

Pour nous contacter

Mutualité Française PACA SSAM

Maryvonne AVOND

Téléphone : 04. 83. 32. 37. 94

06. 12. 68. 60. 38

Mail : m.avond@actimut.fr



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

**SERVICES DE SOINS
ET D'ACCOMPAGNEMENT
MUTUALISTES**

© Diana Ziri - Tous droits réservés



DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES 06

CNSA

ARS

Assurance Maladie

Carsat

RST

ARS

ARS

ARS

ARS

ARS

ARS

ARS

ARS

ARS

ARS

ARS

Conférence des financeurs
de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées

Remerciements

Nous tenons particulièrement à remercier :

♩ Les familles, l'entourage et les bénéficiaires,

♭ La conférence des financeurs des Alpes-Maritimes,

♩ Les partenaires : France Alzheimer 06, Centre Mémoire et de Ressources et de Recherche du CHU de Nice, Association Valentin Haüy, l'Académie de Musique de Nice Barberis et l'Opéra de Nice,

♭ Les acteurs : Psychologue initiateur du projet et psychologues, coordonnatrice et musiciens,

Tous ont permis depuis le 2 janvier 2017, de donner vie à la Halte Musicale!



La Halte Musicale



♫ C'est une idée initiée par le psychologue du Service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés déficients visuels de la Mutualité Française PACA, Service de Soins et d'Accompagnement Mutualistes,

♫ Musicien lui-même et intervenant au domicile d'aidants, il a constaté leur solitude et leurs difficultés,

♫ Réaliser ce projet, c'est offrir aux aidants et leurs proches âgés de plus de 60 ans, atteints ou non d'une pathologie neurodégénérative, un concert à leur domicile selon leurs choix musicaux.



La Halte Musicale



♪ C'est aussi encourager la création d'un espace ouvert pour les aidants et leurs proches, afin d'améliorer leur qualité de vie par le lien social et familial,

♫ Favoriser un lieu d'échange, faire connaître aux familles les instances institutionnelles et associatives, qui peuvent les aider, afin d'éviter l'épuisement souvent constaté.



Les acteurs et partenaires



🎵 **Musiciens (Association Valentin Haüy, Académie de Musique Barla, Opéra de Nice...),**

🎵 **Psychologues (Université de Nice Sophia Antipolis, psychologues libéraux, Mutualité Française PACA SSAM),**

🎵 **Coordonnatrice de l'action (Mutualité Française PACA SSAM),**

🎵 **Association France Alzheimer 06,**

🎵 **CCAS et associations,**

🎵 **Centre Mémoire du CHU de Nice.**



Les chiffres



Témoignages



« Mes parents ne sortent plus, depuis la maladie de maman. Avant, ils allaient à la chorale. Avec la halte musicale, ils peuvent de nouveau chanter ensemble. »

« Ah ! La musique j'aime ça ! Et puis danser aussi, avec un beau partenaire. »



« Edith Piaf ? Bien sûr que j'ai connu cette petite bonne femme ! J'ai 103 ans et je n'oublie pas ses chansons. »

« Revenez quand vous voulez. Prévenez-moi ! J'invite les voisins à la fête. Le public n'était pas assez nombreux. »



« Cela faisait longtemps que je n'avais pas vu maman sourire comme ça. Ce soir, elle va raconter tout ça à la petite qui vient lui donner le repas. »



« Un concert à domicile ? C'est fou ! Et vous pourrez revenir ? Ils sont formidables ces musiciens ! »



« Ce moment musical au domicile des aidants a permis de délimiter un espace préservé pour favoriser l'émergence de la parole et faire lien entre les participants. »



La Psychologue

« J'ai beaucoup apprécié le bon accueil de tous les acteurs lors du démarrage de l'action, avec les familles, avec lesquelles nous avons vécu de beaux moments d'émotions. Toutes ont souhaité renouveler l'expérience. »



La Coordonnatrice

« Nous sommes contents de participer à ce projet musical qui diffère de ce que nous avons l'habitude de faire. Nous sentons les familles réceptives lorsque nous jouons une musique qu'elles connaissent. Cela facilite les interactions. Nous sommes toujours bien reçus. »



Les Musiciens

« Au début, j'étais un peu dubitatif par rapport au concert à domicile. Mais quand j'ai vu les effets sur ma belle-mère, qui ne parlait plus depuis des mois et qui a dit « je suis heureuse », puis la joie que cela a suscité chez mon épouse, particulièrement émue d'entendre ces quelques mots, cela a dissipé mes doutes. »



Un Aidant