutien financier indéfectible en même temps qu'un soutien logistique lorsque l'on en fait la demande.

CRISCI JEREMIE TP

Jérémie est né et a grandi sur les collines cantaronnaises avant de s'établir sur la route des Cognas. Son entreprise de travaux public créée en 2003 s'est spécialisée, avec le temps, dans le terrassement VRD et l'assainissement. Grâce à son savoir-faire, il est en capacité de mettre aux normes des voies d'accès en alimentation en eau, tout à l'égout, installation de fosses septiques ou encore de réalisation de microstations. Fort de ses 15 ans d'expérience, il vous garantira un résultat professionnel et pérenne.

06.16.71.11.65
nath.3009@hotmail.fr



CALDEI DAVID ARTISAN MAÇON

Cet entrepreneur de travaux de maçonnerie générale et de gros œuvre est implanté au Chemin du Tardieu, depuis 2000. Natif du même lieu, il est titulaire des classifications NAF rev.2 - NACE rev.2 - ISIC 4 ce qui lui confère d'autres activités de construction spécialisées. Cet artisan se concentre aussi sur la réfection ou rénovation de terrasses, bâtiments, appartements etc... Animé par le désir de fournir des solutions sur mesure pour répondre aux besoins spécifiques de ses clients. Un projet ? une idée ? n'hésitez pas à le contacter vous réaliser votre vision.

06.10.44.02.61
david.caldei@orange.fr



NOSY BE JARDINS GUILLERME FABIEN : ELAGUEUR, GRIMPEUR,

Fabien Guillermme a créé son entreprise en 1999. C'est sur la route de la Lauvette qu'il réside et que son entreprise a à cœur de prendre soin tous les jours de vos paysages. Que ce soit de la maintenance, du débroussaillage, de l'abattage d'arbres dangereux, de l'art topiaire, de la taille douce d'un arbre fruitier ou d'haubanage, vous pouvez le contacter.

06.10.67.24.21.
guillermefabien@gmail.com



SYELEC Sylvian GRUMEL

Spécialisée dans les travaux d'électricité, la société SYELEC, créée en 2010, est aussi le produit d'un jeune Cantaronnais qui réside sur la commune depuis son enfance. Installée au chemin des Plans de la Bégude, cette entreprise propose l'installation de chauffage et de climatisation, de pompe à chaleur, d'équipements divers, vérification et dépannages en urgence. SYELEC répond également à vos besoins dans les situations suivantes : chauffe-

eau électrique ne fonctionnant plus, évier bouché, chaudière en panne, fuite d'eau, bruit nuisible de votre pompe à chaleur. Garantie d'une installation fiable et conforme aux normes de sécurité et d'économie d'énergie.

06.62.38.17.66



MARIA ELECTRICITE

Cette entreprise d'électricité générale située place de l'école au chef-lieu est en activité depuis plus de 20 ans. Rocco Lagana, chef d'entreprise, propose ses services pour répondre à vos besoins et pour vous aider dans la réalisation de vos projets ; construction, installation de systèmes techniques et de chauffage, approvisionnement en eau et assainissement, services d'ingénierie, installation d'éclairage extérieur ou de systèmes d'alimentation électrique, d'interrupteurs ou pose de chauffage... un panel élargi de ses compétences.

06.13.21.76.20

Société FMA

F Minéral Aménagement est une société de travaux basée au chemin des plans de la Bégude. Son savoir-faire est orienté vers l'aménagement des extérieurs avec une spécialisation pour la mise en œuvre de béton décoratif de type béton désactivé, béton drainant ou béton empreinte,



en revêtement d'allées, de chaussées et de places. Qu'il s'agisse d'entrée de villa, de cheminement de copropriété, de parking, d'aménagement paysager, les matériaux et les techniques mises en œuvre permettent une personnalisation des projets, un revêtement durable, antidérapant, facile d'entretien. Une solution également d'intérêt écologique, avec le béton drainant pour éviter la saturation des réseaux d'eau.

06.09.39.15.71
contact@fma-sud.com

Société DENIS PEINTURE

Cet entrepreneur individuel est implanté sur la commune de Cantaron depuis plus de 16 ans. Il est spécialisé dans le secteur d'activité des travaux de peinture intérieure et extérieure pour les particuliers et les professionnels. De la préparation de la surface à peindre jusqu'à la finition, l'équipe de DENIS Peinture met tout en œuvre pour offrir un travail de qualité, dans le respect des délais et du budget alloué. Sis au chemin du Campe, cet artisan bénéficiant de la classification NAF rev.2-NAVE rev.2 et ISIC 4 vous assurera de la qualité de ses travaux de peinture, d'enduit de façades et des travaux de vitrerie de bâtiment...

04.93.80.73.29

Les autres entreprises dans un prochain journal.

ASSOCIATION CALLA MOUNTA CALLA ACTU !

Depuis que l'association dispose d'un mini-bus mis à disposition par la mairie, elle prend des ailes... Le mini-bus nous permet de découvrir aisément notre bel arrière-pays et d'aller beaucoup plus loin, comme le Var et le Haut-Var.

Nous sommes un petit groupe de 12 personnes, de 65 à 80 ans, mais néanmoins très actives. Et faisons environ de 33 à 35 randonnées par saison. Ce qui totalise un dénivelé positif d'environ 1 700 mètres.

Les randonnées sont à la portée de tous. Avec une sortie hebdomadaire,



elles sont très conviviales et contribuent au bon maintien de la forme physique et mentale des participants. En effet, la marche est l'activité physique la mieux adaptée à notre âge. N'hésitez pas à nous contacter.

Renseignements auprès de Gérard 07 81 26 12 90 ou Sylvie 06 17 68 85 28. Président : Gérard HELFTER.

VACANCES DE LA TOUSSAINT 2023

STAGE ROBOT RUN ANIMÉ PAR L'ASSOCIATION CLIC & DÉCLIC

Le Monster Prix de Cantaron s'est tenu devant les parents et les familles des huit petits Cantaronnais pilotes du grand prix de Monster Trucks.

Ce prix a été l'aboutissement du stage de quatre demi-journées au cours desquelles les enfants, filles et garçons âgés de 7 à 11 ans, ont appris à programmer et à construire des robots voitures personnalisés en Monster Trucks qu'ils ont pu équiper de capteurs de son et lumière ainsi que des détecteurs d'obstacles. Pour créer l'événement, les enfants organisés en équipe et réunis chaque jour pour une séance de « pilotage de projet » ont mobilisé leur imaginaire créatif et leur sens du collectif pour chercher ensemble, le nom approprié



à ce grand prix, à leur écurie automobile et aussi à identifier tous les accessoires nécessaires à la construction et personnalisation des Robots Monster Trucks, (du circuit, des écuries, des gradins) et ce, avec des boîtes à chaussures recyclées et autres matériels mis à leur disposition.

Le Monster Prix de Cantaron a été un succès. Les pilotes ont « assuré » autant pour la partie

programmation que pour celle de la mise en scène.

Bravo à nos petits ingénieurs en herbe !

Deux autres stages sont déjà prévus pour les vacances de Pâques et de la Toussaint 2024.

VISITE DU PAQUEBOT FANTASIA À MARSEILLE

FRÈRE JUMEAU DU PREZIOSA

Le 15 mai prochain, l'association CANTARON VOYAGES accompagnera un groupe de 30 personnes en croisière dans les fjords norvégiens et le Cap Nord.

En préambule de cette belle destination, Lucien BLAISE, le leadership de Contrastes Croisières, avait invité le 26 novembre dernier les futurs croisiéristes à visiter le bateau jumeau affrété pour ce superbe voyage.

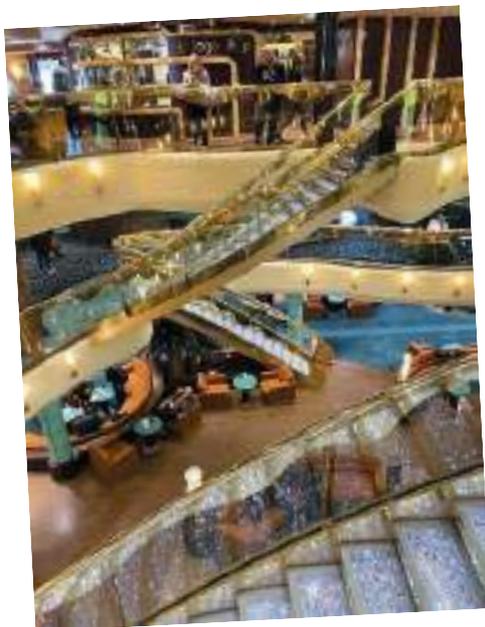
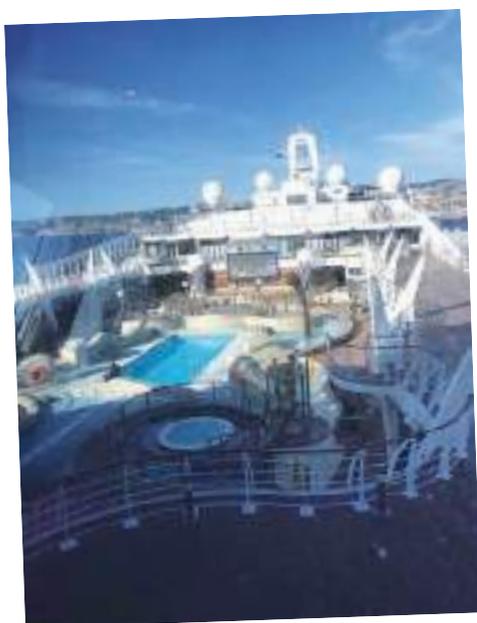
Ce paquebot (MSC Preziosa) pouvant accueillir près de 4 300 personnes avec le personnel, est un éco-navire luxueux qui fait la fierté de la MSC Compagnie

Les aménagements, les décors raffinés et le repas servi à bord ont enchanté les membres du groupe qui se languissent du prochain départ... Tout cela dans une ambiance détendue et chaleureuse malgré un froid sibérien dans la capitale phocéenne



ce jour-là.

Nul doute de voir prochainement de belles photos de cette destination exclusive qui nous mènera jusqu'aux portes de l'Arctique.



SOIRÉE TÉLÉTHON



Le 2 décembre 2023, l'association DANSA CANTA a organisé une soirée dansante au profit du Téléthon. Suite à la contribution financière de chaque exposant au 1^{er} Marché de Noël ainsi que celle de certaines associations cantaronnaises, les bénéficiaires de cette soirée ont été reversés le 15 janvier par Monsieur le Maire, Gérard BRANDA, qui a remis un chèque de 1 956 euros à Monsieur Brémont, représentant de l'AMF des Alpes-Maritimes. La Municipalité remercie les bénévoles et les généreux donateurs pour cette action qui aidera à faire émerger des thérapies innovantes contre les maladies génétiques.

LES ASSOCIATIONS FÊTENT L'ÉPIPHANIE



Afin de célébrer dans la joie et la bonne humeur cette nouvelle année, certaines associations ont fêté l'Épiphanie comme il se doit, en conviant leurs adhérents après un bref discours ou une assemblée générale, autour des traditionnelles galettes, couronne et frangipane, accompagnées du verre de l'amitié.

Chaque Président ou Présidente a ainsi formulé des vœux de santé, de bonheur, de réussite et de paix pour 2024 en souhaitant une pérennisation des coutumes et manifestations qui se déroulent sur notre commune tout au long de l'année.



CARNAVAL DE L'APE À CANTARON

C'est sous un beau soleil et avec une chaleur printanière que le Carnaval de l'APE s'est déroulé le 17 février dernier au cœur du village.

Près de 150 enfants et parents ont investi les lieux dans la joie et la bonne humeur, vêtus de déguisements haut en couleurs. A leur arrivée, chacun a reçu un lot de confettis. Une grande bataille s'en est suivie, moment tant attendu par les enfants qui s'en sont donnés à cœur joie ! Puis ce fut au tour d'une immense chenille humaine

de se constituer, pour déambuler tout autour de la place de l'école et autour du podium servant au défilé des enfants costumés.

Peu après, un joyeux cortège coloré et tonitruant s'est formé arpentant les rues du village au son de musiques rythmées et accompagné de grosses têtes portées par des papas volontaires. Au retour de cette parade endiablée, la ribambelle de joyeux lurons s'est ruée sur les pâtisseries confectionnées par les parents d'élèves au profit de l'association, avant d'entamer une nouvelle bataille de confettis. Un très bel après-midi offert à nos petits Cantaronnais pour le bonheur des enfants et des parents.

Félicitations à l'APE pour leur organisation, aux bénévoles présents avant, pendant et après la fête.

Merci à la Municipalité, au Musée du Carnaval de Contes, à la Gendarmerie de La Trinité pour leur présence.



APRÈS-MIDI DANSANT DE L'OCJFT

Très belle ambiance ce dimanche 18 février avec un après-midi dansant de qualité, organisé par l'Office Cantaronnais des Jeux, Fêtes et Traditions, l'OCJFT.

Près d'une centaine de personnes ont foulé le « Dance Floor » de la salle Polyvalente Honoré BERMOND, visiblement ravies d'exécuter tango, valse, paso doble, bachata, rumba, salsa et autres danses en ligne ou Modern Jazz. C'est sans relâche que cavalières et cavaliers ont enchaîné 4 heures intenses de bonheur et de rythme, de détente et de rires, grâce au DJ Pascal PALOMA, qui a assuré un programme musical parfait.

Café, thé, gâteaux secs ou boissons fraîches et tartes aux pommes furent proposés aux danseurs afin de reprendre un peu de vigueur tout au long de l'après-midi.

Bravo aux nombreux danseurs et un grand merci aux bénévoles qui, comme toujours, œuvrent pour le bon déroulement de ces manifestations communales. Assurément à refaire... !





FANNY, UNE RECRUE DE CHOIX !

Recrutée depuis presque deux ans au sein de l'équipe des agents du service scolaire, Fanny est une jeune fille de 24 ans qui a entrepris de travailler dans le milieu scolaire avec les enfants qu'elle adore et qui le lui rendent bien. Grâce à son sens aigu du décor et à ses doigts de fée, elle a apporté, dès son arrivée, une touche de gaieté, de couleurs et de détente dans l'école en créant des ateliers pour les élèves pendant le temps périscolaire.

Aussi, à chaque saison ou événement, Fanny propose aux enfants des travaux pratiques ludiques ou créatifs.

Sur notre photo, Fanny en assistante du Père Noël.

JARDIN ÉCOLE



Les activités aux jardins partagés reprennent pour les élèves, en collaboration avec l'association cantaronnaise Canta Rena. Deux espaces sont mis à la disposition de l'école dans les jardins partagés de la commune.

Les élèves de la classe de cycle 2 sont allés au jardin partagé du village vendredi 19 janvier, ceux de la classe de cycle 3 au jardin partagé de la Vallière le 2 février, pour préparer leurs buttes de permaculture* pour le printemps.

Par groupes de 5, ils ont étalé une couche de fumier et une couche de BRF (bois raméal fragmenté) puis recouvert le tout d'une bonne couche de paille.

Au printemps, il faudra faire les semis en classe puis, lorsqu'ils auront suffisamment poussé, transférer les plants dans les bacs. Merci aux différents bénévoles et accompagnateurs qui nous permettent de faire vivre ce projet.

** Mode d'agriculture fondé sur les principes du développement durable, se voulant respectueux de la biodiversité et de l'humain et consistant à imiter le fonctionnement des écosystèmes naturels.*





REPAS D'HALLOWEEN POUR LES SCOLAIRES



Sorcières, petits diables et autres fantômes ou araignées ont assisté le 7 novembre dernier au repas d'Halloween à la cantine scolaire du chef-lieu. Tous nos écoliers se sont régalés avec les hamburgers et la mousse au chocolat... Grâce à la décoration recherchée mise en place par la Municipalité, l'ambiance effrayante était au rendez-vous !



LUTTE CONTRE LE HARCÈLEMENT

Comme 5 000 autres classes, tous les élèves de CE2 à CM2 ont participé à un webinaire organisé par « 1 jour 1 actu » et intitulé « Ensemble contre le harcèlement : C'est quoi ? Comment en parler ? Comment lutter contre ? »

Cette activité était organisée dans le cadre de la lutte contre le harcèlement scolaire.



Un temps de discussion leur a ensuite été proposé en classe, durant lequel les élèves ont pu poser leurs questions et parler de leur expérience.

Puis tous ont répondu au questionnaire de l'enquête du ministère de l'Éducation nationale.

Leurs réponses ont ensuite été étudiées par l'équipe enseignante afin de proposer les réponses les mieux appropriées.

ACTIVITÉS AVEC LA LPO



Vendredi 26 janvier, les élèves de GS à CM2 ont participé à deux ateliers proposés par des bénévoles de la LPO (ligue de protection des oiseaux) et de Canta Rena.

Le premier était une conférence animée par Elisabeth (LPO) sur la connaissance des oiseaux, leurs habitudes alimentaires, la forme de leur bec en fonction de leur régime alimentaire et leurs nids.

Le second, mené par Martine (Canta Rena) et Alain (LPO), leur a appris à confectionner des boules de graisse et de graines pour les oiseaux, qu'ils ont suspendues ensuite dans les jardins partagés.

Merci aux bénévoles pour leur implication.



RECETTE DE BOULES DE GRAISSE POUR LES OISEAUX

- 1) Mélanger dans un saladier 1 tiers de graisse végétale légèrement chauffée (type végétaline ou margarine) avec 2 tiers de graines de tournesol, de raisins secs et de flocons d'avoine
- 2) Percer le fond de quelques oranges, mandarines, clémentines, pommes de pins noix et autres réceptacles naturels, et faire passer une grosse ficelle par le trou.
- 3) Remplir chaque contenant de la mixture préparée auparavant en prenant garde que la ficelle soit prise au centre de la préparation.
- 4) Placer le tout au frigo pour que la graisse fige.
- 5) Une fois refroidis, accrocher vos pains de graisse à des branches d'arbres !



LA SEMAINE DU GOÛT À L'ÉCOLE



Dans le cadre de la Semaine du Goût, tous les élèves de l'école ont bénéficié d'ateliers menés par nos chefs du jour :

Michel Devillers, ancien chef de l'Ane rouge, Séverine Lemaire, de La Cerise sur le Gâteau, Hervé Demain, traiteur, Daphné Campocasso, du foodtruck Chez Daphné.

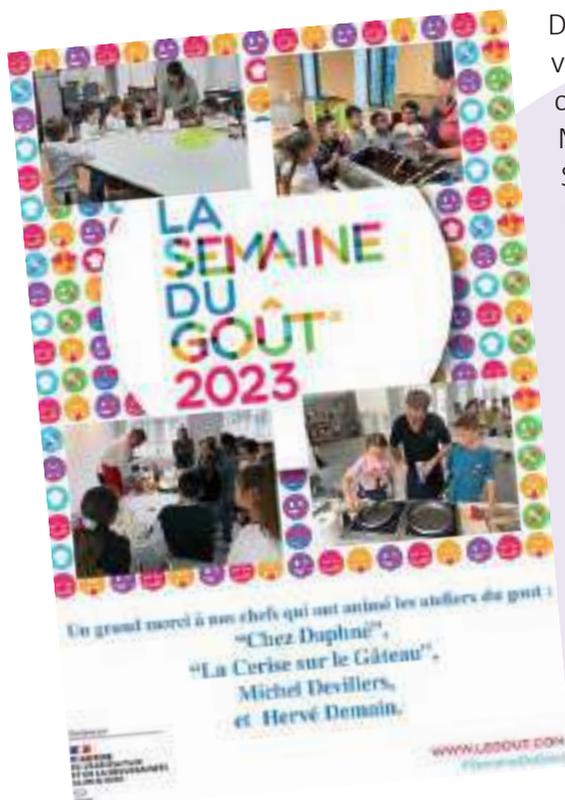
Les élèves de maternelle, CP et CE ont découvert, avec Séverine Lemaire, les secrets du chocolat avant de réaliser des sculptures avec : leurs prénoms, des sucettes, des mendiants... que de créations gourmandes !

Dans un second temps, les enfants ont mis en couleur leur crêpe avec l'aide de Daphné. Ici encore, leur imagination n'avait pas de limite : lettre, animal, forme, coeur... tout était possible.

Les élèves de cycle 3 ont commencé par l'atelier proposé par Michel Devillers autour de la courge. Il leur a fait découvrir son histoire et les différentes manières de la cuisiner selon sa maturité (fleur, courgette et courge). Puis le chef a préparé une succulente crème de courge que les enfants ont pu apprécier !

Leur deuxième atelier leur réservait une surprise : Hervé Demain leur avait préparé un atelier autour des 4 saveurs : sucré, salé, amer et acide.

Ensuite ils ont mis la main à la pâte pour réaliser des « farfalle » et une sauce tomate-basilic, qu'ils ont pu déguster avec les copains, en fin d'après-midi.



UN GRAND MERCI À TOUS LES CHEFS QUI ONT FAIT DÉCOUVRIR LEUR PASSION AUX ENFANTS ET AUX MAMANS, LIA ET SANDRA, QUI LES ONT ACCOMPAGNÉS.

LUTTE CONTRE LE FRELON ASIATIQUE

Dans le cadre de ses actions pour la préservation de la biodiversité, l'association cantaronnaise Canta Rena s'engage dans une campagne de lutte contre le frelon asiatique. En effet, l'impact de ce prédateur sur les abeilles est de plus en plus fort sur notre territoire, où il contribue à l'affaiblissement des ruchers. Il représente également un danger pour les autres insectes endémiques et peut même s'attaquer aux êtres humains.

Pour faire face à ce fléau, nous proposons de mettre en place un dispositif de piégeage sélectif de ces frelons avec un suivi des captures sur le moyen et long terme dans la vallée des Paillons.



Réunion
d'information
organisée à
Cantaron le
19 janvier
2024.

Cette opération se déroulera en plusieurs temps :

- Le piégeage des fondatrices (reines des frelons asiatiques), suivi des captures, dès le mois de février 2024.
- Le repérage des nids de frelons et leur destruction pendant l'été. Cette deuxième phase sera fonction des subventions obtenues et des partenariats mis en place.
- Un bilan sera fait en fin d'année afin d'optimiser notre action sur les années suivantes.

Sur la commune de Cantaron, les pièges seront disposés à proximité du rucher partagé de la Vallière et dans différents quartiers en fonction des bénévoles qui se manifesteront pour participer à cette campagne. Un maillage plus important pourra être envisagé sur l'ensemble du pays des paillons.

Cette campagne de lutte contre le frelon asiatique bénéficiera de l'appui de la commune de Cantaron.

Si vous êtes intéressé par ce projet, vous pouvez nous contacter par courriel : piegefrelonvv.cantarena06@gmail.com



ACTIVITÉS ORGANISÉES AVEC LA LIGUE POUR LA PROTECTION DES OISEAUX ET CANTA RENA

A l'occasion du week-end national de comptage des oiseaux des jardins, les bénévoles de la LPO Paca - Groupe local Vallées des Paillons et de la Bévéra, ainsi que ceux de l'Association Canta Rena, ont œuvré conjointement aux Jardins partagés et à l'École de Cantaron.

· Le vendredi 26 janvier après-midi, une animation sur le thème « Pourquoi nourrir les oiseaux en hiver ? » a été réalisée pour les enfants de l'école par Martine (Canta Rena), Alain et Elisabeth (LPO) sur le thème du nourrissage des oiseaux en hiver avec la fabrication de boules de graisse.



ENVIRONNEMENT

A cette occasion, deux salles de l'école ont été mises à disposition pour la réalisation des boules de graisse et pour la présentation des différents oiseaux des jardins et de leur alimentation en hiver.

Le samedi 27 janvier au matin, une activité de comptage des oiseaux des jardins a été menée dans les jardins partagés de la Mairie et ceux de la Vallière. Cette manifestation était ouverte à tous.

Les participants en nombre et les oiseaux présents au rendez-vous ont permis de réaliser ce comptage sous les rayons du soleil.



**TOUTES LES DONNÉES
CONCERNANT LES OISEAUX
OBSERVÉS SONT SUR
LE SITE LPO [HTTPS://
WWW.OISEAUXDESJARDINS.FR](https://www.oiseauxdesjardins.fr)
ON LES RETROUVE ÉGALEMENT
DANS FAUNE PACA.**

RÉSULTAT DU COMPTAGE

Chardonneret Élégant : 14
Etourneau Sansonnet : 17
Epervier d'Europe : 1
Fauvette à tête noire : 8
Goéland Leucopnée : 4
Hirondelle des rochers : 6
Merle noir : 3
Mésange bleue : 1
Mésange Charbonnière : 1
Mésange à longue queue : 3
Pie bavarde : 3
Pigeon Biset (domestique) : 8
Pigeon Ramier : 5
Pinson des arbres : 16
Rougegorge Familier : 2
Rougequeue Noir : 3
Tourterelle Turque : 14
Verdier d'Europe : 2



Chardonneret élégant.



Etourneau Sansonnet.



Fauvette à tête noire, mâle.



Mésange bleue.



Rouge-gorge familier.

Crédit Photo : remerciements aux bénévoles du Groupe Local Lpo Paca, Vallées des Paillons et de la Bévéra.

LES DERNIÈRES RÉALISATIONS



La sauvegarde de notre patrimoine historique et scientifique fait partie aussi de nos engagements. Les travaux de restauration de la mire du mont Macaron sont en cours et devraient se terminer avant l'été. Les matériaux ont été acheminés par hélicoptère avec l'entreprise De Angelis, attributaire du marché, spécialisée dans les rénovations de monuments. Subventions obtenues auprès de l'Etat, la Région et avec une souscription de la Fondation du Patrimoine.



Tous les candélabres sur le parking des Cognas et au bord du square devenus vétustes et dangereux ont été remplacés.



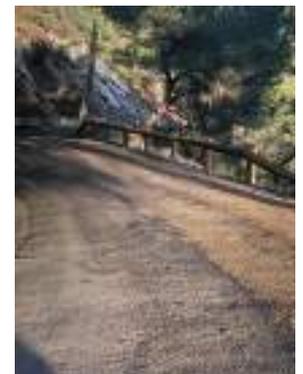
Trois nouvelles caméras ont été disposées dans le village : deux sur la place et sur le square Oddo pour protéger l'accès à l'école et une protégeant la rue du Calvaire, à l'entrée de la commune. Subvention obtenue auprès du Département.

La partie du chemin en terre traversant le hameau de Bordinas près du four communal était devenue dangereuse pour les habitants et les promeneurs et de moins en moins praticable par temps de pluie. Malgré un accès difficile, elle a été goudronnée.

L'entreprise Sud Routes a effectué les travaux dernièrement pour un montant de 3 480 euros TTC entièrement pris en charge par la mairie.



Dans le cadre d'un financement obtenu avec les amendes de police, des travaux de sécurisation ont été réalisés route de Bordinas. Des glissières de sécurité en bois ont été posées sur un linéaire de 100 mètres environ par l'entreprise Bianchi.



Dans le cadre de sa politique énergétique et dans un souci d'économie, l'ancien chauffage énergivore et peu efficace a été remplacé. Une nouvelle pompe à chaleur a été installée dernièrement dans le bâtiment de la mairie. Les travaux ont été réalisés par l'entreprise MERAT. Subvention obtenue auprès du Département.



LA BIBLIOTHÈQUE DE CANTARON VOUS FAIT À NOUVEAU VOYAGER... ET POSER QUELQUES QUESTIONS !

Voyager dans le temps et l'espace, d'abord dans les mers du sud, avec un roman qui n'en est pas un, plutôt une « narration du réel », *Les naufragés du Wager*, l'histoire d'un vaisseau anglais parti guerroyer contre les colonies espagnoles en Amérique du Sud. Six bateaux au départ, et le naufrage du « Wager », quelque part sur une île au large du Chili après une tempête au cap Horn.

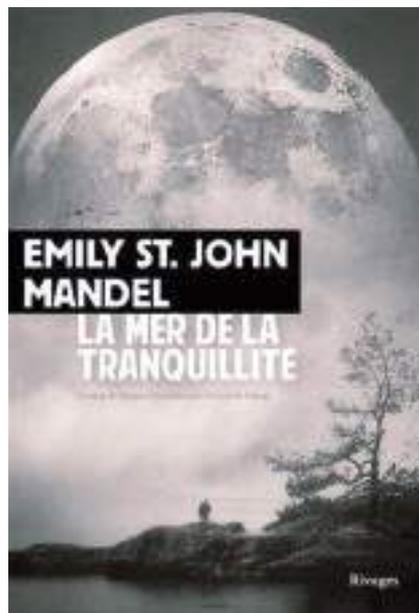
L'auteur, **David Grann**, grand reporter au *New Yorker*, à qui l'on doit *La cité perdue de Z*, adapté au cinéma par David Fincher, ou encore *Killers of the flower Moon*, par Scorsese, raconte cette histoire vraie en produisant de nombreux documents. En 1740 donc, ce vaisseau va faire naufrage, et les rescapés devront composer avec une nature particulièrement inhospitalière. Dans ces conditions extrêmes, l'humain révèle son vrai caractère, mutinerie, meurtres, anthropophagie... Le plus étonnant est que certains des protagonistes de cette histoire vont retourner en Angleterre après plusieurs années, et vont y être jugés pour leurs actes. Ce n'est pas un roman, c'est une enquête passionnante que nous livre David Grann, maître de ce que l'on nomme « la non-fiction » ou encore « la littérature du réel ».



Un autre voyage, tout aussi passionnant, dans le temps celui-là, avec un roman de SF *La mer de la tranquillité*, d'**Emily St John Mandel**, autrice canadienne qui fait se télescoper plusieurs périodes, de 1012 à 2401. Voyager dans le temps est un vieux rêve, mais qui comporte des risques importants de paradoxe. Tout le monde connaît celui-ci : si on retourne dans le passé tuer son grand-père enfant, on ne peut alors exister. Donc, on ne peut pas retourner le tuer...

POURQUOI LIRE CE GENRE DE ROMAN ?

Tout simplement les romans de ce type-je ne parle pas de la SF pour ados dans laquelle on peut retrouver son père (...) posent les questions qui nous hantent (si je pouvais retourner en

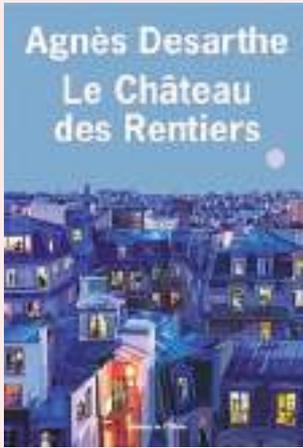


arrière, ferais-je la même erreur, mais finalement était-ce une erreur puisque j'ai vécu de l'inattendu ?).

Pourquoi ne pas avoir plusieurs chances, plusieurs vies, et ne garder que la meilleure ? Ces romans donc nous permettent d'imaginer l'impossible, et c'est pour cela qu'ils sont si indispensables.

La mer de la tranquillité (sur la lune bien sûr) est tout sauf tranquille, et les voyages temporels entraînent des anomalies inattendues. Il faut attendre les toutes dernières pages pour comprendre le sens des voyages entrepris par le personnage principal, et éprouver une surprise qui donne envie du relire immédiatement le livre

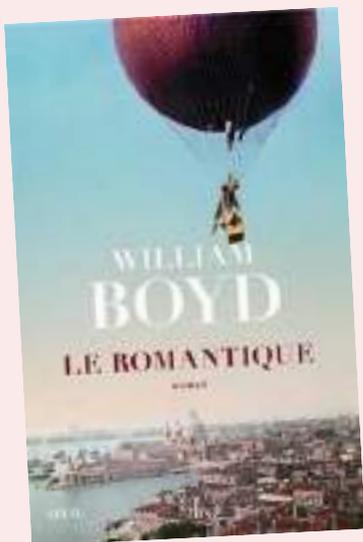
faute d'en avoir saisi en première lecture ses détails cachés.



Voyage familial et introspectif chez **Agnès Desarthe**, qui s'appuie sur le passé pour mieux imaginer avec humour son futur, vieillissement inéluctable qu'elle imagine plutôt joyeux malgré les stigmates physiques qui commencent à apparaître. *Le château des rentiers* est simplement l'adresse de ses grands-parents, tour du 13^e arrondissement de Paris. C'est bien par les visites impromptues de ses aïeux ses souvenirs qu'elle se projette dans l'avenir pas si lointain de sa vieillesse. Le corps vieillit mais pas l'esprit nous dit-elle, en tout cas elle l'espère non sans une pointe d'ironie.

Son récit voyage dans le temps, dans les rêves, sans soucis de linéarité car la vie se nourrit aléatoirement du passé et du présent, des bons et des mauvais souvenirs sans distinction ni pitié. Il s'agit surtout de rester optimiste, ce qu'Agnès Desarthe arrive à nous communiquer.

Rien de plus banal que les histoires d'amour passionnelles. Et pourtant, avec son roman *La foudre*, **Pierre Bailly** réussit à nous captiver. Le narrateur vit un peu isolé dans une ferme du Jura. Ecolo mais plein de doutes, solitaire mais prêt à changer de vie avec sa petite amie à la Réunion. A l'occasion de la lecture d'un fait divers, un ancien ami devenu vétérinaire de campagne accusé d'un meurtre, il va entrer en contact avec son épouse et tomber amoureux d'elle. Rien de plus classique que ce coup de foudre, sauf que cet ami était plutôt un modèle envié voire jaloué qu'un véritable ami, et que Julien va entretenir tout le long de son procès une liaison avec son épouse, jusqu'à le remplacer auprès de ses enfants. Pierre Bailly nous questionne sur la fragilité de nos décisions, notre capacité à modifier notre vie, à bouleverser nos habitudes; sommes-nous maîtres de notre destin, à l'abri d'un coup de foudre ou d'un événement imprévu ? Devons-nous, quoi qu'il arrive, continuer de vivre avec nos fictions, mensonges et arrangements divers, faire ce que les autres attendent de nous, ou au contraire céder aux sirènes d'un changement profond mais peut-être aussi utopique ? Le narrateur prend le risque, sachant que la foudre ne tombe jamais au même endroit et que le feu entre deux êtres peut ne laisser que des cendres. Mais celui qui n'a pas vécu cet éclair, ce « kairos », a-t-il vraiment ressenti ce que la vie peut avoir de réel donc de précieux ?



C'est un peu le même sujet finalement avec *Le romantique*, de **William Boyd**. Un parcours, une vie au 19^e siècle, celle d'un anglais né en 1799 qui va connaître Waterloo, l'Inde, la France, les Etats Unis et l'Italie, ce qui l'entraînera à côtoyer Lord Byron, les Shelley, Burton l'explorateur, et rencontrer la passion avec une belle italienne. Romantique mais impétueux, il ne cessera de connaître déconvenues (la

prison), mariage et plaisirs divers. Et pourtant il aura l'impression d'être passé à côté de sa vie. S'il aura tout connu, il regrettera jusqu'à la fin de n'être pas resté

auprès de Raffaella, malgré des retrouvailles intermittentes. Attention, pas de mièvrerie pour midinette dans ce récit, mais un point de vue lucide sur les choix que nous sommes tous amenés à faire. Qui n'éprouve aucun regret après une décision ou une absence de décision prise à un moment de sa vie ?

Une rencontre qui aurait modifié le cours de notre existence. « *Les choses auraient pu se dérouler de mille autres façons* » lui dira-t-elle un jour. Et peut-être que les regrets ne sont basés que sur un idéal fantasmé. Une vie rêvée donc parfaite qui n'existe pas.

Tout est question de choix finalement, mais sommes-nous toujours capables d'assumer les nôtres ?

N'OUBLIEZ PAS DE VOUS INSCRIRE À LA BIBLIOTHÈQUE, LES MERCREDI ET VENDREDI AM DE 14H30 À 16H30, ET PEUT-ÊTRE BIENTÔT D'AVANTAGE SI DE NOUVEAUX BÉNÉVOLES SE MANIFESTENT.

PORTRAIT D'UN SPORTIF CANTARONNAIS

Artak Margaryan, né le 11 novembre 1989 en Arménie, est un lutteur français spécialisé en lutte gréco-romaine et évoluant dans la catégorie des moins de 66 kg.



Véritable sport national chez les Arméniens, il découvre cette discipline dès l'âge de six ans après s'être émerveillé des exploits de son oncle. En 2001, âgé de douze ans, il rejoint la France et suscite rapidement l'intérêt des entraîneurs nationaux. Formé au Club Pugilistique Bisontin (CPB - Doubs) il remporte en 2005, les Championnats de France Cadets avant de rejoindre l'Institut national du Sport, de l'expertise et de la performance (INSEP) en 2008. L'année suivante, **Artak Margaryan** obtient la nationalité française.



Le 30 juillet 2015, il est recruté par la SNCF au poste d'agent commercial voyageur à Paris-Est et intègre par la même occasion le dispositif Athlètes SNCF. Il s'entraîne avec le collectif France à l'Insep. Comme il se plaît à le rappeler, la SNCF lui donne un nouvel élan dans la discipline.

De 2009 à 2018, il ne décrochera pas moins de 23 médailles dont sept en championnat de France et notamment une médaille d'or en 2010 lors du Tournoi Cristo Lutte dans la catégorie moins de 66 kg à Créteil.

Depuis quelques années, ce nouveau chef d'entreprise de 34 ans, s'est installé sur la Côte d'Azur, avec sa jolie famille composée de trois enfants, où il exploite avec son épouse un commerce (brasserie, bar, restaurant, loto et débit de tabac). Récemment, la famille a fait le choix d'une vie tranquille sur les hauteurs de la ville métropolitaine et a posé ses valises dans les quartiers Ouest de Cantaron.

Nous souhaitons la bienvenue à ces



nouveaux Cantaronnais ainsi qu'une aussi bonne réussite en affaires qu'en performances sportives.

Amis sportifs, on vous attend nombreux à Cantaron le dimanche 28 avril

. Trail du Muguet

Distance : 16 km. Dénivelé : 700 m. Départ : 8h45.

. Course du Muguet

Distance : 11 km. Dénivelé : 300 m. Départ : 9h.

. Courses enfants dans le village.

Inscriptions :

www.running06.com
ou cantaron.fr

ROTI HACHE DE PAQUES



A quelques jours de Pâques, nous vous proposons de partager une recette quelque peu oubliée, le rôti haché de Pâques ou « Lou roustit chaplat de Pasca ». A cheval entre la poche de veau ou le pain de viande, il existe plusieurs recettes avec des œufs durs pour les fêtes pascales. Celle-ci présente la caractéristique de reprendre également la tradition des farces.

Alors, en cuisine !

Préparation : 40 minutes

Cuisson : 40 minutes

Ingrédients pour 6 personnes :

- 350 grammes de veau haché
- 350 grammes de bœuf haché
- 350 grammes de petit salé haché finement ou de porc haché pris dans l'échine
- 1 bouquet de blettes, 2 oignons
- 100 grammes de parmesan ou sbrinz râpé
- 6 œufs
- 1 bol de pain sec trempé dans du lait, chapelure
- Sel, poivre, noix muscade, huile d'olive

Lavez les feuilles de blettes à trois eaux successives et détaillez-en le vert en fines lanières.

Faites durcir 3 œufs.

Hachez les oignons et laissez-les blondir à feu moyen



avec la fleur de thym dans une très grande poêle ou une cocotte. Couvrez avec le hachis de blettes, mélangez et laissez refroidir.

Dans un grand saladier, mêlez longuement et intimement les viandes avec l'oignon, la blette, la mie de pain bien égouttée et pressée entre vos doigts, 3 œufs battus, et le parmesan râpé.

De cette opération de mélange dépendra la qualité finale de votre rôti. Rectifiez l'assaisonnement, poivrez généreusement et ajoutez la noix muscade râpée.

Vous reconstituerez alors le rôti dans un tian huilé en cachant au milieu les œufs durs écalés qui seront la surprise de Pâques au découpage. Saupoudrez-le de chapelure que vous tapoterez autour des faces apparentes du rôti afin de la faire bien pénétrer et de donner un aspect agréable à celui-ci.

Enduisez-le d'huile et passez-le 40 minutes à four moyen (180°). Le même rôti se mitonnera également en toutes saisons sans les œufs durs, et se servira aussi bien chaud à table, que tiède ou froid en pique-nique ou le lendemain. Une recette simple, savoureuse et qui changera des plats traditionnels comme le gigot, le chevreau etc... Il supporte très bien un réchauffage à four tiède et n'en est que plus croustillant.

A servir avec des pommes de terre rôties aux herbes de Provence et une belle salade verte.

RÉGALEZ-VOUS...

BONNE DÉGUSTATION !

FESTIVITÉS A VENIR

17 mars	Messe et Fête de la Saint-Joseph
23 mars	Loto de l'APE
13 avril	Olympiades de l'APE
28 avril	Trail et Course pédestre du Muguet
30 avril	Repas dansant soirée paëlla (OCJFT)
1 ^{er} mai	Festin du Muguet. Ouverture des festivités dans la vallée des Paillons. Animations et jeux pour les enfants
11 mai	Pièce de théâtre
15 au 26 mai	Croisière dans les Fjords norvégiens et le Cap Nord (Cantaron Voyages)
2 juin	Vide-greniers (APE)
8 juin	Concours de boules Grand prix Nallino (Amicale bouliste)
21 juin	Fête de la musique
22 juin	Pièce de théâtre amateur
13 juillet	Soirée pan bagnat (OCJFT)
14 juillet	Commémoration Fête nationale
24 au 28 juillet	Festival international du Tango argentin

**LES DATES ET HORAIRES
SERONT CONFIRMÉS
ULTÉRIEUREMENT.**

ÉTAT CIVIL

Naissances



LE GALO Mila
2 novembre 2023

BIARESE Milann
11 décembre 2023

ECHRIF Aylan
14 décembre 2023

Mariages



ECALLE Cyril et
CERCADO
GECANA
Michelle
4 novembre
2023

Décès



INGLESE Marie-Line
2 décembre 2023

VIGNAUX Jeannine née TALAMINI
1^{er} janvier 2024

LAGANA Maria née RUGARI
20 janvier 2024

SOLÉ André
4 février 2024

CAGLIERO Marc
5 février 2024

Votre prochain
Echo cantaronnais
paraîtra en juillet 2024

N'hésitez pas à nous faire part de vos actualités.
· Contactez-nous en mairie au 04 93 27 64 60
· ou par messagerie à mairie@cantaron.fr
· ou par courrier à l'adresse de la mairie,
à l'attention de Monsieur le Maire.