

L'écho

LE MAGAZINE D'INFORMATION DE LA COMMUNE DE CANTARON

cantaronnais



Chef-lieu - Cognas - Tardieu - Baoussé - Villars - Mas Duc - Clair Azur - Bordinas - Saut de Millo
Serre - Bestagnier - Rasclaou - Collet - Bégude - Lauvette - Campe - Lou Cayre - La Suc

N° 21
Juillet 2023



NOUVEAUTÉS



→ Suivez les activités de la commune sur cantaron.fr
→ Rejoignez-nous sur  Ville de Cantaron

LE MOT DU MAIRE - P2 / BRÈVES - P3 / BUDGET - P5 / TRAVAUX - P6 / SPORT - P7 / VIE LOCALE
- P8 / ENVIRONNEMENT - P12 / VIE ASSOCIATIVE - P14 / FESTIVITES - P21 / VIE SCOLAIRE - P26
/ CULTURE - P32 / RECETTE CULINAIRE - P35 / ETAT CIVIL - P36



*Chères Cantaronnaises,
Chers Cantaronnais,*

Dans ce monde tourmenté et ce climat social tendu, notre quotidien est marqué par une inflation importante, une envolée du coût de l'énergie qui pèsent lourdement sur le pouvoir d'achat des ménages, mais aussi sur les finances des communes. Au mois d'avril dernier, nous avons voté notre budget toujours sans augmentation des taux de fiscalité locale pour la sixième année consécutive. C'est dans ce contexte de recettes fiscales à la baisse que nous l'avons élaboré avec toujours la même capacité d'investissement.

La première phase de remplacement d'un linéaire important de canalisations d'eau potable s'achève, notre capacité à rester autonomes pour assurer notre ressource en eau est en cours avec la pose de deux pompes immergées dans nos forages, la réfection et la sécurisation de notre voirie communale se poursuit. Dans le cadre de notre politique environnementale, de nouveaux jardins partagés ont vu le jour dans le village et ont été inaugurés dernièrement. Enfin, j'ai souhaité aussi que vos enfants puissent bénéficier d'un nouveau service de restauration vertueux dès la prochaine rentrée scolaire. Cantaron se développe, Cantaron s'équipe, Cantaron s'embellit..., ceci sans s'endetter et en conservant un seul objectif : ne pas hypothéquer l'avenir et préserver notre environnement et notre qualité de vie au quotidien. « *Toutes les fleurs de l'avenir sont dans les semences d'aujourd'hui* » dit un proverbe.

Vous n'êtes pas sans savoir non plus que depuis plusieurs mois, une sécheresse que l'on annonce historique frappe de nombreux départements et le nôtre en fait partie. Notre commune, comme tous les villages de la vallée, est classée par les services de l'Etat, en « alerte renforcée sécheresse ». L'ensemble des élus et des services municipaux est pleinement mobilisé pour faire face à cet aléa climatique. Mais je sais aussi pouvoir compter sur l'engagement de chacune et cha-

cun d'entre vous pour respecter au mieux les dispositions prises par les services préfectoraux tant en ce qui concerne l'usage de l'eau, comme s'agissant aussi des obligations en matière de débroussaillage afin de limiter le risque incendie qui s'est accru du fait de cette sécheresse.

L'arrivée des beaux jours et de l'été se conjugue souvent avec des moments de convivialité lors de nos fêtes et rassemblements traditionnels. Je vous invite à prendre connaissance de notre programme des festivités pour les semaines à venir, afin de nous retrouver et passer des moments plus joyeux et plus légers. Dans cette attente, profitons du bonheur de vivre à Cantaron.

Bonnes vacances à tous !

Bien à vous


Gérard BRANDA

L'écho
cantaronnais

N° 21 Juillet 2023

L'ÉCHO CANTARONNAIS EST PUBLIÉ PAR LA
MAIRIE DE CANTARON.

Directeur de la publication : **Gérard BRANDA**, Maire
Rédaction : **Eliane CALDEI-VIDAL**

Avec l'aimable participation des autres élus et des responsables
des associations de Cantaron.

Imprimerie SEVAC. Tirage : 630 exemplaires.



MISE A DISPOSITION DE LA SALLE BOTTIER

Cette salle peut recevoir des expositions et des conférences ou accueillir des réunions. Si vous êtes intéressé pour une réservation ou si vous connaissez des personnes dans ce cas, adressez-vous en mairie au 04 93 27 64 60.



STATIONNEMENT DANS LA COMMUNE

Trouver une place de stationnement devient parfois de plus en plus difficile sur notre commune selon les endroits. Merci à ceux qui peuvent rentrer leur véhicule chez eux ou qui disposent d'un parking ou garage de penser à ceux qui n'ont pas cette possibilité. Favorisons le bien-vivre ensemble à Cantaron !

DECHETTERIE INTERCOMMUNALE ECOVAL PAILLONS

Ouverte du mardi au samedi. Accès gratuit aux habitants de Cantaron avec badge et carte d'identité. La demande de badge est à faire par courrier : 1923, route du Col de Nice 06390 CONTES.

COMPTEURS D'EAU

Des fuites d'eau peuvent se produire chez vous : après compteur à votre insu et impacter fortement votre consommation. Pour s'en rendre compte, il faut vérifier régulièrement que votre compteur ne « tourne » pas alors que vous n'êtes pas en train d'utiliser de l'eau.



LOCATION DE LA SALLE POLYVALENTE

Dans l'esprit de rendre service à la population, la salle polyvalente municipale peut être louée aux cantaronnais pendant les vacances scolaires (120 places maximum) pour des événements familiaux. Voir en mairie les conditions locatives.

FAISONS DES ECONOMIES, TRIONS !



au final d'alléger votre taxe. Pensez-y !

Trier ses déchets (verre-emballages-plastique-papier) pour alléger les tonnages des ordures ménagères résiduelles est un geste citoyen qui permet aussi d'alléger les coûts de traitement, donc

UN PEU DE CIVISME

Nous vous rappelons qu'il est interdit de déposer des encombrants au niveau des points de collecte ou dans les bacs à ordures ménagères sous peine de se voir facturer des frais d'enlèvement d'un montant de 150 euros par m³ (délibération 2055-14 du conseil municipal du 27 mai 2020). Un réflexe très simple : aller en déchetterie, c'est gratuit !

INFOS PRATIQUES

Pour tous renseignements d'urbanisme (déclaration de travaux, cadastre, PLU, dépôt de permis de construire...), le service ne reçoit que sur rendez-vous les mercredis matin de 8 h 30 à 12 heures.

Une permanence téléphonique est assurée le même jour aux mêmes heures. Les dossiers d'urbanisme peuvent aussi être envoyés par mail à urba.cantaron@gmail.com



BIBLIOTHÈQUE COMMUNALE



Une sympathique bibliothèque est à votre disposition en salle Bottier. Tenue par des bénévoles (merci à eux), elle est ouverte tous les mercredis et vendredis de 15 h 30 à 17 heures.

N'hésitez pas à venir la découvrir et emprunter des livres, c'est gratuit ! Nous vous y attendons...

ZONE BLEUE RUE DE LA GARE



Un stationnement réglementé par une zone bleue face au clos bouliste a été décidé pour assurer une rotation des places. Attention, la durée de stationnement autorisé est limitée à 45 minutes et l'apposition d'un disque (disponible en mairie) sur le tableau de bord est obligatoire. En cas de non-respect, l'amende encourue est de 35 euros.

SÈCHERESSE

Notre département fait face cette année encore à une situation de sécheresse exceptionnelle. Une grande vigilance sur l'utilisation de l'eau s'impose à tous : des gestes appropriés et des comportements responsables permettent d'économiser l'eau. Chacun d'entre nous doit impérativement maîtriser sa consommation et respecter l'arrêté de la Préfecture (arrêté préfectoral n°2022-081 du 23 mai 2022).



MENTION TRÈS BIEN

La commune récompense pour la quatrième année consécutive les jeunes Cantaronnais ayant obtenu la mention TB au baccalauréat général ou technologique. Elle les invite à se faire connaître auprès de ses services.

EMPLOI DU FEU-BRÛLAGE

Il est absolument interdit de brûler jusqu'au 30 septembre inclus, date de la fin de la période rouge (arrêté préfectoral n° 2014-253 du 10 juin 2014).

BOÎTES AUX LETTRES



Merci de penser à rendre bien visibles vos boîtes aux lettres, à vérifier que tous les noms des résidents y figurent et aussi surtout à noter le numéro de la voie.

Cela permettra un meilleur acheminement du courrier, soulagera les facteurs et accélèrera l'arrivée des secours au cas où...

JOURNÉE DE BIENVENUE

Un pot d'accueil est prévu annuellement pour une présentation du fonctionnement de la commune, des activités proposées, des services rendus, ou tout simplement pour faire connaissance. Les nouveaux habitants de Cantaron sont invités à se faire connaître en mairie dès leur arrivée. L'invitation leur parviendra ensuite.

I
M
P
O
R
T
A
N
T



REGLEMENTATION DE L'EMPLOI DU FEU ET DU BRÛLAGE

- Du 01/07 au 30/09

INTERDIT

- Du 01/10 au 30/06 (si pas d'arrêtés préfectoraux spécifiques)

POSSIBLE

Brûlages autorisés uniquement entre 10h et 15h30

Surveillance permanente avec moyens permettant le contrôle et l'extinction totale à tout moment

Extinction totale par noyage. Vent inférieur à 20 km/h. Hors épisode de pollution de l'air.



TROUBLES DE VOISINAGE : BRUITS DE COMPORTEMENT

Les nuisances sonores liées aux bruits de comportement peuvent être sanctionnées dès lors qu'elles troublent de manière anormale le voisinage, de jour comme de nuit.

En dehors des heures suivantes, ces nuisances sont interdites :

· Du lundi au vendredi inclus 9h - 12h / 13h30 - 19h30

· Samedi 9h - 12h / 15h - 19h

· Dimanche et jours fériés : 10h - 12h

QUELQUES MOTS SUR NOS FINANCES

Comme tous les ans en avril, le budget communal a été voté à l'unanimité, ce qui prouve que depuis notre première élection en 2018, l'équipe soutient totalement la politique mise en œuvre au cours de ces dernières années.

Je l'ai déjà dit, le vote du budget est l'acte politique principal de l'exercice car c'est le reflet des choix de la municipalité, soit pour nous : privilégier l'embellissement de la commune, sa propreté, favoriser l'environnement, veiller à la sécurité des habitants, maintenir les animations sur la commune et saisir les opportunités d'investissements porteurs d'avenir.

Cette année encore, malgré un contexte de forte hausse des charges de fonctionnement (électricité, gaz, salaire des fonctionnaires) inflation sur nos achats divers (comme pour les familles), nous n'avons pas augmenté la pression fiscale sur les ménages de Cantaron. Les taux d'imposition votés par la commune resteront identiques. La pression fiscale sur les ménages de la commune, là aussi, restera inchangée depuis 2017 (avec même une baisse en 2018).

Seule la valeur des bases augmentera selon la revalorisation décidée par l'État, soit 7 %, après plusieurs années de pose. Reflet de l'inflation annoncée pour 2023.

Nous tenons à cette politique, tant que nos marges de manœuvre le permettront (épargne dégagée entre nos dépenses et nos recettes) ; exercice d'équilibre pas toujours simple actuellement... sachant que nos dépenses prévisionnelles augmentent bien plus fortement que nos recettes (respectivement 9,7 % contre 0,7 %). D'où les difficultés qu'éprouvent les maires actuellement (sans parler des violences envers eux...).

Notre travail d'élus au quotidien est de rester attentif à cet équilibre entre dépenses et recettes, et de favoriser sur notre territoire, l'implantation de projets générant de nouvelles recettes et non pas des charges de fonctionnement, si nous ne voulons pas voir la pression fiscale augmenter.

Vous trouverez ci-contre des graphiques synthétisant les principales recettes et dépenses de fonctionnement de notre commune, prévues pour 2023.

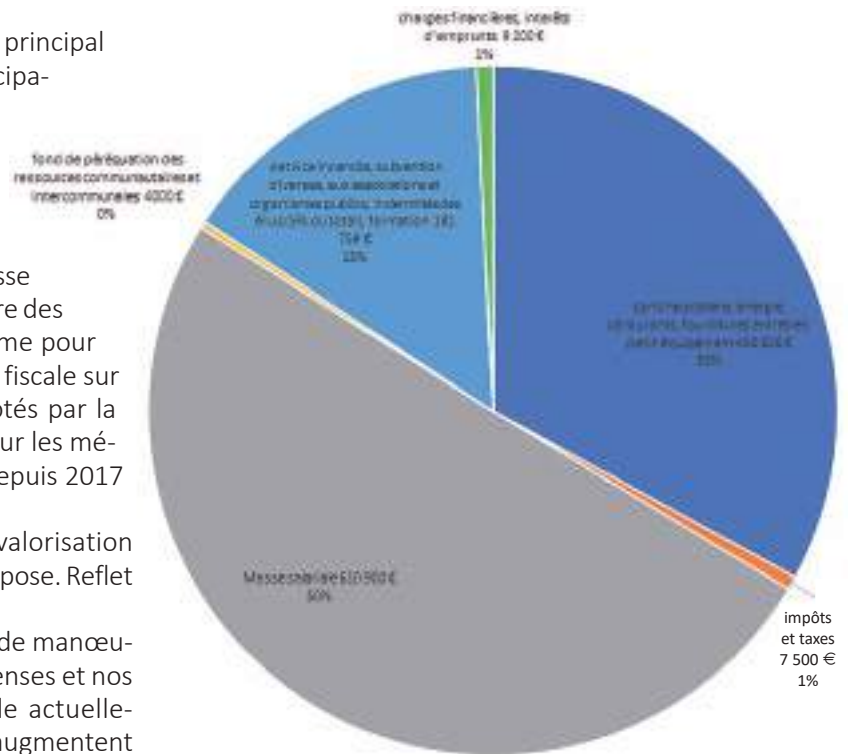
Nos prévisions d'investissements ne faibliront pas, car elles s'élèveront à la somme de 1 169 755 euros. Dont :

- Vidéosurveillance : 11 000 euros
- Travaux investissements voirie : 62 500 euros
- Travaux sur bâtiments communaux : 444 245 euros
- Acquisition matériel scolaire : 5 000 euros
- Aménagement terre d'Eze : 423 500 euros
- PLU : 1 000 euros
- Rénovation Mire Mont Macaron : 71 500 euros
- Réhabilitation Maison place de l'École : 109 000 euros
- Dotation cantonale 2022 (voirie) : 42 000 euros

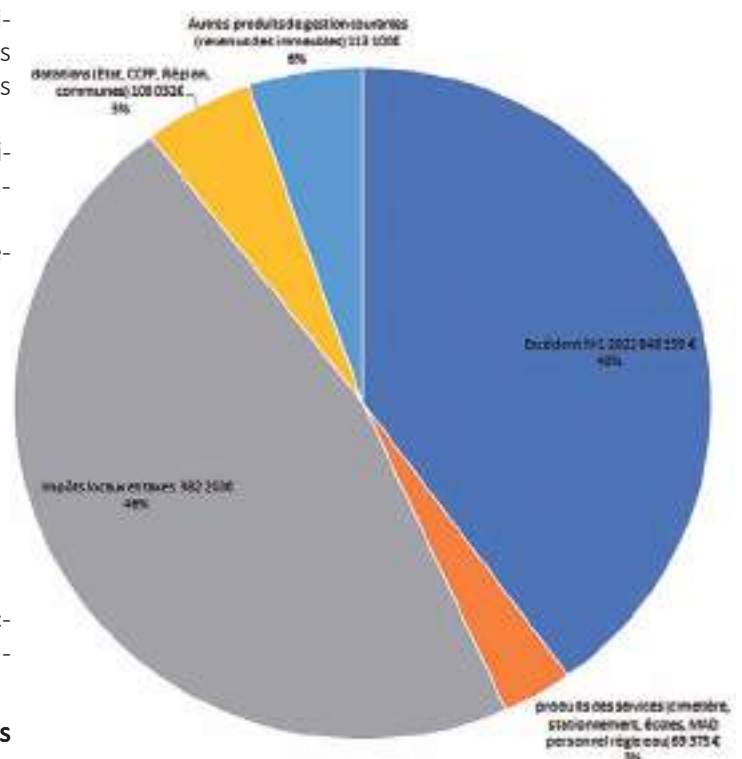
Soyez persuadés que toute l'équipe municipale, élus et fonctionnaires, met tout en œuvre pour gérer au mieux nos finances communales.

Gérard Stoerckel, 1^{er} adjoint chargé des finances

DEPENSES COURANTES DE FONCTIONNEMENT 1 124 185 EUROS



RECETTES COURANTES DE FONCTIONNEMENT 2 121 185 EUROS



TRAVAUX

La commune possède la gestion de son réseau d'eau et d'assainissement. Elle vient de procéder ces dernières semaines au remplacement d'environ 800 mètres de conduites d'eau potable entre la station des Cognas et le quartier de la Valiéra. Ces travaux réalisés par l'entreprise Mac TP étaient devenus impératifs vu l'état des anciennes canalisations très entartrées. Le montant de l'opération s'élève à 124 812 euros HT financé à 80 % par l'Etat, le Département et la Région.



Les anciens compteurs d'eau chez les administrés continuent d'être remplacés par de nouveaux, permettant la télérelève. Le service communal de gestion de l'eau se modernise.



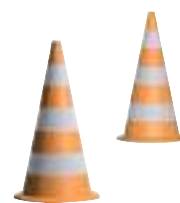
Dans le cadre d'un marché à bons de commandes de quatre années passé avec l'entreprise BIANCHI pour l'entretien et la sécurisation de nos routes, des glissières de sécurité en bois sont posées le long de notre voirie communale.



Après avoir remplacé le système de chauffage de la salle Bottier en début d'année, la commune vient de procéder au remplacement des portes et des fenêtres de plusieurs locaux municipaux. C'est l'entreprise Menuiserie Azur Concept qui a réalisé les travaux pour un montant de 18 944,92 euros HT ; des subventions de l'Etat ont été obtenues pour cette opération à hauteur de 50 %.

Le contrôle des 35 bouches à incendie s'est déroulé au mois de mai. Il a lieu tous les deux ans depuis 2019 par un organisme agréé.

La commune remplace un à deux poteaux chaque année en fonction des observations résultant de ces contrôles. Ainsi, notre parc de bornes à incendie redevient opérationnel après avoir été délaissé pendant de nombreuses années.



Des travaux d'électricité, de chauffage de plomberie et de peinture viennent d'être effectués par des entreprises et par les agents de notre service technique dans le nouvel appartement que la commune vient d'acquérir sur la place de l'école.



PORTRAIT D'UN SPORTIF CANTARONNAIS :

BENJAMIN FOUQUET

Echo Cantaronnais : Bonjour Benjamin, tout d'abord raconte-nous ton parcours sportif depuis tes jeunes années.

Benjamin Fouquet : Mon parcours sportif a sûrement commencé en VTT sur les chemins et les routes autour de chez mes parents, aux Cognas, avec mon ami Loïc, du même quartier. Nous avons ensuite fait partie du même club de VTT et intégré le sport-études à Don Bosco. Après de nombreuses années à participer à des compétitions en tant que coureur, j'ai eu l'opportunité d'être mécanicien d'une équipe de VTT enduro professionnel. Ce travail me laissait moins de temps pour m'entraîner, surtout durant mes déplacements. C'est à ce moment-là que je décidais de me mettre à la course à pied et surtout au trail où j'ai trouvé une super ambiance et de bonnes sensations. C'est certainement dû aussi au fait d'avoir vu mon père courir pendant de nombreuses années.

E.C. : Tu as participé au Trail du Muguet de Cantaron cette année, qu'en as-tu pensé ?

B.F. : J'ai participé cette année au Trail du Muguet avec mes amis du club de Trail de Blausasc, pas vraiment dans l'objectif de faire un résultat mais de préparer les trails et de courir dans mon village.



E.C. : Avais-tu déjà participé à la course du Muguet avant cette année ?

B.F. : J'ai participé à plusieurs reprises à la course du Muguet et je pense même que c'était il y a quelques années ma première vraie course de trail qui emprunte les chemins qui m'ont vu grandir et sûrement chuter en VTT !

E.C. : Ton organisation pour tes entraînements (domicile-travail-déplacement..) ?

B.F. : L'entraînement en vélo prend beaucoup de temps alors que la course à pied beaucoup moins. J'arrive toujours, même en déplacements, à courir une heure le soir ou le matin pour ne pas perdre le

rythme durant la saison des compétitions, en plus je découvre de superbes paysages partout dans le monde.

E.C. : Pratiques-tu un autre sport que le trail actuellement ?

B.F. : J'aime tous les sports, c'est un peu mon problème, j'aimerais tout faire ! Trail - VTT - Football ... Mais le trail est quand même le plus simple à pratiquer partout, à n'importe quelle heure et seul.

E.C. : Et les courses sur route ou sur piste ?

B.F. : J'aime regarder ces courses mais je ne pense pas avoir le niveau pour m'aligner sur une ligne de départ. J'aime bien participer à des courses sur route toutes distances, du 10 kilomètres au Marathon, mais l'entraînement reste bien plus spécifique.

E.C. : Tes objectifs pour cette année ?

B.F. : Mes objectifs sont assez simples, prendre un maximum de plaisir que ce soit en compétition ou lors d'entraînements avec l'équipe. J'ai décidé de faire des trails plus longs cette année entre 50 et 80 kilomètres, une découverte pour moi-même car j'aime les défis !

Merci Benjamin !

**Propos recueillis
par Patrice MARTIN**



DÉPART A LA RETRAITE

Cathy FICHOT, agent des services administratifs, a fait valoir ses droits à la retraite le 31 mars dernier, après deux années de bons et loyaux services parmi nous.

On retiendra d'elle son sérieux, sa rigueur et son éternelle bonne humeur.

Le 5 avril, nous lui avons tous ensemble souhaité, élus et agents, une belle et longue retraite lors d'un joli et émouvant moment de convivialité.

ROSE SARETTA, NOTRE DOYENNE CANTARONNAISE, A 102 ANS

RACONTEZ-NOUS UN PEU, ROSE...

Je suis venue au monde le 27 juin 1921 à Cantaron, au quartier du Saut de Millo, sur les hauteurs de l'Abadie. Je m'appelais GIOAN. Mes parents étaient agriculteurs.

A l'époque, les habitants de ces collines étaient tous agriculteurs, ils vivaient de manière rustique. Il n'y avait pas d'eau, pas d'électricité, aucune machine et on ne se déplaçait qu'à pied ou en charrette. Ma maison existe depuis le 17^e siècle ! Les cerceaux étaient descendus par les sentiers jusqu'au village, vous vous rendez compte !

IL Y AVAIT UNE ÉCOLE ?

Il n'y avait pas de route pour accéder au hameau, le chemin s'arrêtait environ 1 km en aval. Certains enfants se rendaient à pied à l'école de Cantaron, d'autres à celle de l'Abadie, construite vers 1890.



Rose a quitté sa maison natale en 1945 après son mariage avec un niçois qui était un jour monté danser à l'Abadie ! Elle a eu deux enfants, Annie et Denis, et a travaillé dans l'épicerie familiale à Nice, route de Turin, jusqu'en 1968. Après, elle s'est consacrée exclusivement à sa famille et à ses petits-enfants.

A la retraite de son mari, en 1982, elle est revenue habiter au Saut de Millo environ six mois par an. Moins autonome, elle réside depuis trois ans chez sa fille mais remonte très souvent dans son hameau.

ET AUJOURD'HUI, ROSE ?

Je n'entends plus très bien et je vois moins bien aussi... Je tricote encore un peu des fois, même si je rate quelques mailles de temps en temps... Mais j'ai toujours toute ma mémoire.

Je marche avec difficulté mais je tiens à venir voter à Cantaron à chaque élection !

MINIBUS

La commune s'est dotée d'un nouveau service de minibus destiné aux associations cantaronnaises qui interviennent sur des activités à caractère culturel, social ou sportif ainsi qu'à l'école.

Ce véhicule, fruit d'un partenariat entre la mairie de Cantaron et Visiocom, comporte des emplacements publicitaires permettant son financement, la commune ne prenant à sa charge que l'ensemble des frais de fonctionnement hors carburant.

Ce concept innovant permet ainsi aux acteurs économiques locaux de s'associer au financement d'une opération d'intérêt général tout en favorisant l'image et le dynamisme de leur entreprise.

Ce véhicule, un Peugeot Expert, a été inauguré le 26 mai dernier en présence des annonceurs que nous remercions pour leur implication et leur participation active à la vie de notre village.



BOÎTES À LIVRES

Notre commune vient d'adopter le concept des boîtes à livres.

Une boîte à livres est une petite bibliothèque de rue où chacun peut déposer et emprunter des livres gratuitement, privilégiant ainsi l'accès à la culture. C'est aussi un projet solidaire qui favorise le lien social, encourage une économie du partage et du don et développe une démarche éco-citoyenne. En déposant ou en empruntant un livre dans une boîte à livres, vous lui donnez une

seconde vie, tout en respectant l'environnement.

Les lectures sont des trésors qui n'ont pas de « prix ». L'idée de partage gratuit est une chose précieuse.

Alors si vous avez lu un livre, que vous l'avez adoré et que vous avez envie de le faire découvrir à d'autres, glissez-le dans une boîte à livres et prenez-en un autre.

Vous les trouverez place de la Bégude, aux Cognas et chemin du Cayre dans les quartiers ouest.



JOURNÉE DÉTENTE AVEC DURABLEMENT VÔTRE

Samedi 11 mars 2023, la salle Bottier à Cantaron accueillait la journée Santé, Bien-être et Environnement. Quatre auto-entrepreneuses écoresponsables de la vallée du Paillon nous ont présenté leur travail dans le cadre de la nutrition, le zéro déchet et les massages détente.

Cette journée a commencé par la visite chaleureuse de Monsieur le Maire, Gérard Branda, et d'une de ses élèves, Éliane Caldei-Vidal, qui promeuvent et encouragent les initiatives locales, mettent un point d'honneur à sensibiliser le public face aux enjeux santé et environnement auxquels nous devons tous faire face. Prendre soin de soi et de notre planète fait sens à Cantaron !

Nous avons pu ainsi découvrir les produits et les conseils de Sandrine Bellieud dans le cadre de la nutrition. Cette maman engagée avait cuisiné différents en-cas à base des produits « Juice plus », entreprise qu'elle représente, afin de nous montrer que l'on pouvait se nourrir sainement et ainsi réduire, voire arrêter de consommer les produits industriels. Elle nous a également présenté le programme de coaching pour reprendre en main son alimentation et ainsi sa santé.

A la buvette, Lidia Wycichowska, praticienne en massages bien-être et professeure de yoga, nous proposait du



thé Chaï chaud et épicé, du kombucha qu'elle avait elle-même préparé et de l'eau infusée à froid avec du thym, du romarin et du citron. Une façon simple et naturelle de s'hydrater loin des ajouts de colorants et autres arômes des supermarchés !

Dans l'après-midi, Cathy Libaros, animatrice de Durablement Vôtre 06, a proposé un atelier de fabrication d'un baume de massage naturel et zéro déchet. Elle nous a sensibilisés sur l'importance d'une consommation biologique, locale ou française et raisonnée, l'heure n'étant plus à la surconsommation effrénée.

L'atelier pratique fut suivi par l'apprentissage de techniques d'automassage du visage proposé par Lidia Wycichowska. Des astuces pour prendre facilement soin de son corps mais aussi pour se détendre ont fait rayonner

les visages des personnes présentes. Tout au long de la journée, il fut possible de s'offrir un quart d'heure de massage découverte en réflexologie plantaire ou un massage de la tête.

Parallèlement, La Droguerie, boutique contoise tenue par Lise Honorat, présentait son stand de produits écoresponsables, issus de productions locales ou françaises : hydrolats, baumes, produits et accessoires ménagers...

Cette première journée à Cantaron a ravi tant les participants que les intervenantes !





COMMÉMORATION DU 78^e ANNIVERSAIRE DE LA VICTOIRE DU 8 MAI 1945



Afin d'entretenir le devoir de mémoire indispensable, huit écoliers de la classe de Monsieur Olivier Icardo étaient présents lors de la commémoration de la victoire du 8 mai 1945 devant le monument aux morts de notre village.

Ils ont partagé la lecture de plusieurs textes, lettres et poèmes avant le discours officiel du ministre des Armées lu par Monsieur le Maire.

Après cet instant solennel, les enfants de la Commune

accompagnés de Fabienne Galli, conseillère municipale, ont déposé une gerbe aux couleurs tricolores devant le monument avant la sonnerie aux morts et la minute de silence.

Puis l'instant de recueillement passé, les voix s'élevèrent pour entonner la Marseillaise.

A la fin de la cérémonie, Monsieur le Maire convia la population à venir lever le verre de l'amitié sur la place de l'école.



15^e NUIT DE LA CHOUETTE

Samedi 4 mars, la commune de Cantaron a accueilli la fête de la Chouette organisée par la Ligue de Protection des Oiseaux. Cette manifestation était destinée à faire connaître les rapaces nocturnes pour mieux les protéger. Elle a commencé en fin d'après-midi dans la salle Bottier avec une conférence passionnante et des animations pour les enfants sur le contenu des pelotes de réjection, réalisées par les bénévoles. Elle s'est poursuivie dans la soirée par une écoute des rapaces nocturnes dans les espaces arborés du village. Cette soirée, qui a réuni près d'une quarantaine de personnes, a été très appréciée de tous, petits et grands. Nous remercions vivement le groupe local Vallées des Paillons et de la Bévéra pour cette soirée magique qui nous a permis d'enrichir nos connaissances sur la vie de ces oiseaux nocturnes.



INAUGURATION DES JARDINS DE LA VALLIÈRE

Samedi 3 juin, en fin de matinée, a eu lieu l'inauguration officielle des Jardins de la Vallière, initiés par l'association cantaronnaise Canta Rena. A cette occasion, étaient réunis dans une ambiance très chaleureuse les propriétaires du terrain, Gérard BRANDA, le maire de Cantaron, les élèves et les enseignants de l'école de Cantaron, les jardiniers, les agriculteurs, les apiculteurs et toutes les associations impliquées dans le développement et la gestion de cet espace agricole.

Une visite commentée des différentes parcelles a permis à tout un chacun de se rendre compte de la diversité des activités menées dans ces jardins, fédérées autour de l'agriculture et de la protection de la



nature.

Toutes les associations qui participent à l'épanouissement de ces jardins ont expliqué tour à tour leur activité et répondu aux questions des participants : « Les Jours qui suivent » pour la création des jardins partagés et collaboratifs en permaculture, « Aristée » pour le rucher partagé, « Les Jardins d'Alice » pour l'espace dédié aux plantes aromatiques et médicinales adaptées à la sécheresse, « La Maison des semences paysannes maralpines » pour la sauvegarde des semences locales.

La matinée s'est terminée par un moment d'échange et de convivialité autour d'un apéritif offert par la municipalité.

SENTIER DÉCOUVERTE À LA RENCONTRE DE LA NATURE ET DES AGRICULTEURS DU MONT MACARON

Dimanche 16 avril dernier, l'association Canta Rena, avec l'aide de la mairie de Cantaron, a organisé une journée de découverte de la nature sauvage et du monde paysan installé au Mont Macaron : agnelage, apiculture, cueillette de plantes aromatiques, oliveraie, permaculture, gestion de la biodiversité...

Près d'une centaine de personnes était au rendez-vous sous un soleil radieux pour apprécier la beauté du Mont Macaron, mis en lumière comme par magie par la pluie de la veille.

Le matin, une randonnée a mené les participants au départ du domaine du Villars sur un sentier qui serpente à travers la garrigue. Nous sommes allés à la rencontre d'Alice, herboriste et productrice de plantes aromatiques et médicinales, qui nous a fait partager sa passion pour la cueillette des plantes sauvages. Mi-

chel nous a expliqué le rôle fondamental joué par les chasseurs pour le maintien de la biodiversité locale en menant des actions sur l'ouverture du milieu et la réintroduction d'espèces naturelles disparues de nos collines. Une halte sur un rucher du Mont Macaron a permis à Christian de nous parler des joies et mais aussi des difficultés que connaissent aujourd'hui les apiculteurs. La balade s'est ensuite poursuivie jusqu'à la bergerie où Claude, le berger, nous a expliqué son métier, son amour des bêtes et de la nature.

Aux alentours de midi, un buffet a été offert par la commune de Cantaron et un pique-nique partagé entre les participants a clôturé la matinée.

En début d'après-midi, la projection du film « Sur le champ » a suscité de riches échanges sur les méfaits de l'agriculture industrielle, sur la néces-

sité de développer et de valoriser l'agriculture locale, de faire connaître les producteurs locaux en développant des circuits courts et de rétablir les liens de solidarité et de convivialité dans notre terroir.

Pendant ce temps-là, les enfants découvraient les indices du jeu de piste en pleine nature avec Carine et Camille. De nouvelles connaissances et un délicieux goûter. L'après-midi s'est terminée par la visite du potager et de l'oliveraie du Villars, où Béatrice, Jeff, Céline et Frank ont prodigué des conseils sur la culture maraîchère et la taille des oliviers.





PREMIER REPAS DANSANT DE L'APE BURGER PARTY ANNÉES 80-90



Gros succès au soir du 1^{er} avril 2023 pour l'Association des Parents d'Elèves qui a organisé son premier repas dansant sur le thème des années 80-90 au profit des écoliers de Cantaron.

Les huit membres bénévoles de cette association ont œuvré durant trois semaines afin d'organiser, fabriquer, décorer et servir ce soir-là, outre une petite salade en entrée et un brownie chocolat en dessert, de très copieux hamburgers-frites aux 150 convives réunis en deux groupes dans la salle polyvalente et sous le préau. Un espace « enfants » avait été installé pour accueillir les ados et les plus jeunes avec baby-foot, ping-pong, cerceaux et autres jeux de coloriage.



C'est dans une ambiance flash-back très pop et hip hop, dans une salle aux décors flashy, que les parents d'élèves mais aussi de nombreux autres convives se sont réunis, revêtus pour la plupart de vêtements au look particulier, comme des ensembles aux teintes fluos, pastels, strass, paillettes, rayures ou à pois... baptisés à l'époque la génération Y !

Grâce au DJ Florian, les plus grands tubes des années 80 et 90 comme Wannabe (dansé à l'ouverture de cette soirée par Alison, Sandrine, Lou, Kelly, Lia de l'APE), Macumba, Nuit de Folie, Eve lève-toi, Les Démons de Minuit, On va s'aimer, Borne to be alive, Gimme ! Gimme ! Gimme ! Make me up, YMCA, Bamboléo ... ont attiré la foule qui s'est déhanchée sur le « dancefloor » pendant plus de 4 heures.

On a également noté la présence de notre Claude François local, pour le plus grand bonheur des participants, qui a mis une ambiance chaleureuse avec deux titres du célèbre chanteur français, ainsi que celle de Virginie qui a interprété trois chansons en début de soirée.

Julien Ventre, Président de l'APE, remercie les membres de Dansa Canta pour leur présence toujours précieuse et efficace, ainsi que la municipalité qui a contribué à la réussite de cette belle soirée.





CANTARON VOYAGES

EN VISITE A MARSEILLE



C'est au petit matin du 1^{er} avril 2023 qu'un sympathique groupe de 50 personnes a pris la route, dès 6 h 30, pour se rendre dans les Bouches-du-Rhône, et très précisément à Marseille.

En effet, cette association cantaronnaise avait planifié une visite de la grotte COSQUER et de ses merveilles. Située à quelques dizaines de mètres du MUCEM et proche de la Cathédrale La Major, la réplique de ce site préhistorique se trouve dans les Calanques de la Triperie à Marseille et n'a rien à envier aux célèbres grottes LASCAUX.

Repérée en 1985 par Henri COSQUER, plongeur scaphandrier professionnel, et découverte en 1991, cette grotte vierge de toute présence humaine depuis près de 27 000 ans se situe à 37 mètres sous le niveau de la mer. Lors des dernières glaciations, le niveau de la mer Méditerranée étant 110 à 120 mètres plus bas, les hommes du paléolithique ont pu y accéder à pied sec, via une galerie remontante et laisser leurs chefs-d'œuvre pariétaux. Durant plusieurs années et au fil des diverses explorations expertisées et validées par Jean COURTIN et Jean CLOTTE, plusieurs laboratoires composés d'archéologues, de spécialistes et préhistoriens confirmés ont validé cette découverte et authentifié les figures représentées.

La réplique partielle et très fidèle de cette grotte a été réalisée grâce à une numérisation très fine en cinq couches superposées de résolution croissante et entièrement modélisée à partir de plans en 3D de la grotte originale. Des artistes experts de la discipline ont répondu à un souci de réalisme absolu. La visite se fait dans un grand silence, assis dans des nacelles autonomes. Nous évoluons très lentement par groupe de six et découvrons au fil de la balade des spéléothèmes et autres merveilles géologiques reproduits avec un souci de réalisme stupéfiant. De cavités en cavités, toutes ornées de gravures et de peintures de bisons, chevaux, antilopes, pingouins, phoques et empreintes de mains au silex, nous prenons conscience d'autant de preuves que le groupe d'Homo sapiens a réalisé entre 33 000 et 19 000 ans avant aujourd'hui.

Après 35 minutes d'exploration et d'explications, nous avons poursuivi la visite avec la projection d'un documentaire retraçant l'histoire de la découverte de cette cavité sous-marine. Puis la matinée s'est achevée



dans la Galerie Méditerranée, où nous avons pu croiser des reproductions grandeur nature d'espèces animales composant la faune sauvage des calanques à l'ère glaciaire, ainsi que la reconstitution de personnages Sapiens vivant à cette ère.

Après cette visite très instructive, le groupe s'est dirigé vers le restaurant Le Buffet, qui, comme son nom l'indique, nous a laissé la liberté de choisir les mets de l'entrée au dessert. Une cuisine très provençale, un large choix de plats... et des desserts succulents !

En début d'après-midi, certains membres du groupe se sont accordés une promenade en petit train qui les a conduits jusqu'à la Basilique Notre-Dame de la Garde, appelée plus communément la Bonne Mère. Cette œuvre d'architecture romano-byzantine qui a débuté en 1214 alors qu'elle n'était qu'une chapelle a vu sa transformation durant plus de 800 ans. Perchée à 149 m de hauteur sur la colline de la Garde, elle surplombe la cité phocéenne et protège les habitants. Après 25 minutes de trajet depuis le port, en passant par la corniche, en

bord de mer, nous avons découvert les Fort Saint-Jean et Fort Saint-Nicolas, le Palais du Pharo, l'Abbaye Saint-Victor. La vue imprenable du Pont de la Fausse Monnaie, du Château Valmer ou encore du célèbre Vallon des Auffes, s'ouvre, au loin, sur les îles du Frioul et son célèbre château d'If. Arrivés à destination, chaque membre du groupe a gravi la multitude d'escaliers qui conduit à l'église basse (crypte, voûtes) pour terminer la visite à l'église haute, le sanctuaire, consacrée à la Vierge Marie. D'innombrables ex-voto tapissent les murs de l'édifice, témoignages de la foi populaire. Au sommet culminant à plus de 150 m trône une magnifique statue dorée de la Vierge et l'Enfant, protectrice de la ville et de ses marins.

Après une demi-heure de visite, le groupe a rejoint le petit train qui l'a déposé proche du bus afin de le ramener vers Cantaron, en fin de journée.

Encore une très belle excursion en présence de personnes enthousiastes et ravies qui sont venues accroître la liste des membres de l'association CANTARON VOYAGES.



CROISIÈRE DANS LES CYCLADES



Outre des excursions à la journée ou des sorties sur le sol français ou Italien, cette dynamique association cantaronnaise propose également des séjours à l'étranger d'une semaine ou plus.

Du 13 au 20 mai dernier, Cantaron Voyages a eu le plaisir de conduire un groupe de 32 personnes dans les Cyclades, de Venise à Split (Croatie), de Santorin à Mykonos (Grèce) malgré une météo capricieuse qui aura empêché d'accoster correctement sur ces îles et obligé d'être détournés au retour.

La semaine fut appréciable grâce aux nombreuses activités proposées sur le navire ARMONIA de la compagnie MSC. Un confort honorable, une table excellente avec un choix de cuisine variée et goûteuse, des cocktails délicieux, des salons de musique, de chants et des danses très agréables avec un show varié et de qualité tous les soirs de la semaine.

A l'arrivée à Split, le vent a chassé les nuages, ce qui a permis de passer entre les gouttes tout au long de la croisière. C'est à Mykonos que le soleil et la chaleur ont fait leur réapparition. Un tour dans la ville blanche a permis de visiter les célèbres moulins à blé, vieux de 400 ans, qui jouèrent un rôle crucial pour l'économie de l'île. Le soir, une partie du groupe a assisté à un repas traditionnel accompagné d'une animation de la fameuse danse SIRTAKI. Un très agréable moment !!

Puis vint la visite de Santorin dans la mer Egée, île volcanique connue pour sa Caldeira submergée et cernée par les falaises, dont la blancheur de ses maisons tranche avec le bleu du ciel.





Malheureusement, une mer agitée a empêché d'accoster au rivage pour un transport en bus.

Pour gravir ces falaises, il n'y avait pas 36 solutions... à pied (600 marches !) à dos d'âne (les pauvres !) ou en téléphérique... Les plus courageux ont gravi les marches.

Mais le spectacle au sommet était grandiose! Un paysage époustoufflant, un soleil généreux et un ciel bleu ont favorisé la prise de magnifiques photos, lumineuses et contrastées.

Le reste de la croisière s'est davantage déroulé sur les ponts extérieurs et les salons que sur la terre ferme à cause des inondations sur les côtes italiennes. Il a fallu renoncer à accoster à Ancône pour un détour sur Monfalcone.

En compensation de cette mésaventure, l'organisateur de ce voyage a eu la gentillesse de nous offrir un magnifique gâteau à l'effigie de CANTARON VOYAGES. Une belle surprise qui a ravi toute l'équipe.

Cette semaine, pleine d'imprévus, aura permis de rencontrer de nouvelles gens et de lier de belles amitiés.

Un remerciement particulier à Lucien BLAISE de CONTRASTES VOYAGES qui a organisé ce périple et nous a accompagnés tout au long de cette croisière.

L'ensemble du groupe tient à rendre hommage à WALLY GIAUME qui fut de l'aventure dans cette croisière, mais qui s'est malheureusement éteint en fin de semaine.



VIDE-GRENIERS A CANTARON



Dès 5 heures du matin, dimanche 7 mai dernier, malgré un temps incertain, un ballet incessant de voitures chargées d'objets et de vêtements de toutes sortes a convergé vers la rue de la Gare et le terre-plein adjacent. Plus de 110 exposants ont pu vider leurs greniers et leurs caves au profit des collectionneurs et autres badauds, venus en nombre arpenter les stands.

Ce vide-greniers, désormais au calendrier des activités de l'APE,

a pour but de récolter des fonds pour offrir aux écoliers de l'école communale sorties, spectacles, goûters à thèmes, activités ou kermesse tout au long de l'année.

En quelques minutes, une multitude d'objets neufs ou anciens, colorés, bigarrés, précieux ou éphémères, vêtements en tous genres, de toutes tailles, de toutes couleurs, chaussures, jouets, meubles, outils de travail, DVD, cassettes, chapeaux, écharpes..., tout ce qui peut se vendre ou se troquer fut étalé, soit sur un banc soit à même le sol, telle une mer de produits hétéroclites.

Le beau temps s'est levé dans la matinée et avec lui la bonne humeur s'est emparée des exposants qui ont apprécié la buvette tenue par l'APE. Avec, le matin, café, croissants et pains au chocolat. Dès 11 h 30, de beaux pans bagnats maison, alléchants et bien garnis, ont pris place sur le stand.

Le président de l'association des Parents d'Elèves, Julien Ventre, tient à remercier la Municipalité ainsi que l'adjoint aux festivités, Christian Di Martino, pour son dévouement et son aide précieuse apportée lors de l'installation. Il remercie également Kévin, du camion à Pizza de Cantaron « LOU PITCHOUN », qui s'est mobilisé pour cette journée en vendant des bruschettas au profit des enfants.

Il salue également Olivier Icardo, le directeur de l'école, ainsi que les parents d'élèves présents à cette occasion. Encore une très belle manifestation menée avec professionnalisme et dévouement.

A l'an prochain !



FÊTE PATRONALE DE LA SAINT-JOSEPH

La paroisse de Châteauneuf avait juridiction sur les églises de Bendejun et Cantaron. L'église de Cantaron fut créée succursale le 30 juin 1788 par décret de Mgr Charles Eugène Valperga de Maglione pour motif « éloignement des habitants et difficulté des chemins pour se rendre à Châteauneuf ». C'est ainsi que la chapelle existante à Cantaron devint « Eglise succursale » sous le vocable de Saint-Joseph. Les hameaux des « Cognas, Béguda, Villar, Bordina, La Lauvette et le Saudemilo » furent rattachés à l'Eglise de Cantaron et formèrent avec le village une seule paroisse par décision de Mgr Colonna d'Istria. Le premier prêtre de cette nouvelle paroisse fut l'abbé Jean-Honoré Giaume. La fête de la Saint-Joseph commença à être célébrée le 19 mars. Ce fut tout d'abord une fête religieuse très simple, la tradition voulant qu'après avoir assisté à la messe et à la procession, nous faisons un feu sur la place de l'Eglise et on y dégustait les fameux beignets réalisés par les femmes du village.

Puis, dans les années 1960, la Municipalité dirigée par M. Joseph CARRARA (maire 1959-1977) initia, après les cérémonies religieuses, la traditionnelle dégustation de ganses et beignets sucrés offerts à la population cantaronnaise et des environs. La fête de la Saint-Joseph est devenue le premier rendez-vous festif de la vallée du Paillon.

Dimanche 19 mars dernier, les trois paroisses (Cantaron, Drap et La Trinité) se sont réunies sur le square Thérésius Oddo où s'est tenue la célébration de la messe du Saint communal, par le Père Jérémy. Les ouailles de Cantaron mais celles aussi des autres paroisses avaient joliment décoré l'espace réservé à cet effet.

A la suite du service religieux, fidèles et élus ont démarré la procession en portant sur leurs épaules le brancard du Saint Patron Joseph. Puis le cortège de fidèles a défilé au travers des ruelles du vieux-village, en chantant et priant. Après une halte sur la placette des Marronniers, la procession a repris son chemin en direction de la place du village. Une dernière bénédiction et la foule, venue nombreuse, s'est vu offrir un apéritif déjeunatoire composé de bouchées salées et sucrées ainsi que des traditionnels ganses et beignets aux pommes. Encore une très belle tradition que notre commune a fait le choix de pérenniser.

(Source infos : JM)





FESTIN DU MUGUET

LE FESTIN DU MUGUET A REMPORTÉ
UN ÉNORME SUCCÈS POUR CETTE ÉDITION 2023 !

TOUT AU LONG DES TROIS JOURS CONSACRÉS À CETTE FÊTE ANNUELLE, LA MUNICIPALITÉ ET LES ASSOCIATIONS CANTARONNAISES ONT ŒUVRÉ POUR OFFRIR UN IMPORTANT PANEL DE DIVERTISSEMENTS AUX CANTARONNAIS ET À LEURS VOISINS. BEAUCOUP DE BÉNÉVOLES SE SONT INVESTIS DANS L'ORGANISATION DE CES FESTIVITÉS.

C'est l'Amicale Bouliste qui a donné le départ de cette fête traditionnelle communale, samedi 29 avril, avec le Concours fédéral de pétanque « LA GAITE NALLINO » sous la présidence de Charly PIETRI. Pas moins de 104 triplettes venues des quatre coins du département ont investi les terrains de boules sur la rue de la Gare jusque vers 22h30. Félicitations aux vainqueurs, les joueurs du Club de la BOLLENE-VESUBIE avec, à la seconde place, l'équipe de VENTABRUN BAILLET.

Dimanche 30 avril, le matin, quatre épreuves étaient organisées par notre adjoint aux sports Patrice MARTIN, au départ de la place de l'école. Deux courses pour adultes et deux pour enfants.

La première, un trail de 16 km, a rassemblé 36 participants avec un dénivelé de 700 mètres. Le meilleur temps revient à Emmanuel VILTROUVE qui a bouclé ce magnifique parcours sur le Mont Macaron en 1h19mn59s.

La seconde, une course Nature longue de 11 km a vu s'élancer 40 participants avec un dénivelé de 300 mètres. La première place est revenue à Fabien LANTERI MINET avec un temps record de 43mn51s.

A noter que la première féminine dans cette épreuve, Laurianne MARIN, et première de sa catégorie, est arrivée 13^e avec un temps de 59mn19s.

Puis ce fut au tour des enfants de 3 à 6 ans de prendre position sur la ligne de départ pour un tour du village, et ceux de 7 à 12 ans pour deux tours. Tous les enfants ont bien évidemment gagné !

Bravo à tous les participants qui, malgré la pluie ce jour-là, ont très bien progressé sur des parcours tracés à la perfection, nettoyés et balisés par les services municipaux et les équipes bénévoles.

En soirée, la détente et à la bonne humeur ont été à l'honneur.

L'OCJFT avait organisé une soirée dansante « PAELLA ROYALE » dans la salle polyvalente BERMOND et sous le préau. Environ 180 convives ont pu prendre place autour des tables dressées, dans une chaleureuse ambiance. Après l'apéritif, la délicieuse « PAELLA ROYALE » cuisinée par T.J.M Restauration fut servie en un temps record par une équipe de bénévoles efficaces et volontaires, suivie de près par une très bonne tarte aux pommes. Les mélodies aidant, une ferveur s'est emparée de la salle et le DJ PALOU a enflammé le dance floor jusque tard dans la nuit !





Lundi 1^{er} mai, la pluie pourtant tant attendue ces derniers mois a essayé de contrarier les organisateurs au moment de l'installation des structures gonflables pour les enfants et des stands des associations.

Qu'à cela ne tienne ! Les idées ne manquent pas dans notre commune. Les stands ont été montés à l'intérieur de la salle polyvalente ainsi que les jeux pour enfants qui ont eu un franc succès.

Chaque association a pu ainsi développer son activité tout au long de cette journée.

Ainsi, la société de chasse a confectionné 120 délicieux pans bagnats ; Détente et Loisirs a préparé des hot-dog, crêpes et café ; l'APE a tenu la buvette ; le Cheval et l'Ane a vendu des pochoirs de lavande et des savons parfumés ; les Doigts Agiles ont présenté leurs confections et Cantaron Voyages a organisé le concours de pissaladières pour la deuxième année consécutive.

Un jury composé de quatre personnes a donné un avis unanime sur la gagnante. Il s'agit de Mme MILETO qui remporte le 1^{er} prix du concours 2023, suivie de Sissi GUGLIELMINO en seconde position et Michèle GRANATO

pour la troisième place. Bravo à tous et à toutes !!

Plus tôt dans la matinée, l'association Le Cheval et l'Ane avait donné rendez-vous aux enfants pour distribuer le muguet dans le village.

Des petites Cantaronnaises habillées en habits traditionnels ont arpenté les ruelles accompagnées de Carmel et Kinder, les deux ânes de l'association, décorés pour l'occasion de bouquets de muguet.

Un moment de partage et d'amitié lors de cette distribution qui ravit toujours les habitants, adultes comme enfants.

A 16 h 30, de jeunes danseuses locales de l'association cantaronnaise FOOT2DANCE se sont regroupées sur l'es-trade pour offrir à l'assemblée un mini-spectacle de danses sorti de leur programme annuel. Une très belle prestation fraîche et colorée effectuée par plusieurs groupes allant de l'éveil jusqu'aux ados, sous l'œil attentif de leur professeur NAT et de celui de la présidente Céline MISSUD.





Puis ce fut le tour de l'incontournable ERIC COLLADO, l'humoriste marseillais célèbre pour ses sketches à la télévision et ses nombreux succès en compagnie de Jean Dujardin, Alain Chabat ou Bruno Salomone, après avoir été révélé par Patrick Sébastien. Grâce à son talent, à son humour décapant, à son accent chantant et à ses mimiques, il a mis une ambiance extraordinaire durant plus d'une heure sur scène.

Après une salve d'applaudissements, Gérard BRANDA, le maire, a pris la parole. Il a tout d'abord félicité et remercié Christian Di Martino, l'adjoint aux festivités, ainsi que l'ensemble des associations et leurs membres bénévoles pour l'organisation extraordinaire et dynamique de cet événement « le Festin du Muguet » qui reste traditionnellement le premier festin de la Vallée du Paillon depuis plusieurs décennies.

Il a évoqué combien il est difficile de nos jours de créer des liens, des échanges et d'apporter sérénité et joie de vivre aux riverains, l'individualisme étant devenu prédominant dans notre société.

« Les petites communes sont des maillons essentiels dans l'organisation administrative de notre pays. Nous devons les protéger avec conviction contre ceux qui voudraient les voir disparaître au profit des grandes métropoles, dénuées de proximité et donc d'humanité. Nous

le devons pour les générations futures... Nous pouvons être fiers du dynamisme de notre village ».

Il a également remercié l'ensemble des employés, des services techniques et administratifs qui ont contribué au bon déroulement de ces journées de fête.

Puis ce fut au tour du Conseiller départemental Sébastien OLHARAN de prendre la parole pour confirmer qu'effectivement ce Festin du Muguet reste un moment important pour la commune à travers sa mobilisation,

son attachement et son rassemblement autour des valeurs et traditions de notre région. Il a également évoqué la nécessité de rester fidèle à des engagements et à des besoins de proximité que seul le Département peut offrir à nos petites communes.

Vers 18h30, les petites Cantaronnaises se sont rassemblées autour des paniers afin d'offrir le bouquet de Muguet du 1^{er} mai à toute la population présente.

Après ce cadeau très symbolique, un gigantesque apéritif confectionné par l'association DANSA CANTA a été offert à l'ensemble des invités. Beignets de courgettes, petits farcis niçois, pizza, pissaladière, quiche, mini pan-bagnat, navettes jambon et saucisson, tartes aux pommes, beignets aux pommes et tourtes de blettes accompagnés de sangria... Tous les ingrédients réunis pour finir ce long week-end en beauté.

VIVE LE FESTIN
DU MUGUET...
VIVE CANTARON !!!



LES CHŒURS DE RIMIEZ

La commune de Cantaron a eu le plaisir d'accueillir la chorale des Chœurs de Rimiez samedi 10 juin, en fin d'après-midi, au sein de l'église Saint-Joseph, juste après la messe du Père Jérémy.

Cette association culturelle, présidée par Patrice AUDURIEAU, est implantée à Nice et se compose d'une trentaine de personnes tous âges confondus, avec des voix féminines soprano, mezzo-soprano, contralto, et des voix masculines comme ténor, baryton et basse.

Leurs chants classiques et lyriques varient de l'opéra à de la variété du 15^e, 16^e siècles jusqu'à aujourd'hui. Le groupe, qui s'était rassemblé devant l'autel, a démarré son concert après un discours de bienvenue et de remerciements. C'est Luc PIONNIER, auteur compositeur interprète, venu à cette occasion depuis Paris, qui, en préambule, a interprété à l'aide de sa guitare deux ballades en mémoire de deux personnes du chœur disparues récemment, ainsi que la chanson « PITCHAK » qui fait référence à un jeu surnommé le « PILOU » dans notre région (pièce trouée avec un bout de tissus ou de caoutchouc à l'intérieur) et dont



les joueurs s'évertuent à faire jongler sur toutes les parties du corps.

Puis la chorale a entonné son concert de polyphonies lyriques en interprétant plusieurs chants sacrés et gospel comme SOON A WILL BE DONE, GLORIA PATRI sous la direction de Frédérique PY, la cheffe de chorale.

Les voix pures se sont élevées dans l'abside de l'église durant 50 minutes, générant une salve d'applaudissements de plus de 150 personnes rassemblées à cette occasion. Un moment de sérénité, d'apaisement et de plénitude pour ces choristes mais également pour le public.

FÊTE DE LA MUSIQUE



Après avoir clôturé en beauté les manifestations de printemps sur des chants lyriques, c'est au tour de la Fête de la musique d'ouvrir les festivités musicales de l'été au sein de notre belle commune, qui a accueilli près de 200 personnes mercredi 21 juin à Cantaron, venues de toute la vallée des Paillons et même de Nice. Lancée en 1982 par le ministère de la Culture, cette fête annuelle est devenue une tradition dans notre village également. Gratuite et ouverte à tous les musiciens, amateurs ou professionnels, elle s'adresse à tous les publics et met en valeur tous les genres musicaux. Grâce au dynamisme des bénévoles et des artistes présents, cette formidable soirée ponctuée de chants, danses et concert a résonné depuis la place de l'école. La municipalité a eu le plaisir de recevoir les Boudiou Sisters, Sissi, Virginie, Jean-Paul, Cloclo qui ont animé la première partie de la soirée, et Annah, une jeune chanteuse cantaronnaise très talentueuse qui va, prochainement, faire ses débuts aux sélections de THE VOICE. Puis l'orchestre local BLEU BLANC ROCK BY SINENOMEN, groupe 100 % rock français, a enflammé le public durant 1h30 avec un panel de chansons françaises exécutées à la perfection par Sophie et Pierre, les deux voix extraordinaires du groupe.

Saluons le travail de ces chanteurs et musiciens qui ont eu à cœur de faire vibrer et d'enchanter la population venue nombreuse.

Un clin d'œil à Christian Di Martino, adjoint aux festivités, et à ses membres de DANSA CANTA, ainsi qu'à l'équipe technique municipale qui a géré toute l'installation, et remerciements aux associations APE, OCJFT et Cantaron Voyages pour l'organisation de la buvette.

Cet été, un joli calendrier de festivités vous sera proposé, avec un programme riche et coloré : variété, tango, rock, repas dansants, concerts... (voir le programme en fin de journal). Venez nombreux... Il fait bon vivre à Cantaron !

RISQUES D'INONDATIONS

Cette année, les élèves de la classe de cycle 3 bénéficient de trois séances du nouveau programme de sensibilisation scolaire, proposé par la Communauté de commune du Pays des Paillons, le SMIAGE maralpin, animé par l'association « Méditerranée 2000 ».

Ce programme, à l'attention des scolaires du cycle 3, comprend trois interventions d'une demi-journée en classe et vise à faire connaître le fonctionnement du bassin versant des Paillons, à prendre conscience de l'impact de l'aménagement du territoire sur l'augmentation de sa vulnérabilité face au risque inondation et à savoir et connaître pour mieux se préparer à un évènement.

Lors de la première séance, les élèves ont appris à lire une carte IGN, avant de créer une maquette s'inspirant de la carte et représentant une rivière avec tout ce qui



la borde, puis de réfléchir aux risques encourus par tout ce qui borde un cours d'eau.

Lors de la deuxième séance, les enfants ont travaillé sur la notion de perméabilité des sols tout en s'initiant à la démarche scientifique :

- formuler une hypothèse
- réfléchir à un protocole
- réaliser des expériences
- interpréter les résultats
- en tirer des conclusions

Chacun des cinq petits groupes a réalisé ses expériences et chaque élève a pu valider (ou non) son hypothèse quant à la perméabilité de quatre types de sols : terre, cailloux, sable et litière (symbolisant le goudron).

En deuxième partie de matinée, ils ont réfléchi à la notion de risque majeur pour conclure qu'« un aléa + un enjeu entraînait un risque majeur ».



Depuis le début du mois de mai, les élèves de la classe de cycle 3 ont commencé des séances de pétanque, dans le cadre de l'enseignement de l'EPS.

Les élèves, répartis en sept équipes de trois joueurs, participent deux fois par semaine à deux ou trois ateliers :

- apprendre à pointer : être capable d'arrêter sa boule dans une zone définie,
- apprendre à tirer : être capable de faire taper sa boule dans une zone définie,
- jouer une partie de pétanque contre une autre équipe.

Les ateliers évoluent au fil des progrès des élèves pour permettre à tous d'être capable, en fin de période, de jouer de belles parties.

VIVE LA PÉTANQUE !



UN GRAND MERCI AUX PARENTS ET GRANDS-PARENTS ACCOMPAGNEURS
GRÂCE AUXQUELS CETTE ORGANISATION EN ATELIERS EST POSSIBLE.

RESTAURANT SCOLAIRE



La gestion de la restauration constitue un enjeu majeur en termes de santé publique, mais aussi de préservation de l'environnement avec les modes de production et le transport des produits, ou encore économique avec la valorisation des filières locales.

Aussi, en adéquation avec la politique municipale environnementale que nous menons, nous avons décidé de proposer une restauration scolaire vertueuse aux enfants de notre école communale. C'est pourquoi une convention a été passée avec la mairie de Blausasc pour la confection et la livraison de repas à compter de la prochaine rentrée scolaire, le 4 septembre.

Ces repas, dont la préparation et la cuisson sont faites maison par un cuisinier professionnel, seront confectionnés 100 % à l'Unité de production culinaire (UPC) de La Pointe de Blausasc et livrés chaque jour en liaison chaude vers la cuisine satellite de notre école. Cette proximité géographique permet d'avoir un circuit court.

Ils seront composés de produits frais de saison de 60 % à 70 % biologiques issus de la collectivité de Blausasc dans la mesure du possible pour les légumes et les fruits, de viandes françaises Label Rouge ou bio, de poissons frais ou issus de la pêche durable. Les approvisionnements avec la mise en place de partenariats avec des entreprises locales (boulangerie, marché de producteurs...) seront favorisés. Les préconisations du GEMRCN et de la loi EGALIM sont bien évidemment respectées.

Il fallait être volontaristes et nous le sommes. Un grand merci à notre adjointe à l'éducation, Eliane CALDEI VIDAL, et à notre secrétaire générale de mairie qui ont effectué un énorme travail depuis plusieurs mois pour mener à bien ce dossier très important.

Souhaitons maintenant que les futurs déjeuners du midi à l'école éveillent les papilles de nos enfants grâce à la confection de bons petits plats, à l'utilisation de produits frais, d'épices diverses, tout en faisant du repas un moment de plaisir et de partage.



PLANTATIONS EN PERMACULTURE



Les élèves de maternelle et cycle 2 ont fait des plantations : de la graine aux plants et enfin plantation dans les deux jardins partagés de la commune et dans la cour de maternelle (en bacs). Ne reste plus qu'à entretenir en arrosant et à observer la croissance.

Ces espaces sont cultivés en permaculture sans produits non naturellement présents dans le sol.



SORTIE À TOURRETTE-LEVENS

AVEC VISITE DU MUSÉES DES PAPILLONS



Les deux classes de cycles 1 et 2 ont fait l'école buissonnière pour la fin d'année. Elles sont montées au village de Tourrette-Levens, dans la vallée voisine.

A cette occasion, le nouveau minibus de la commune a été utilisé pour véhiculer les enfants en complément du grand bus scolaire. Une petite marche pour y accéder nous a permis de traverser de bien jolies ruelles et d'admirer la vue sur la vallée.

Chaque classe a passé un moment dans un parc pour jouer (Parc Mauran pour les plus grands et le jardin du château pour les maternelles).

L'autre demi-journée était réservée à la visite du musée des papillons et d'histoire naturelle. Les deux guides, Lionel et Hugo, ont présenté une collection de 5 000 papillons et insectes du monde entier permettant de mettre en lumière la biodiversité mais aussi des espèces uniques par leur beauté et leurs spécificités. Dans la salle d'histoire naturelle, les élèves ont pu découvrir toute la faune spécifique à notre région.

Un agréable moment pour les enfants plein d'enthousiasme et un bol d'air pour les enseignantes et les ATSEM.

Merci également aux parents, Emilie et Déborah, qui ont accompagné les écoliers,



JARDINS PARTAGÉS



Cette année, la classe de cycle 3 a investi les nouveaux jardins partagés de la Vallière, en collaboration avec les associations Canta Rena et Les jours qui suivent, libérant l'espace du premier jardin aux classes de cycles 1 et 2.

Les premières séances de travail se sont déroulées début mai, après une journée collaborative avec la participation bénévole des enseignants, d'élèves, de parents et grands-parents d'élèves pour préparer les potagers des trois classes dans les deux jardins partagés de la commune. Ces espaces sont cultivés par les élèves en permaculture, sans aucun intrant.

Chaque petit groupe d'élèves a terminé sa butte en y ajoutant du broyat d'olivier, du fumier et de la corne broyée.

Ils ont ensuite mis en terre les premiers plants de tomates, paillé les buttes et arrosé les cinq arbres fruitiers plantés entre leurs buttes.

Nous allons au potager chaque lundi et jeudi matin dès 8h30 (Avis aux parents volontaires pour nous y accompagner...).

LA GRANDE LESSIVE A L'ÉCOLE

Le 23 mars dernier, en fin d'après-midi, l'école a participé à la manifestation mondiale de la « grande lessive ». Les productions des enfants ont été exposées sur la place du village et chacun était heureux de les faire découvrir à leurs parents.

L'APE, à cette occasion, a offert à tous un goûter très apprécié.

Nous remercions la mairie et ses agents des services techniques pour leur aide sans oublier tous les parents qui ont participé au succès de cette manifestation.



ZÉRO DÉCHET

Jeudi 11 mai, les enfants ont bénéficié d'une initiation au zéro déchet avec Cathy, l'intervenante de Durablement Vôtre 06 :

Dans un premier temps, théorique, ont été abordées les notions de base du « zéro déchet » ce qui a suscité de nombreux témoignages et questions.

Grâce à cette intervention, les enfants prennent conscience que certains d'entre eux suivent, sans forcément en être conscient, la démarche zéro déchet : goûters fait maison, réparations diverses et variées...



Cathy leur a ensuite présenté une étude rapide sur les compositions des baumes à lèvres du commerce : l'occasion d'apprendre quelques astuces pour lire les compositions et repérer les ingrédients nocifs.

Puis chacun a fabriqué un baume à lèvres maison, ce qui a ravi garçons et filles.

Enfin, ils ont répondu à un petit quizz pour garder une trace écrite de ce qui a été vu.

Un grand merci à l'APE qui a offert cette prestation aux élèves.

COURS DE MUSIQUE

Par la signature d'une convention avec le Conservatoire départemental, la municipalité de Cantaron a décidé, après avoir consulté les enseignants, d'offrir aux classes élémentaires douze interventions en milieu scolaire d'un professeur de musique du conservatoire (1 heure par semaine pour les cycles 3 et 3/4 d'heure pour les cycles 2).

Ces séances sont menées par Yannick, le professeur, qui propose aux enfants d'apprendre des chansons et leur fait faire un travail sur le rythme et les percussions. Ces séances sont appréciées par les élèves qui manipulent les instruments, jouent en musique, fabriquent des instruments, se produisent devant leurs camarades...



HIRONDELLES ET MARTINETS



A l'occasion de la fête de la nature, un petit groupe de bénévoles du Groupe *LPO Paca Vallées des Paillons et de la Bévéra* est venu faire une présentation sur la **migration des hirondelles et des martinets** avec posters, carte du monde et diaporama.

Ils ont ensuite accompagné les enfants dans les rues du village pour une opération de recherche, de comptage et d'observation des nids, dans le cadre du recensement des hirondelles.

Ils en ont profité pour compléter avec eux la fiche LPO sur le suivi des nids d'hirondelles, afin de permettre aux enfants de découvrir la science participative.



VISITE DE L'OPÉRA DE NICE ET DE LA DIACOSMIE



Jeudi 15 juin, les élèves de la classe de cycle 3 sont allés visiter l'Opéra de Nice et la Diacosmie.

Grâce à l'adjoint aux Festivités Christian Di Martino, qui y a fait toute sa carrière professionnelle, ils ont vécu une journée de VIP.

Ils ont pu visiter l'opéra et y rencontrer différents corps de métier, assister à une répétition privée de la première violoniste de l'opéra et de l'altiste super soliste, avant d'assister, depuis les loges, à une répétition du concert de Gautier Capuçon (violoncelliste), accompagné par l'orchestre symphonique de Nice, dirigé par Lionel Bringuier.

Ils sont ensuite allés pique-niquer sur la colline du château avant de reprendre le bus pour rejoindre la Diacosmie, afin d'y découvrir les «métiers de l'ombre» de l'opéra (décorateurs, costumiers, menuisiers, peintres...).



Là, les attendait Michel Sambo, ancien danseur de l'Opéra de Nice qui y travaille maintenant et qui leur a fait visiter les différents ateliers et les salles de répétition.

Une journée très riche durant laquelle ils ont découvert les coulisses de l'opéra comme peu de personnes ont l'occasion de le faire !

MERCI À CHRISTIAN POUR CETTE MERVEILLEUSE JOURNÉE, À SANDRINE, STÉPHANIE ET JULIEN QUI NOUS ONT ACCOMPAGNÉS ET À L'APE QUI A OFFERT LE GOÛTER ET UNE GLACE À CHAQUE ENFANT APRÈS LE PIQUE-NIQUE.



LA BIBLIOTHÈQUE DE VOTRE VILLAGE



Pas mal de nouveautés pour les passionnés de lecture.

L'installation de trois boîtes à livres en libre accès. Vous y trouverez différents ouvrages, en particulier des poches, que vous pouvez emprunter et lire à votre guise. Vous pouvez également y déposer vos livres. Ces petites cabanes disposées dans chaque quartier (place de la Bégude, chemin du Cayre et aux Cognas) sont ainsi disponibles à toute heure, complétant l'offre de la bibliothèque centrale du village. L'idéal serait un renouvellement permanent grâce au dépôt et échanges de livres. L'avantage est bien sûr la liberté totale d'emprunter, de rendre, de donner, de partager.

Bien sûr, votre bibliothèque centrale sur la place reste ouverte aux heures habituelles.

Ce mois-ci, voici quelques nouveautés intéressantes :

« LA LIGNE DE NAGE » DE JULIE OTSUKA

Curieux récit que nous livre cette écrivaine sino-américaine passant du léger au grave, de l'humour à la métaphysique. La description juste et piquante d'un monde clos (une piscine municipale souterraine) avec ses ha-

bitués, rituels et manies. Un monde à l'image notre existence, un havre personnel rassurant car ritualisé. Mais un imprévu peut tout gâcher et entraîner une catastrophe. Une fissure au fond d'une piscine, c'est une rupture du quotidien, l'apparition de l'incertitude, une remise en question, une mauvaise surprise à laquelle personne n'est préparée. Alors les rumeurs, interprétations plus ou moins délirantes, tentations de repli ou agressivité s'enchaînent jour après jour. Alternance d'espairs et de mauvaises nouvelles, cet événement entraîne une remise en question et la résurgence de souvenirs que le quotidien permet de refouler. (Bien sûr toute relation avec des événements viraux récents ayant entraîné une fissure chez certains est purement fortuite). La deuxième partie est donc le retour au réel, la vie, et celle de l'autrice qui nous raconte la relation à sa mère placée en EPHAD. Si son récit est alors autobiographique il est impossible de ne pas reconnaître sa justesse. La lecture de la description des conditions d'hébergement au travers du règlement écrit ou officieux de l'établissement est un régal qui fait cependant froid dans le dos, par son vécu. En dernière partie de notre vie, c'est l'esprit qui se fissure, de manière irré-

médiable cette fois. Qu'aurions-nous dû dire à ce parent qui comprend de moins en moins, dont la personnalité s'efface peu à peu, qui finalement ne parle plus (quel a été son dernier mot déjà ?), ne reconnaît plus son entourage. Qui n'a pas été confronté à la démence d'un parent ou d'un proche ? Comment réagir au mieux ? Car ces rituels qui nous rassurent et rythment nos vies sont fragiles, le réel sans cesse à l'affût de ces rouages que nous pensons bien huilés et qui nous aident à vivre. Ne pas voir seulement cette ligne de nage comme un itinéraire parfait et immuable, c'est mieux se préparer à affronter les aléas d'une existence jamais linéaire. Ce livre court mais parfait, d'une écriture simple et limpide, ce récit touchant et juste, nous fait prendre conscience de tout ça, et ce n'est pas la moindre de ses qualités.

« CRÉPUSCULE » DE PHILIPPE CLAUDEL

Ce roman nous transporte dans un village isolé dont nous ne connaissons pas le nom, dans un empire indéfini, à priori une région d'Europe de l'Est au début du 20^e siècle. On s'attendrait presque à voir apparaître

tre le personnage de Joseph K. tant l'atmosphère étouffante rappelle celle de Kafka. Un récit policier (un curé assassiné et un inspecteur avec son adjoint qui vont rechercher l'assassin), mais dont l'histoire n'est qu'un prétexte à dénoncer les travers et faiblesses du comportement humain. Pas de héros ici, ni de bons ou de méchants, seulement des humains prisonniers de leur histoire et amenés à commettre l'irréparable. Le policier se croît plus intelligent que son adjoint mais il lui manque sensibilité et empathie. L'adjoint est un athlète d'apparence grossière mais doté d'une intelligence intuitive lui conférant sagesse et bon sens. Un événement qui grippe les rouages monotones et tristes d'une communauté et d'individus se côtoyant sans se connaître, dans laquelle les sentiments semblent aussi glaciaux et figés que le climat. Ce meurtre va modifier et faire basculer la vie de tous, qui ne comprendront pas que l'histoire se joue au quotidien et que nous n'en sommes pas obligatoirement les victimes impuissantes. Il est dommage que nous ne puissions jamais parcourir les livres d'histoire consacrés au moment où nous vivons », et pourtant nous dit l'auteur « *la mémoire est un objet fragile dont la constitution est si faible que, lorsqu'on veut la courber elle se laisse faire sans opposer la moindre résistance* ». Pourtant, la vérité n'est-elle qu'efficace (une force motrice vectrice d'un mensonge qui va devenir mensonge d'état), ou faut-il tourner le dos aux heures, aux hommes, à leurs règles et à leur temps, comme dira la jeune et troublante Lémia à l'adjoint (qui l'accompagnera au bout de son histoire), percevant ainsi sa propre vérité et apportant l'espoir ? Le crépuscule est cette lumière incertaine qui succède immédiatement au coucher du soleil, mais

aussi celle qui précède l'apparition de la lumière. Ce roman nous en porte témoignage.

« LE PASSAGER » DE CORMAC MC CARTHY

Probablement le plus grand écrivain américain des cinquante dernières années et ce n'est pas moi qui le dis. Quatorze ans après son dernier roman, *la route*, adapté au cinéma, le nouveau Mc Carthy est arrivé. Encore plus étrange que les autres, et une histoire morcelée entre délire psychotique et errance du personnage, passager incrédule et étranger à sa propre vie. Une histoire qui commence comme un roman policier, et une alternance entre recherche de soi et hallucinations posthumes. Des dialogues précis, une écriture minimaliste, des répétitions et comme toujours chez cet auteur autant de non-dits qui tissent le récit que de digressions philosophico-scientifiques (il faut se rappeler un autre de ses romans, adapté au cinéma « *no country for old man* » chef d'œuvre absolu qui raconte sans montrer dans un climat de violence extrême une histoire incroyable). Bref pas facile à lire mais ça vaut vraiment la peine d'essayer, d'autant que sa suite est prévue en mai !

« LE CŒUR NE CÈDE PAS » DE GRÉGOIRE BOUILLIER

En 1986 on découvre chez elle le corps momifié d'une femme décédée dix mois plus tôt. Auprès d'elle, un journal de son agonie, car il s'agit d'un suicide par inanition, une volonté de souffrir longuement avant de mourir. Pendant quelques jours, la une des journaux, avec des banalités du style « drame de la solitude »,

« mais que fait sa famille, ses voisins... », plus plus rien. Grégoire Bouillier a voulu en savoir plus. Il s'est improvisé détective privé pendant 3 ans pour percer le mystère de cette mort. Au fil d'un pavé de 900 pages (!) il nous raconte ce cheminement qui peu à peu dévoile la personnalité de cette femme dans un contexte familial et social. Il va chercher, compiler, témoignages, documents, jusqu'à créer un site internet qui permet de tous les consulter. Bien sûr les apparences sont souvent trompeuses, et il est rassurant de constater que l'on peut écrire et argumenter sérieusement à notre époque. Le résultat est tout en nuance, pas de vérité imposée, ni de simplification à outrance et une conclusion quasiment inverse du ressenti de l'époque. De quoi nous faire réfléchir aux vérités de l'instant imposée par la dictature des réseaux sociaux. Plus fort encore, cette enquête subjective va permettre à l'auteur de mettre en lumière une partie occultée de sa propre histoire, transformant en thérapie personnelle le vécu de cette inconnue. Un peu long par moment, mais à lire absolument, Bouillier n'hésitant pas à faire appel à toutes les disciplines, reconnues ou non, pour parvenir à cerner la vérité.

LORS DU PROCHAIN NUMÉRO DE L'ECHO CANTARONNAIS, JE VOUS PARLERAI DU DERNIER LEMAITRE, DÉJÀ DISPONIBLE À LA BIBLIOTHÈQUE, ET D'AUTRES NOUVEAUTÉS CHOISIES POUR VOUS. EN ATTENDANT, BON ÉTÉ DE LECTURE ET SI VOUS DÉCOUVREZ DES OUVRAGES INTÉRESSANTS, N'HÉSITEZ PAS À NOUS ÉCRIRE POUR NOUS FAIRE PARTAGER VOTRE PLAISIR.

EXPO ANNIE PEUVREL SALLE BOTTIER



La salle Bottier abritant la bibliothèque se prête particulièrement aux expositions picturales. Du 29 avril au 5 mai l'artiste Annie Peuvrel a exposé quelques-unes de ses œuvres qui n'ont pas manqué d'attirer un public nombreux. Née en 1948 au Maroc, cette enseignante parisienne retraitée a été très tôt happée par le virus de la peinture. Initiée à la

peinture à l'huile en classe de terminale, elle doit cependant attendre la fin de sa carrière et son arrivée à Nice en 1993 pour s'y adonner totalement.

Elle suit alors les cours d'art plastique de Patrice Giuge, mais c'est sa rencontre, à Arcachon, avec une aquarelliste qui va modifier en profondeur son travail.

Elle prend ensuite des cours à l'EMAP avec Christophe Girard et Patrick Lanneau, aquarellistes reconnus, développant sa technique avec Francis Daniel. Elle participera également à l'atelier aquarelles des Baous avec d'autres artistes.

L'aquarelle est devenue ainsi son médium de prédilection. Inspirée par la réalité figurative, elle travaille ses sujets par touches fragmentées, retraits de matière, faisant naître par reconstruction un monde coloré à l'image d'un tempérament profondément romantique. Si vous avez raté cette exposition, vous pouvez la contacter par notre intermédiaire pour suivre son parcours qui se poursuit actuellement.



THÉÂTRE À CANTARON : FOUS RIRES À GOGO !

Samedi 18 mars dernier, la commune a accueilli, sous le préau Thérésius Oddo, J.C.B. Arts et Compagnie Les Fous du Château pour une pièce de théâtre de Clément TONELLI. Cette comédie, « **VIEILLES ROMBIÈRES** », mise en scène par Nicole ROUSSEAU et Evelyne SCHICK, a enchanté un public chaleureux venu nombreux.

Deux amies de plus de 50 ans, Carole et Jacqueline, qui ont toutes deux des secrets de famille, vont vivre un moment éprouvant, entre révélations incroyables, arrestations musclées et quatre vérités énoncées. Leurs vies vont être totalement chamboulées et ces vieilles « Rombières » acariâtres mais sympathiques vont se livrer à un règlement de comptes pour notre plus grand plaisir. Un vrai moment de détente et de rires, d'échanges tranchants et acerbes avec des textes parfaitement déclamés... Un pur moment de plaisir théâtral !



Samedi 3 juin 2023, une autre troupe de comédiens a foulé la scène de notre théâtre improvisé sous le préau. C'est dans le cadre du Festival du Théâtre amateur du Pays des Paillons que nous avons accueilli la Compagnie de l'Alphabet avec une pièce de Laurent BAFFIE « **SEXE, MAGOUILLES et CULTURE GÉNÉRALE** ».



Une pièce où l'humour et la verve de l'auteur dans cette parodie interactive du petit écran entraînent le public dans un tourbillon de rires. Il s'agit d'une caricature assez délirante d'un jeu télévisé de culture générale sur le mode comique et débridé. C'est drôle, corrosif, sarcastique et politiquement incorrect..., le tout servi par une palette de comédiens décapants et incisifs qui tiennent bien leurs rôles. Un très bon moment !

LA RATATOUILLE

En véritable plat méditerranéen, la ratatouille d'aujourd'hui est un ragoût mijoté de légumes du soleil et d'huile d'olive. Tomates, courgettes, aubergines, poivrons, oignons et ail composent la recette. Elle tire son nom du mot occitan « ratatolha » désignant un ragoût de légumes. Bien qu'elle soit très populaire aujourd'hui, la ratatouille a mis du temps à se faire une place parmi les mets savoureux et appréciés des Français. En effet, les premières traces écrites du mot « ratatouille » remontent

à 1831 dans le Journal des sciences militaires des armées de terre et de mer où une description peu flatteuse lui était faite. Elle était consommée par les militaires et également dans les prisons, car elle était facile et rapide à cuisiner. En 1846, la ratatouille est définie dans le dictionnaire provençal français comme « *une soupe pour les rats* » et « *un mauvais ragoût* »... Et pourtant, la ratatouille reste LE plat provençal par excellence !

De plus, avec les légumes gorgés de soleil de l'été, la saveur est décuplée.



Ingrédients pour 6 personnes :

- 3 courgettes trompettes
- 2 aubergines
- 2 poivrons « salade » et un petit rouge
- 2 oignons blancs
- 3 gousses d'ail
- 4 belles tomates mûres
- 2 pommes de terre (facultatif)
- sel, poivre, thym, romarin et laurier



Après avoir lavé les légumes soigneusement, lavez et détaillez les courgettes, les aubergines, les poivrons verts et le rouge, les pommes de terre (facultatif) en cubes de taille moyenne. Coupez les tomates en quartiers et émincez l'oignon.

Dans une sauteuse, versez un peu d'huile d'olives et faites-y revenir les uns après les autres les différents légumes pendant 5 minutes pour qu'ils colorent. Commencez par les poivrons, puis les aubergines avec de l'ail écrasé, les courgettes avec le thym et les oignons et rajoutez quelques pommes de terre à cette préparation qui va rajouter un peu de douceur et enlever l'acidité (facultatif). Puis rajouter les tomates coupées en gros dés, salez, poivrez, mettez un bouquet garni.

Laissez mijoter durant 45 minutes et à environ 10 minutes du terme de la cuisson, ajoutez les deux belles gousses d'ail écrasées puis couvrez de nouveau. N'hésitez pas à goûter et à assaisonner de nouveau selon vos goûts. Il faut savoir qu'une ratatouille réchauffée est plus savoureuse que lorsqu'elle est consommée immédiatement et pour vraiment en apprécier les saveurs, il est recommandé de la manger tiède.

Vous pouvez la déguster avec des grillades ou bien avec des œufs sur le plat ou en omelette ... un vrai régal pour les papilles !

BON APPÉTIT !

FESTIVITÉS A VENIR

- 14 juillet** Commémoration - Fête nationale
Repas dansant (OCJFT)
- 18 juillet** Soirée estivale du Département
«Call me Winston-The Tarentino Tribute»
- 27 juillet** Soirée estivale du Département
«Ciné-Guinguette»
- 27-30 juillet** Festival international du Tango
Argentin
- 12 août** Soupe au pistou
- 19 août** Soirée estivale du Département
«Two much Funk»
- 9 septembre** Journée des Associations
- 23 au 24 septembre** Sortie train à vapeur
(Cantaron Voyages)
- 24 septembre** Festival soirée «Vocàlia dels palhons»
- 30 septembre au 1^{er} octobre** Fête du Terroir et de la Biodiversité
- 7 octobre** Gospel «Heaven Singers Quartet»
- 14 octobre** Loto (Cantaron Voyages)
- 22 au 26 octobre** Le Périgord Noir (Cantaron Voyages)
- 11 novembre** Commémoration Armistice
Soirée théâtre «Le Don d'Adèle»

Les dates et les horaires seront confirmés ; vous pouvez aussi consulter le site cantaron.fr et la page Facebook ville de Cantaron.

Votre prochain
Echo cantaronnais
paraîtra en **novembre 2023**

N'hésitez pas à nous faire part de vos actualités.
• Contactez-nous en mairie au 04 93 27 64 60
• ou par messagerie à mairie.cantaron@free.fr
• ou par courrier à l'adresse de la mairie,
à l'attention de M. Branda.

ÉTAT CIVIL

Naissances



LORENZINI Lowen
15 novembre 2022

SAADA Ibrahim
30 mars 2023

HOLOVASH Maxim
20 janvier 2023

MEBARKI Alice
26 janvier 2023

Mariages



TOSSETTI Jennifer
et VENDRELY Patrick - 13 mai



HOPKEN Anne-Laure
et DURGUE Nicolas - 20 mai



ROY Audrey
et LESSATINI Daniel- 20 mai

Décès



FUMERO Marie née MUSSO
20 mars 2023

GRAND Pierre
5 avril 2023

GUBAN Sophie née DEL MEGLIO
30 avril 2023

SOLÉ Nadia née LOPEZ
8 mai 2023

LHERMITTE Nicole née MATHIEU
11 mai 2023

BRUN Jean-Pierre
12 mai 2023

LANTERI Denise
16 mai 2023

GIAUME Wally
20 mai 2023