

L'écho Cantaronnais

Le magazine d'information de la commune de Cantaron



Chef-lieu - Cognas - Tardieu - Baoussé - Villars - Mas Duc - Clair Azur - Bordinas - Saut de Millo
Serre - Bestagnier - Rasclaou - Collet - Bégude - Lauvette - Campe - Lou Cayre - La Suc

N°15
Octobre 2021



TERROIR ET BIODIVERSITÉ EN FÊTE

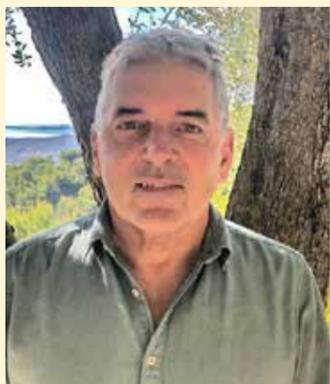
> Suivez les activités de la commune et rejoignez nous sur cantaron.fr
> Rejoignez nous sur Facebook : Ville de Cantaron

LE MOT DU MAIRE - P2 // BRÈVES - P3 // AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE - P4 // TRAVAUX - P5 // AGRICULTURE ET ENVIRONNEMENT - P6 // TERROIR ET BIODIVERSITÉ EN FÊTE - P8 // VIE SCOLAIRE - P14 // ACTION SOCIALE - P15 // VIE ASSOCIATIVE - P16 // SPORT ET SANTÉ/ CULTURE - P26 // LE PORTRAIT - P26 // RECETTE CULINAIRE - P27 // AGENDA - ÉTAT CIVIL - P28

CHÈRES CANTARONNAISES, CHERS CANTARONNAIS

La période estivale est derrière nous et les vacances sont terminées. C'est une nouvelle rentrée sous contraintes que nous venons de vivre même si les données épidémiologiques enregistrées au mois de septembre n'ont jamais été aussi encourageantes. Néanmoins, les enfants de Cantaron ont retrouvé leurs écoles et leurs enseignants, la vie municipale se poursuit, nous apprenons à vivre dans le contexte sanitaire qui demeure.

Tout au long de l'été, les rendez vous festifs ont été nombreux dans le village car nous avons fait le choix de les maintenir pour favoriser les relations humaines indispensables, consolider le lien social et le bien vivre ensemble. Je remercie le Département qui nous a aidés en nous proposant des soirées estivales de grande qualité. La journée des associations au mois de Septembre a permis de faire connaître et de mettre en valeur toutes les activités ludiques, créatives ou sportives proposées sur la commune et d'en découvrir d'autres.



Enfin pour clore la saison, la première fête du Terroir et de la biodiversité a été une réussite, la traduction concrète pendant deux jours de certains axes de notre politique à savoir la protection de notre environnement, la mise en valeur et le développement de notre agriculture locale.

Respecter nos engagements, préserver notre cadre de vie et environnemental, voici deux de nos lignes directrices.

Nous les tenons fermement en menant une lutte sans relâche contre les incivilités, avec le fleurissement de la commune, la réalisation d'équipements nouveaux comme l'aire de jeux pour enfants dans le village, avec la réfection des voiries au Baoussé et sur le parking au Cognas.

Vous le voyez, toute l'équipe municipale est donc mobilisée pour agir au quotidien afin de rendre notre commune plus propre, plus agréable et plus vivante.

Pour conclure, je tiens à remercier les personnels des services scolaires qui ont permis une rentrée dans les meilleures conditions, les agents communaux des services administratifs et techniques qui permettent à notre collectivité d'avancer, de se dynamiser et à l'ensemble du conseil municipal qui œuvre pour la concrétisation de nos projets, une gestion rigoureuse des deniers publics et la défense des intérêts de notre commune dans notre vallée des Paillons.

Bien à vous -
Gérard BRANDA

Compteurs d'eau :

Des fuites d'eau peuvent se produire chez vous après compteur à votre insu et impacter fortement votre consommation. Pour s'en rendre compte, vérifier régulièrement que votre compteur ne « tourne » pas alors que vous n'êtes pas en train d'utiliser de l'eau.

Par ailleurs, la saison froide approchant, penser à protéger votre compteur du gel. Les frais de remplacement sont à la charge de l'abonné.



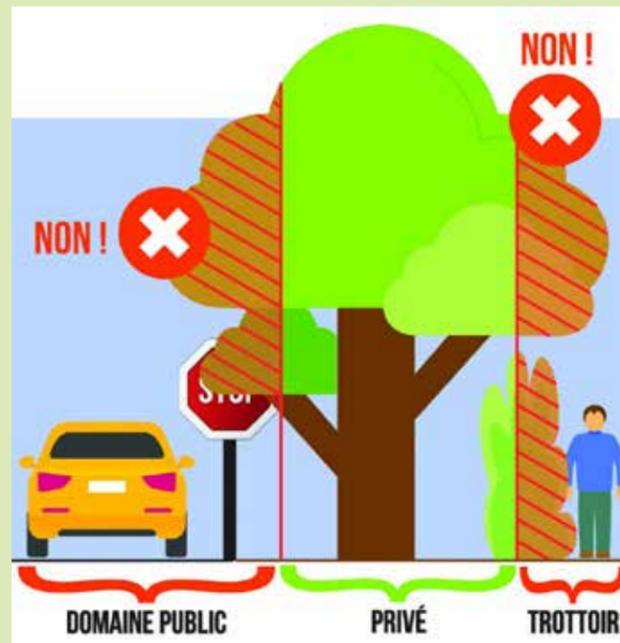
Rond-Point à l'entrée de la commune sur Drap :

Un rond-point expérimental a été mis en place par le département sur la commune de Drap lorsqu'on vient sur Cantaron. En effet, il s'agit de sécuriser le secteur très fréquenté par les collégiens, les lycéens et les travailleurs du CAT qui prennent le bus juste à côté. Par ailleurs ce rond-point permet aussi de matérialiser ce carrefour avec une signalétique adaptée rendant plus visible l'entrée sur Cantaron mais également le rendre moins dangereux.



Taille des haies :

Les administrés possédant des haies le long des routes et des chemins communaux doivent les tailler afin qu'elles ne débordent pas sur les voies entraînant de fait un rétrécissement et parfois même un danger pour les usagers. Nous vous remercions de votre compréhension.



Déchetterie :

A compter du 1er Novembre 2021, les habitants de Cantaron devront se rendre à la nouvelle déchetterie Ecoval Paillons située 1923 route du Col de Nice en direction de l'Escarène. (04 93 79 03 50) et non plus à celle de Drap. Le badge d'accès reste le même et les dépôts d'encombrants sont gratuits jusqu'à 2 tonnes

Boîtes aux lettres :

Trop de boîtes aux lettres ne sont pas visibles, ou ne comportent pas de nom, ni de numéro de voie. Cela pose de gros problèmes notamment pour un acheminement correct du courrier. Nous vous demandons de faire le nécessaire si vous êtes concerné et vous remercions de votre compréhension.



Journée de bienvenue :

Un pot d'accueil étant prévu annuellement pour une présentation du fonctionnement de la commune, des activités proposées, des services rendus, les nouveaux habitants de Cantaron sont invités à se faire connaître en mairie. L'invitation leur parviendra en temps voulu.

Mention TRÈS BIEN

Pour la deuxième année consécutive, la Municipalité a eu le plaisir d'offrir une gratification à une bachelière cantaronnaise méritante, ayant obtenu la mention T.B au baccalauréat général.

C'est avec un grand plaisir que Monsieur le Maire, Gérard BRANDA et ses adjoints, Eliane CALDEI VIDAL et Christian DI MARTINO ont accueilli à la salle Bottier la jeune FRANCE HAVART ainsi que les membres de sa famille, résidents au Chef-lieu.

Après lui avoir remis une carte cadeau d'un montant de 100 euros, Gérard BRANDA a chaleureusement félicité la jeune fille qui va poursuivre ses études dans une école Parisienne, section graphisme.

A l'issue de cette modeste cérémonie, un apéritif convivial a été offert à la petite assemblée.

Tous nos vœux de réussite pour l'avenir.



N°15 Octobre 2021

L'écho Cantaronnais est publié par la mairie de Cantaron

L'écho Cantaronnais est publié par la mairie de Cantaron
 Directeur de la publication : Gérard BRANDA Maire
 Rédaction : Michel CORSINI
 avec l'aimable participation des autres élus et des responsables des associations de Cantaron

Imprimé par Fac Imprimeur à 650 exemplaires



CANTARON N'EST PAS UN DÉPOTOIR

Prenons soin de notre village :

Nous refusons de voir de telles incivilités se perpétuer dans nos quartiers.

Avec **les services communaux** nous continuerons à mettre tout en œuvre pour préserver l'environnement et améliorer le cadre de vie des cantaronnais. Chacun est concerné.

C'est pourquoi, lors du conseil municipal du 27 mai 2020, les élus ont voté une délibération permettant à la commune de sanctionner le dépôt de déchets et d'encombrants en dehors des lieux réglementés par la facturation de frais d'enlèvement au tarif de 150 euros le m3 pour mieux lutter contre ces incivilités.

Nous rappelons aussi que les containers ne doivent recevoir que des ordures ménagères et que les encombrants, gravats ou autres doivent être apportés **en déchèterie, c'est gratuit!**

Il faut avoir à l'esprit que le traitement de nos déchets est excessivement coûteux pour les collectivités et encore plus lorsque tout est jeté n'importe comment et sans réflexion par les citoyens.

Les administrés âgés de plus de 75 ans ou handicapés peuvent obtenir un Rendez-Vous pour enlèvement d'encombrants devant leur domicile en téléphonant en mairie.



DÉFENSE DE DÉPOSER
DES ENCOMBRANTS
SOUS PEINE D'AMENDE
ARTICLE R466-2 DU CODE PÉNAL

pour votre tranquillité

La Commune de Cantaron
est équipée d'un système
de vidéoprotection

Code de la sécurité intérieure,
articles L. 223-1 à L. 223-9, L. 251-1 à L. 259-1 et L. 613-13
Articles R. 253-1 à R. 253-4
Toute information relative au droit d'accès aux images,
adresser à la Mairie de Cantaron - Tel : 04 75 27 64 60

RÉFECTION DU PARKING DES COGNAS

Au titre d'une partie de la dotation cantonale d'aménagement 2020, la commune de Cantaron a rénové le parking supérieur du hameau des Cognas. Un nouveau procédé de récupération et d'évacuation des eaux pluviales a été réalisé et le revêtement a entièrement été refait sur une surface d'environ 400 m².

Une vingtaine de places de stationnement vont être tracées avec une place PMR. Les travaux ont été effectués par l'entreprise Gimenez TP et financés à hauteur de 80% par le département.



CRÉATION D'UN PETIT JARDIN D'ENFANTS

C'était une promesse électorale et nous avons eu à cœur de la tenir rapidement.

D'aussi loin qu'on s'en souvienne, aucun jardin d'enfants ne venait agrémenter notre Chef-lieu.

Il était temps d'y remédier. Le besoin était là, bien présent pour les petits cantaronnais. C'est donc au cœur du village, juste au-dessus de la cour de l'école, à l'ombre des marronniers, qu'une aire de jeux destinée aux enfants de moins de 8 ans a vu le jour en tout début d'été. Cet espace, entièrement clôturé et sécurisé a été équipé d'une fontaine et de deux bancs afin d'accueillir dans la sérénité, les parents

et leurs progénitures.

A noter que ces travaux ont été réalisés par les sociétés Méfran et Sud Route pour un coût total de 23.121,60 € TTC. La Municipalité va bénéficier de subventions de l'Etat à hauteur de 30% et du Département pour 40%.



EMPLOIS JEUNES PENDANT LA PÉRIODE ESTIVALE (JUILLET-AOÛT)

Comme chaque année la commune a embauché des emplois jeunes. Cette année, trois candidatures ont été retenues Lilandra, Anaïs et Maxime. Ces jeunes très motivés ont aidé les employés communaux dans leurs tâches. Ils ont effectué des travaux de peinture, de nettoyage et d'arrosage sur la commune et contribué efficacement à l'entretien de notre commune pendant l'été.



LES PLANTES QUI NOUS SOIGNENT

Un peu d'histoire

La culture et l'usage des plantes médicinales sont connues depuis les origines de l'homme. Leurs vertus thérapeutiques ont traversé l'histoire et elles sont aujourd'hui plus que jamais reconnues dans le monde entier.

L'herboriste est celui qui connaît les propriétés des plantes médicinales, le « simples » comme on les désignait au Moyen âge. En France, l'herboristerie, c'est-à-dire le commerce des plantes médicinales, s'inscrit dans une histoire particulière en raison de l'existence d'un certificat d'herboriste reconnu par l'État de 1803 à 1941. Depuis cette date, aucun diplôme d'herboristerie n'est reconnu en France et seuls les pharmaciens ont le droit de délivrer et de conseiller les plantes médicinales dans un usage thérapeutique. Les producteurs, agriculteurs, transformateurs ne sont autorisés à commercialiser qu'une centaine de plantes médicinales libérée de la pharmacopée.

Avec l'émergence de l'industrie pharmaceutique et des médicaments de synthèse, les propriétés médicinales des plantes furent remises en question. Jusqu'au début du XXe siècle, l'essentiel des médicaments étaient constitués de plantes médicinales, aujourd'hui encore, comme le rappelle l'ordre des pharmaciens, 70 % de la pharmacopée est issue du monde végétal.

N'est-ce pas, le saule blanc qui est à l'origine de l'un des plus célèbres médicaments du XXème siècle : l'aspirine ?!

Quelque part, l'histoire de l'herboristerie et le recours aux plantes médicinales renvoie à l'opposition entre savoir scientifique, fondé sur les preuves, et savoir empirique, issue de la tradition. Aujourd'hui l'industrie pharmaceutique est toute puissante, mais la chimie révèle les principes actifs contenus des plantes et montre sans ambiguïté qu'elles demeurent essentielles à la médecine et à la pharmacie moderne.

Quelques plantes de nos collines

Le thym : Il appartient à la famille des

lamiacées, cette grande famille de plantes aromatiques qui inclut le romarin, la sarriette, la lavande etc. Le thym (*Thymus vulgaris*) est stimulant lors des convalescences ou des périodes de grande fatigue. Il faut voir le thym comme un stimulant général, il va relancer un système un peu « froid », un système fatigué.

Le thym : Il appartient à la famille des lamiacées, cette grande famille de plantes aromatiques qui inclut le romarin, la sarriette, la lavande etc. Le thym (*Thymus vulgaris*) est stimulant lors des convalescences ou des périodes de grande fatigue. Il faut voir le thym comme un stimulant général, il va relancer un système un peu « froid », un système fatigué.

Le romarin : Anciennement *rosmarinus officinalis*, aujourd'hui *salvia rosmarinus*, il protège nos cellules, notre cerveau et nos organes contre les méfaits du stress oxydatif. Il stimule nos capacités cérébrales et permet une meilleure évacuation des toxines au niveau du foie. Rien que ça !

La lavande : La lavande vraie ou lavande fine (*Lavandula angustifolia*) Elle sert à tout, elle apaise, elle répare, elle accompagne les blessures, les stress, les maux de tête, la maladie.



Interview

Alice les connaît bien ces plantes, elle les cueille, les cultive, les transforme avec passion sur Cantaron et sur Beuil. Elle fait de ses fleurs et de ses fruits des tisanes, des huiles essentielles, des hydrolats, des aromates, des sirops, des confitures, des sels, des macérâts. Ça sent bon l'hélichryse et la lavande, les tiroirs sont remplis de magnifiques plantes médicinales séchées, les étagères regorgent de fioles odorantes, le jardin comestible embaume chaque pas, bienvenue chez Les Jardins d'Alice. (jardinsdalice.com)

Qu'est-ce qui vous a poussée à devenir agricultrice ?

En 2014, suite à mon master en gestion de l'environnement et développement durable j'ai fait une année d'alternance au sein du service territorial de gestion de la pollution. J'ai à ce moment-là compris que je ne trouverai pas ma place en politique et que ma passion pour l'environnement était beaucoup trop forte pour être tu. J'ai donc décidé de suivre ma passion et de m'installer en agriculture en haute montagne. Pour cela j'ai fait plusieurs stages en maraichage bio, en transformation de plantes médicinales, distillation, cosmétiques naturelles et apiculture, j'ai passé un BPREA Brevet de Responsable d'Exploitation Agricole et me voilà partie dans l'aventure. A partir de 2015 j'ai commencé mon projet d'installation sur

des terrains familiaux à 1400m d'altitude à Beuil. J'ai commencé mes cueillettes, la restauration de mes granges, les marchés etc. En parallèle je m'occupe de mon rucher en apiculture Warre, je mets en place quelques cultures sur Cantaron et toujours beaucoup de cueillette sauvage à faire au Mont Macaron.

Je vis mon rêve chaque jour, que les temps soient durs ou pas je ne regretterai jamais ce choix que j'ai fait pour la terre, les abeilles et les plantes médicinales.

Que pensez-vous de l'agriculture aujourd'hui ? Qu'attendez-vous de celle de demain ?

On vit aujourd'hui un temps où les problématiques sont nombreuses : perte de la biodiversité, problèmes de ressources en eau, lutte contre le changement climatique, bien-être des animaux d'élevage, problèmes de pollutions, de santé publique, etc. J'ai l'impression qu'une partie de notre génération tend à des besoins croissants d'accès à une alimentation saine et à des choix de vie plus proche de la nature. Mais une autre partie, tout en étant conscient des problématiques environnementales, continue de vivre pleinement dans le monde de la consommation. Alors j'espère que les mentalités de chacun vont tendre à une reconexion de l'humain à la terre et donc à se tourner vers une agriculture plus « raisonnée ». J'entends par cela que les gens consomment plus localement, se reconnectent avec les paysans de leur territoire, consomment des produits plus sains, moins traités (et si possible issus de l'agriculture biologique). J'espère aussi que les politiques au niveau mondial, au niveau des pays et au niveau des territoires prennent conscience de l'importance de redévelopper l'agriculture sur leurs terres, l'importance d'aider la biodiversité à se maintenir et à se développer pour devenir un peu plus autonomes et un peu plus sains.

Comment voyez vous l'avenir de l'herboristerie ?

Depuis plusieurs dizaines d'années on remet tout le savoir de l'herboristerie entre les mains des pharmaciens, alors qu'en réalité ils en connaissent souvent bien moins sur les plantes que les producteurs-cueilleurs de plantes médicinales.

L'Association pour le renouveau de l'herboristerie milite dans ce sens depuis 1982, et le Sénat a même créé en avril 2018 une mission d'information sur le thème du

« développement de l'herboristerie et des plantes médicinales, des filières et métiers d'avenir ». Pour le moment, la législation est toujours dans l'impasse... mais les mentalités changent. Aujourd'hui, je suis très fière de cultiver des plantes qui soignent les Hommes. Je ne dis pas que les plantes médicinales soignent tout et que vous ne serez jamais malades, je vous amène simplement à prendre soin de vous en préventif grâce aux propriétés des plantes médicinales. Sur les marchés je vois de plus en plus de jeunes (12-18ans) qui viennent à ma rencontre qui s'intéressent aux produits naturels pour prendre soin d'eux dans leurs quotidiens. Je rencontre de plus en plus de gens qui aimeraient apprendre, qui aimeraient découvrir et connaître un peu mieux mon métier.

Je suis pour un renouveau de l'herboristerie, pour une reconnaissance de notre métier de producteur-paysan-herboriste, une reconnaissance officielle de notre savoir en phytothérapie, pour une reconnaissance de notre métier de producteur-paysan-herboriste, une reconnaissance officielle de notre savoir en phytothérapie !



“J'espère que les mentalités de chacun vont tendre à une reconexion de l'humain à la terre”



Terroir et Biodiversité en fête

Ces deux journées de fête ont été organisées le 2 et 3 octobre par l'association **Canta Rena** avec l'aide de la **Commune de Cantaron** et du **Conseil Départemental 06**.

L'objectif était de promouvoir les productions locales de la vallée des Paillons, de mettre en valeur les richesses naturelles et agricoles et de sensibiliser les habitants de la vallée à la nécessité de préserver la biodiversité. Cet événement aura permis de faire connaître le potentiel tant agricole qu'artisanal de notre terroir : maraichers, aviculteurs, apiculteur, artisans, etc. ainsi que les associations qui œuvrent pour la préservation de l'environnement.

Un événement convivial qui a mis en relation les acteurs et les citoyens des Paillons.

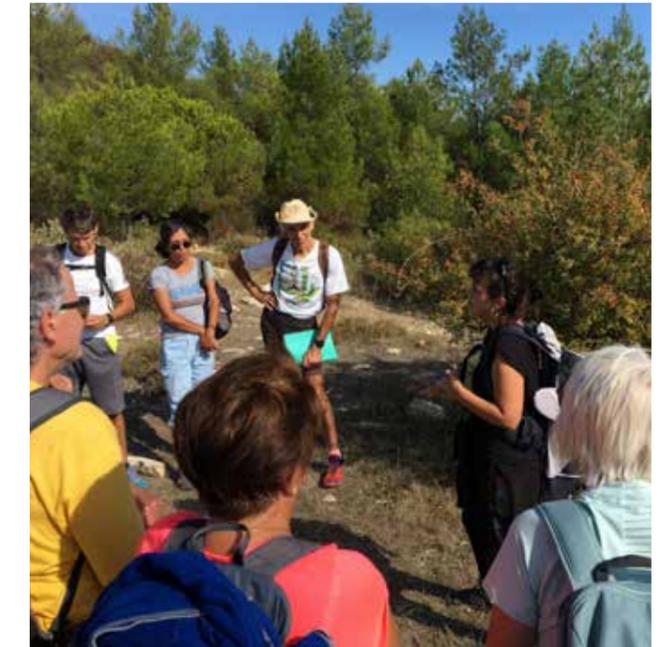


Une randonnée sur le mont Macaron

et ses environs, avait pour but de faire l'état des lieux de notre massif et de montrer les actions menées par l'ensemble des personnes et organismes qui agissent pour préserver notre environnement : réintroduction et protection d'espèces endémiques, lutte contre l'incendie par l'installation d'un troupeau de brebis et d'oléiculteurs, etc.



Cette randonnée a été pensée et commentée par Michel Gnemmi (président de la Société de Chasse et de Protection rurale de Cantaron), Alice Corsini (herboriste), Béatrice Rozier (agricultrice), Gilbert Barthe (Association du Planétarium Valéri) et Michel Corsini (géologue à l'Université Côte d'Azur). Une météo favorable nous a permis d'apprécier de merveilleux paysages du haut de nos collines



La projection du Film «Terres d'Espoir, se nourrir sans détruire»

de la jeune et talentueuse réalisatrice contoise Emma Larthomas, militante écologiste, qui a parcouru les Paillons pour y rencontrer les agriculteurs.

Ce film qui présente les témoignages poignants de ces paysans a ému le public par la sobriété des scènes et la sincérité de ces propos. Il dresse un état des lieux du monde agricole de la vallée des Paillons et montre les difficultés rencontrées par ce monde rural, leur motivation profonde et l'espoir qu'ils portent sur les générations à venir.

Ce film soulève également des questions de premier ordre (impact du réchauffement climatique, surconsommation énergétique, préservation des terres agricoles, etc.), Ces questions qui se posent aussi bien à l'échelle locale qu'au niveau mondial ont été vivement débattues après la projection.

Marché paysan et artisanal :

les agriculteurs et artisans de la Vallée ont fait la démonstration d'une production locale, riche et variée. Ces personnes travaillent chaque jour pour vous offrir des produits de qualité, respectueux de l'environnement. Ils étaient nombreux sur la place du village à proposer le fruit de leur production : une invitation à consommer local et de saison, de connaître les possibilités de s'alimenter sainement pour soi et pour la planète !

Le nombre important de visiteurs a montré l'intérêt et l'attente des habitants de la vallée à consommer en circuit-court.





Des conférences pour sensibiliser aux questions d'environnement :

Arnaud Martin (Association Les jours qui suivent) nous a présenté les fondements et les objectifs de la permaculture. Il nous a fait comprendre comment le cycle de la vie, végétale et animale, favorise la biodiversité et la fertilité du sol, comment travailler avec la nature, la laisser faire, conduit à enrichir sans cesse le sol et augmenter sa productivité.

Maxime Schmitt (Collectif de la Maison des Semences Paysannes Maralpines) a mis en lumière les périls auxquels fait face la biodiversité cultivée, les choix politiques qu'engagent nos choix de consommation et les liens intimes entre l'humain, l'agriculture, l'alimentation et les semences paysannes.



Des ateliers sur l'agriculture, des expositions et un concours photo sur la biodiversité :

Olivier Icardo (Directeur de l'Ecole de Cantaron) nous a présenté les activités liées à la biodiversité et à l'agriculture qui sont menées par les élèves de l'école de Cantaron engagés dans une démarche éco citoyenne. Ils ont entre autres implémenté un potager en permaculture, conçu et installé un hôtel à insectes ainsi qu'un bac à compost.



Cyrille Gaudin (Association Apicole Aristée) nous ont fait découvrir le passionnant monde des abeilles. Ils ont exposés les ruches peintes et décorées par les élèves dans le cadre de leur projet visant à souligner l'importance de l'apiculture dans le maintien de la biodiversité.

Pascal Funrock (Entomologiste) a suscité l'intérêt des petits et des grands avec une riche et passionnante exposition sur les insectes.



Gilles Beaury (Photoclub des Paillons) nous a présenté une exposition de photos et un concours sur la biodiversité (faune, flore et paysages) présente dans les Vallées des Paillons. Ce concours, qui a connu un vif succès, a révélé les talents de photographe naturaliste des habitants de nos vallées. Les lauréats ont été récompensés par un assortiment de produits issus du marché.



Un espace ludique réservé aux jeux en bois

animé par Karine et Eric Fages, a connu un grand engouement auprès des enfants.

Une petite ferme installée par Jean-Marc Blancic grâce aux animaux mis à disposition par Jean-Luc Ellena, Mohamed Mouzoune, Virginie et Théo Péan, a enchanté petits et grands.

Les « photobooths » réalisés par Eliane Caldei Vidal et Gérard Stoerkel ont également bien amusé les visiteurs, toute la journée du dimanche.



La Daube de sanglier et sa Polenta

préparée avec tout un savoir-faire par nos amis de la Société de Chasse et de Protection rurale de Cantaron, a connu un grand succès et régala nos papilles pour le repas de midi. Un grand merci à James Chariault, Bernard et Mauricette Laugier, Michel et Marie Gnemmi pour leur implication.



Préserver les espaces naturels et agricoles

Un apéritif a été offert après les discours de remerciements du maire de Cantaron, Gérard Branda, et de Michel Corsini, président de Canta Rena. Ils ont rappelé l'importance de protéger les espaces naturels et agricoles exceptionnels que possèdent notre vallée des Paillons.

Faire attention à ce que l'on mange, aux produits qu'on utilise, en favorisant les circuits courts, en apprenant à observer la nature pour mieux la protéger sont les objectifs que nous devons fixer et transmettre aux générations futures.

La soirée s'est terminée avec un concert du groupe mythique niçois O. C. Brothers (Original Cosoleto Blues), qui nous ont ravis avec leur blues et leur rock'n roll.

Le nombre important de visiteurs et de participants à cette fête du terroir et de la biodiversité a montré l'intérêt et l'attente des habitants de la vallée des Paillons à consommer en circuit-court.

Un événement convivial qui a mis en relation les acteurs et les citoyens des Paillons et qui a soulevé l'enthousiasme des organisateurs.

Les organisateurs remercient très chaleureusement la municipalité et le maire

de Cantaron pour son aide, l'Amicale Bouliste de Cantaron pour son soutien, ainsi que tous les participants et tous les bénévoles, qui ont contribué au succès de cette fête, et tout particulièrement :

Philippe Allegrini, Chantal Barbier, Sandrine et Thomas Barralis, Jean-Marc Blancic, Eliane Caldei Vidal, Christian Di Martino, Karine et Eric Fages, Fabrice Fontaine, Fabienne Galli, Patrice Martin, Olivier Icardo, Michèle Pastorelli, Pascale Pelletier, Céline Rozier, Gérard Stoerkel, Alison Ventre.

Les organisateurs, Béatrice Rozier et Michel Corsini

Une Brissaouda

a été confectionnée à partir du pain cuit dans le four communal, frotté d'ail et arrosé d'une délicieuse huile d'olive locale. Un grand merci à James Chariault, Bernard Laugier, Eliane Caldei Vidal et Michèle Pastorelli et à tous ceux qui ont participé à la confection et à la distribution de ce met typiquement niçois, apprécié de tous.

Le groupe Batucada Sambati, au son des percussions brésiliennes, a embrasé la place de Cantaron et créé une superbe ambiance conviviale, au moment où la Brissaouda était offerte au public,



TRAVAUX PRATIQUES sur les INSECTES

A l'occasion du marché du Terroir et de la Biodiversité à Cantaron, les enseignants des trois classes de l'école du chef-lieu ont laissé libre cours à l'imagination des enfants. Chaque élève a participé à un atelier créatif sur les insectes mettant ainsi à l'honneur la nature et l'environnement de notre Commune mais aussi de toutes les communes de la Vallée des Paillois.

Les mobiles et autres suspensions ont été exposés sur les vitres de la salle Bottier, dans les oliviers de la Place de la Mairie et au Jardin partagé, derrière l'école communale, avec en prime, des photos immortalisant les travaux de réalisation des plantations et de la permaculture.

En exemple, voici quelques créations d'insectes réalisées en classe de CP-CE1 et CE2 chez Madame Carole Dalmazzone. Les enfants ont commencé à les étudier depuis la rentrée scolaire (observation, différenciation, etc.). Pour les fabriquer, ils ont peint des rouleaux de carton, découpé les pattes et la tête avant d'assembler le tout



et de rajouter les ailes pour les guêpes et papillons.

Beaucoup d'imagination et de précision pour réaliser ces petits chefs-d'œuvre qui nous l'espérons aideront à sensibiliser les enfants pour préserver les insectes.

RENTREE SCOLAIRE 2021/2022

Le 2 septembre dernier soixante-seize enfants de trois à onze ans ont fait leur rentrée scolaire à l'école communale du Chef-lieu de la commune de Cantaron. L'équipe pédagogique composée de Mesdames Dalmazzone et Vallot et de Monsieur Icardo, directeur, est toujours la même, tout comme le personnel municipal.

Si les enfants des classes de CE1 à CM2 étaient heureux de retrouver leurs camarades de l'an passé, les petits nouveaux de la maternelle ou du CP se sont hasardés prudemment au sein de l'établissement public.

Même si quelques larmes ont été versées, la gaieté des retrouvailles entre élèves, professeurs et ATSEM, l'a emporté sur le chagrin des premiers instants d'école.

Les enseignants et le personnel de mairie qui encadrent les écoliers ont veillé à l'application du protocole sanitaire dès les premiers instants.

Pour autant, les enfants ont pris leurs marques rapidement et ils ont pu démarrer sereinement cette journée.

Souhaitons un bon déroulement des cours et une très bonne année scolaire à tous, enfants comme enseignants, sans oublier nos élèves cantaronnais qui fréquentent les écoles intercommunales de Jean de La Fontaine et de La Plana.



VACCINATION ... 3ème dose !

Le centre de vaccination départemental (Mairie annexe de la Pointe de Contes) ouvre la vaccination pour la 3ème dose aux personnes de 65 ans et plus, ainsi qu'aux personnes de moins de 65 ans à haut risque.

La 3ème injection peut se faire 6 mois après la 2ème injection.

Les personnes concernées doivent prendre rendez-vous au 08.05.01.66.66 UNIQUEMENT.

Le centre est ouvert du lundi au samedi de 9h00 à 18h00.

L'adresse du centre de vaccination est : 3 chemin du Tram - 06390 CONTES (La Pointe).



PORTAGE DE REPAS PAR LA POSTE

L'animation proposée par la Poste pour le portage de repas à domicile a rassemblé une douzaine de personnes autour d'un menu type concocté par Régal et Saveurs.

Rappelons que cette démarche a été mise en place par la municipalité pour permettre aux personnes âgées, de santé fragile, sans moyen de locomotion ou simplement sans envie de cuisiner, d'avoir tous les jours, tous les deux ou trois jours, selon les besoins, des repas complets et de très bonnes qualités.

Le prix de revient pour deux repas (midi et soir) est fixé à 12,22 € ttc et les personnes bénéficiant de l'APAH peuvent être aidées à financer cette prestation.

Cette entreprise a été choisie pour élaborer de délicieux repas à base de produits locaux, voire Bio.

L'action a démarré timidement mais commence à faire des émules dans tous les quartiers de la commune.

Un renseignement ? Contactez votre conseillère La Poste de proximité au 07.63.63.64.02 en indiquant votre commune de rattachement.



BUS ITINERANT... PROJET EN COURS !!!



Au début du printemps, la Municipalité a été sollicitée par le PIMMS (Point d'Information Médiation Multiservices) pour la mise en place d'un Bus Itinérant sur la commune de Cantaron. Cette initiative permettrait aux usagers l'accès à des services administratifs tels que la Poste, les Finances Publiques, Pôle emploi, l'assurance maladie, l'assurance retraite, l'allocations familiales, accéder à un espace informatique et Internet, formuler des CV pour l'embauche, etc...

Nos hameaux sont excentrés du cœur du village et en dehors de la permanence de l'assistante sociale (Géraldine VAQUE) chaque premier mardi matin du mois en salle Bottier, aucune structure de ce type de services itinérants n'est en place dans la vallée.

Aussi, il nous est apparu que cette solution pourrait apporter un « plus » à nos administrés de tous âges.

Bientôt donc, le bus « France Services » sera positionné deux demies-journées par semaine sur la commune. Une matinée dans les quartiers ouest, l'après-midi sur la place de la Mairie au Chef-lieu.

Dès sa mise en place définitive, qui devrait intervenir dès le début d'année 2022, les jours et les horaires seront communiqués à la population.

Balade au fil de l'eau sur le Canal du Midi ...



Le 26 et 27 septembre dernier, CANTARON Voyages a eu le plaisir de faire séjourner en Terre Arlésienne une trentaine de participants et partager des moments de détente et de joie en voguant sur les canaux de la région.

Après un parcours de 4h en bus Peirani, les voyageurs ont été accueillis dans la Manade du Mas de la Comtesse, non loin d'Aigues Mortes et à proximité des marais de la Tour Carbonnière, site emblématique de la Petite Camargue gardoise.

Tout le groupe a assisté à une démonstration de « tri » des jeunes taureaux noirs par des gardians habiles et a embarqué sur une péniche de croisière remontant les canaux de la Petite Camargue. Tout au long du circuit, chacun a pu admirer la faune et la flore et apprécier le délicieux repas qui a été servi à bord du bateau (gardianne et riz de Camargue entre autres !)

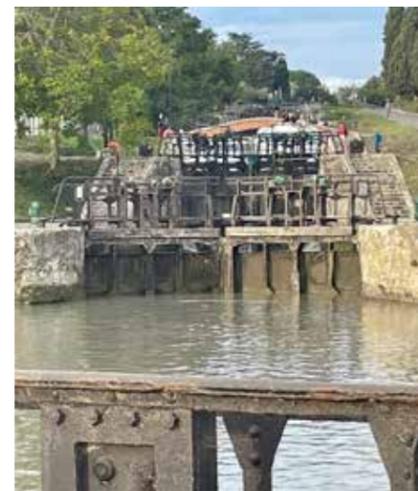
Puis arrivés aux pieds des remparts, face à la Tour de Constance, nos joyeux promeneurs ont accosté sur le vieux port pour s'éparpiller dans l'ancienne cité médiévale d'Aigues-Mortes, vieille de plusieurs siècles, avant de rejoindre pour la soirée leur lieu d'hébergement à Ville-neuve-lès-Béziers.

Le deuxième jour, le point de départ de la troupe a été donné sur le site des « Neuf écluses de FONSERANES » afin de naviguer sur le CANAL DU MIDI en direction d'AGDE.

Ce canal qui est une construction du génie Pierre-Paul RIQUET permet de stocker les eaux captées sur le Montagne noire dans le lac de Saint-Ferréol et d'être alimenté de manière régulière et permanente. Il s'étend sur 250km afin de relier la Méditerranée à l'Atlantique via la Garonne.

Ces écluses construites pour franchir un dénivelé de plus de 21m sur 312m de long sont au nombre de huit et neuf bassins en enfilade.

A bord de la péniche le CAPITAN, longue de 38m et plus de 6m de large, le groupe



a pu franchir notamment le PONT CANAL et l'écluse de l'ORB et voguer au fil de l'eau pendant 25 kilomètres, toujours instruit par le guide riche de connaissances.

Après avoir pris un bon repas à bord, la magie opère...

Un voyage intemporel, calme, une douceur de vivre, à l'ombre des platanes centenaires qui bordent le canal. Vous vous sentez bercer par le clapotis de l'eau sur ce fil d'argent qui serpente à travers les collines et au cœur des vignes. Un vrai moment de paix et de sérénité !!



Association Cala Mounta...

Démissions de Pascale PELLETIER, Présidente remplacée par Mr Gérard HELFTER et de Philippe ALLEGRIANI Secrétaire remplacé par Mme Sylvie GARNERO,

Mme Monique DEVILLERS devient Vice-Présidente, elle remplace Gérard HELFTER.

Mme Chantal BARBIER en reste la Trésorière »

Les randonnées du dimanche ne sont plus au programme à la rentrée de septembre lors des adhésions, celles du jeudi sont conservées.

Pour tous renseignements vous pouvez consulter le site de la Mairie de Cantaron, rubrique vie associative »

JOURNÉE des ASSOCIATIONS



Pour la troisième année consécutive, la Municipalité a organisé une journée des Associations sur le square Thérésius ODDO le 11 septembre 2021, rassemblant ainsi toutes les associations municipales de Cantaron. Une journée riche en rencontres, informations et échanges, grâce à la bienveillance des bénévoles qui œuvrent tout au long l'année pour partager leurs passions au travers d'animations, d'ateliers, d'activités sportives, de voyages ... En bref, de la détente et de la joie essentiellement !

OCJFT : Office Cantaronnais des Jeux, Fêtes et Traditions

Si vous êtes volontaires et dynamiques, motivés par l'envie de prendre part à la vie du village avec les soirées, les repas dansants ou autres animations musicales, venez rejoindre l'association et les personnes bénévoles qui la composent. Nous avons besoin de vous et de votre dynamisme.

L'OCJFT ce sont aussi des activités sportives pour adultes et enfants, tels que le Pilates, le Yoga, le Cross training, le Body Sculpt, la Zumba, le Stretching, le Hip-Hop et l'éveil pour les enfants de 4 à 11 ans. Renseignements en Mairie au 04.93.27.64.60



CALLA MOUNTA :

Balades et Randonnées. Venez vous détendre et vous évader en marchant à travers les merveilleux sentiers de nos vallées, de nos montagnes ou du littoral des Alpes Maritimes ou des régions avoisinantes. Vous apprécierez le calme et la sérénité que la nature vous offre.

Débutant ou confirmé, vous aurez le choix de votre randonnée.

Renseignements et inscriptions : gerard.helfter@wanadoo.fr



DANSA CANTA :

Si vous aimez la Salsa, la Batchata ou le Rock and Roll, vous pouvez rejoindre ce groupe d'une centaine d'adhérents pour passer de bons moments de détente. Une initiation aux danses vous sera proposée sans toutefois dispenser de cours comme dans une école. En raison du grand nombre d'adhérents, les rencontres ont lieu à la Maison pour Tous à Contes

Renseignements et inscriptions : Christian DI MARTINO 06.13.51.13.46.



LES DOIGTS AGILES :

Cette association qui regroupe une dizaine de personnes, a pour vocation d'enseigner la couture, le tricot et différentes options dérivées de ces enseignements.

Elle pourra également effectuer de petits travaux en échange de quelques pièces, tels que coutures de fermeture éclair, ourlets, boutons etc... ou plus sur demande.

Renseignements et inscriptions : Gisèle Pastorino 06.75.12.18.05



QI QONG :

C'est une gymnastique douce et lente issue de la Médecine Traditionnelle Chinoise. Elle permet de développer la condition physique, de favoriser la détente, de soulager le stress et d'améliorer les capacités respiratoires. Elle est dispensée toutes les semaines dans des locaux de la Municipalité.

Renseignements et inscriptions : Simone MUTEL 06.64.10.35.56



AMICALE BOULISTE DE CANTARON :

La Pétanque ... plus qu'une passion ... un sport !!

Quoi de plus agréable que de se détendre entre amis pour « taper les boules » ? Venez partager des moments de convivialité et de rire, de détente et de joie avec l'Amicale Bouliste.

Pour tous renseignements ou inscriptions, il faut se rendre directement au 150 route de la Gare (du lundi au vendredi de 14h15 à 19h30) à Cantaron. Les modalités seront transmises par un membre du bureau obligatoirement présent lors des jours d'ouverture.



LES AMIS DU RAIL AZUREEN :

Cette association soutenue par la municipalité défend la pérennité de notre Ligne de chemin de fer Nice-Breil-Tende-Cunéo toujours menacée mais qui a pourtant montré toute son utilité et son efficacité au moment des graves événements climatiques survenus lors de la tempête Alex il y a un an.

Cette ligne est primordiale pour nos vallées tant sur le plan économique qu'environnemental.

Une pétition est actuellement en cours pour demander son maintien et il est important que tous les habitants de nos vallées s'impliquent.



CLUB DE JEUX DE SOCIÉTÉ... DETENTE ET PASSION :

Vous souhaitez passer d'excellents moments de convivialité et de rires... Rejoignez le Club des jeux de société avec ses jeux de cartes, de dames, de scrabble, rami, chiffres et lettres etc... Sorties et goûters sont aussi au programme, pour souder des liens d'amitié dans cette belle équipe. Renseignements et inscriptions : Françoise Bédeschi :06.85.71.91.27 franjo.famille@gmail.com



CANTARON VOYAGES :

Cette jeune association qui a vu le jour en juillet 2020 n'a pour l'instant réalisé qu'une seule sortie en raison de la crise sanitaire, sur les terres ocres du Lubéron. Qu'à cela ne tienne... cette année, un séjour s'est effectué sur le Canal du Midi et un prochain voyage est prévu en fin d'année aux marchés de Noël en Alsace. D'autres dates seront à retenir en 2022, notamment en décembre de l'année prochaine pour un voyage tout en lumière à... New York !!

Renseignements et Inscriptions : Eliane CALDEI VIDAL 06.11.76.07.73



APE :

L'association de parents d'élèves travaille de concert avec les enseignants de l'école et proposent des animations pour les enfants tout au long de l'année scolaire au moment des fêtes notamment.

Un appel est lancé aux papas et aux mamans qui veulent bien donner un peu de leur temps pour notre belle école. Au plus on est nombreux, au plus on partage et au plus on est efficace ! Parents, ne soyez pas timides !

Renseignements et inscriptions : Julien VENTRE 06 37 48 43 49



CANTA RENA :

Cette toute nouvelle association a vu le jour en 2021. Elle a pour vocation de développer des activités visant l'éducation à l'environnement et au développement durable, la sensibilisation et l'information sur les questions environnementales et agro-écologiques, la préservation du patrimoine naturel et culturel.

Depuis sa création, un jardin partagé a été installé dans le centre du village offrant ainsi la possibilité aux personnes intéressées d'apprendre la culture et de la pratiquer mais aussi aux enfants de l'école communale. Des événements festifs et culturels sont aussi organisés autour de l'agriculture locale et de la biodiversité.

Renseignements et inscriptions : mcorsini.cantaron@gmail.com



Cérémonie du 29 Août

La 76ème commémoration de la Libération des Paillons avec l'hommage aux résistants s'est déroulée dimanche 29 août sur le rond-point de la Main à l'entrée du village en présence de nombreux élus des communes de la vallée, des conseillers départementaux et de nombreux représentants des autorités militaires et d'associations patriotiques. Le public n'était pas invité à cause du contexte sanitaire. A cette occasion, le Maire Gérard BRANDA s'est exprimé au travers d'un discours appelant à la mémoire des femmes et des hommes engagés dans la résistance, qui ont donné leur vie pour libérer la France et notre vallée. Il a également lancé un appel à la solidarité, à la vigilance et à l'esprit de résistance pour faire barrage au mépris, à la haine de l'autre.



Commémoration du 14 Juillet 2021

Une fois n'est pas coutume ! Cette année pour la commémoration du 14 juillet, célébrée par le 1er adjoint Gérard STOERKEL, c'est Virginie qui a chanté la marseillaise à Capella.

La population s'est rassemblée devant le monument aux morts de la commune afin de se recueillir en ce jour de fête nationale.

Drapée dans un grand drapeau Bleu Blanc Rouge, notre chanteuse était entourée de trois petites demoiselles d'honneur (Elina, Giuliana et Mayline) vêtues pour l'occasion du traditionnel costume de Cantaron.

Après une minute de silence, la sonnerie aux morts a retenti et les drapeaux ont été mis en berne. Puis la voix de Virginie s'est élevée dans l'assemblée qui a entonnée avec ferveur la Marseillaise. Les Elus ont déposé une gerbe en l'honneur des hommes tombés au combat.

A l'issue de la cérémonie, un apéritif d'honneur offert par la Municipalité s'est déroulé sur la place de la Mairie.

A cette occasion, Gérard STOERKEL a remis la grande Médaille d'or du Travail à Mme DEROCHE-FORT pour 40 années de travail assidu au sein de la même entreprise.



Pluie de festivités et cérémonies cet été sur Cantaron

La commune de Cantaron aura rayonné tout au long de l'été grâce aux six soirées spéciales, dont quatre financées par le Département, une organisée sous l'égide de l'Office Cantaronnais des jeux, Fêtes et Traditions (OCJFT) et la dernière offerte par la Municipalité.

L'organisation et la mise en place ont été gérées d'une main de maître par Christian Di Martino, adjoint aux festivités et son équipe de l'association DANSA CANTA.

Après ces longs mois de confinement et de doute, la population languissait de se retrouver à l'occasion d'animations, de concerts, de musiques et de distractions en tout genre.

Le village de Cantaron est fier d'avoir accueilli sur sa commune des spectacles de haute qualité avec des artistes tout aussi ex-

cellents et qui ont su motiver et séduire le public, tout au long des mois de juillet, août et septembre.

Monsieur le Maire, Gérard BRANDA et son équipe, ont toujours à cœur d'apporter de l'animation dans le centre du village. Ils ont fait en sorte de maintenir toutes les manifestations de l'été, en mettant en place le contrôle du Pass sanitaire et test anti-COVID. De cette manière, la population a pu en toute quiétude assister aux spectacles gratuits, se restaurer et boire sereinement à la buvette tenue par l'équipe de l'OCJFT.

Encore un très grand merci à tous les bénévoles et élus qui se sont impliqués dans ces manifestations, qui ont fait le bonheur des Cantaronnaises et Cantaronnais, mais aussi des riverains des autres communes du Paillon voire de plus loin encore.

SOIREE PAËLLA

C'est l'OCJFT avec son président Fabrice Fontaine et son équipe composée d'Elus, qui a ouvert le bal des festivités le 13 juillet au soir, avec une « Paëlla Géante » organisée sur la place de la Mairie. Tout au long de la soirée, les bénévoles ont ainsi servi prêt de 700 assiettes de paëlla, salade, fromage et tartes aux pommes.

Pas moins de 280 convives ont pu profiter de l'ambiance « Caliente » aux sons musicaux des orchestres « Opéra Jam et Virginie » et « Lucky Star ».





Entre Sangria, Paëlla, chansons et danses, cette soirée conviviale, gaie, chaleureuse et énergisante a ouvert la porte aux soirées suivantes...

TOURNOI DU SOUVENIR EN HOMMAGE A GILBERT CERDA AU CLOS DE BOULES DE CANTARON

Pour la quatrième année consécutive, l'Amicale bouliste de Cantaron et son Président Charly Piétri, ont organisé un tournoi de pétanque, samedi 17 juillet 2021, en hommage à Gilbert CERDA. Ce concours a rassemblé plus de 100 personnes venues du Moulin de Peillon, des Joyeux pétanquiers et de l'Amicale Ventabrun Bellet.

La journée s'est déroulée en plusieurs étapes. Dès 8h30, elle a débuté par un casse-croûte, suivi immédiatement par le début des parties.

Vers 12h00, c'est avec une émotion toujours palpable que le Président et ses compagnons de jeux ont déposé une gerbe sur la tombe de Gilbert CERDA, avant de se réunir autour d'un apéritif d'honneur en compagnie de Gérard STOEKEL, premier adjoint de CANTARON, Christian DI MARTINO, adjoint aux festivités, Alain MICHELLIS, adjoint de CONTES, Joël CATTANI, ancien Maire de CANTARON et oncle de Gilbert CERDA ainsi que de nombreux autres présidents d'associations ou de sponsors.

Cette année le concours, traditionnellement accompagné par la « FIDEUA » réalisée par la Famille GARCIA et amie de l'Amicale bouliste de Cantaron, a été remporté par Robert DELCONTE, André AMMER et Jean-Louis BORELLI face à Pierre EVANGELISTE, Alain TERSICO et Florence RIS-SO.



Félicitations à tous les participants pour cette belle journée chaleureuse et conviviale ainsi qu'à tous les bénévoles pour leur implication et au soutien sans faille de la commune de CANTARON.

PREMIERE SOIREE DES ESTIVALES 31 JUILLET 2021



C'est avec un concert de qualité et un répertoire de choix que la première soirée des Estivales offerte par le Département, s'est déroulée sur la place de la Mairie.

Cantaron a accueilli ce soir du 31 juillet le groupe « ROCK in the WORLD », un groupe tout à fait exceptionnel, avec un chanteur à la voix de ténor. Un grand moment de partage avec cette belle formation de musiciens et chanteur qui ont interprété un pan de la musique internationale rock et pop et si présente dans nos mémoires (LED ZEPPELIN, QUEEN, ELTON JOHN, PHIL COLINS, STING, PINK FOYDS, THE WHO, MICHEL BERGER, J.J. GOLDMAN ...et bien d'autres !!).

Une belle performance pour cette douce soirée.

DEUXIEME SOIREE DE ESTIVALES 6 AOÛT 2021

Plumes, strasses et paillettes ont scintillé dans la nuit du 6 août à Cantaron.

Pour la deuxième soirée des Estivales, l'accent a été mis sur ... « PARIS, LE SPECTACLE !! »

Un vibrant hommage a été rendu aux plus grandes chansons françaises des années après guerre qui font le charme et la



réputation de la Ville Lumière dans le monde entier. Un casting exceptionnel sur une scénographie originale nous a transportés de la butte Montmartre jusqu'aux grandes scènes des cabarets parisiens, avec un répertoire de chansons interprétées par des gens célèbres tels que EDITH PIAF, MAURICE CHEVALIER, CHARLES TRENET, JOSEPHINE BAKER, CHARLES AZNAVOUR, JACQUES BREL et bien d'autres ... tous vêtus de jolis costumes d'époque. Un véritable plongeon dans le passé !



SOIREE HOMMAGE A JOHNNY HALLYDAY

13 AOÛT 2021



En parallèle des Estivales, la Municipalité a reprogrammé une soirée hommage à Johnny Hallyday, initialement prévue en 2020, mais qui avait dû être annulée en raison des conditions sanitaires.

C'est dans une ambiance de folie que le groupe « ROCK'and ROLL ATTITUDE Tribute », a mis le feu au cœur du village ce soir là ! Gérard TRUCCHI et sa troupe ont fidèlement interprété le répertoire de notre JOHNNY national tout au long de cette soirée, qui a fait un carton. Jeunes et moins jeunes se sont déplacés en masse pour rendre hommage à cet artiste de talent. Rockers, Bykers et autres fans ont entonné avec le chanteur du groupe les grands titres de l'artiste disparu, dans la joie et l'euphorie.

A noter, la participation de Virginie, qui a donné de la voix sur quelques tubes avec Gérard TRUCCHI, accompagné de musiciens hors pairs, bassiste, guitariste, percussionniste de haut niveau.

Encore une très belle soirée où ont régné bonheur et allégresse.



TROISIEME SOIREE DES ESTIVALES

19 AOÛT 2021

Le concert de cette soirée a été entièrement dédié à la gent féminine !

Une formation exclusivement composée de 7 musiciennes et 1 chanteuse de talent, « THE FORMIDABLE », a enthousiasmé la population venue très nombreuse, écouter du Rhythm'n Blues.

Cette soirée en hommage aux femmes a été rythmée par de nombreuses chansons populaires et de grands titres de la Soul musique, que chacun a repris en chœur, comme ARETHA FRANKLIN, TINA TURNER, NINA SIMMONS, WHITNEY HOUSTON etc...

Une petite surprise attendait le public féminin ce soir là. Un petit entracte de 15 minutes a ouvert la porte à une distribution de roses de différents coloris, offertes par la Municipalité et remises en main propre par Monsieur le Maire, Gérard BRANDA et son adjoint aux festivités, Christian DI MARTINO.

Cet interlude a ravi la population féminine qui a chaleureusement remercié les Elus, avant la poursuite de ce délicieux récital de musiques Blues.

Une soirée toute en effervescence et qui a suscité de nombreux rappels.



QUATRIEME ET DERNIERE SOIREE DES ESTIVALES

3 SEPTEMBRE 2021

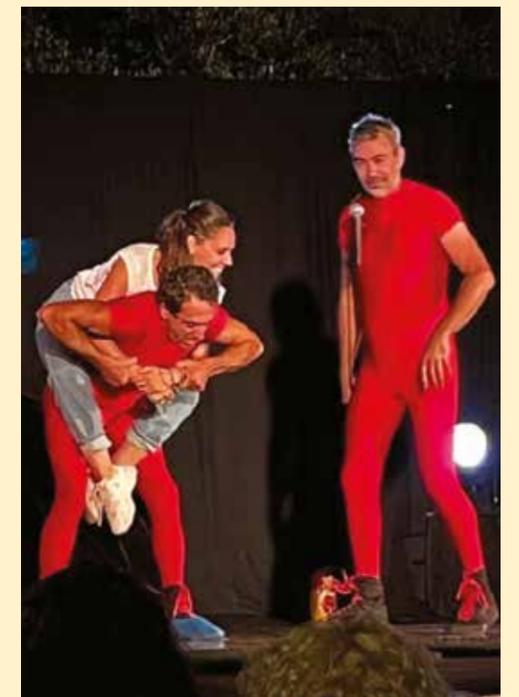
Dernière soirée et pas des moindres pour la clôture des Estivales 2021 sur notre Commune.

La Municipalité a eu le plaisir d'accueillir en fin de programme un Duo de Cirque humoristique qui a enchanté le public, « LES MOLDAVES ».

Fraîchement débarqués de Moldavie Equatoriale, Drago et Piota, jongleurs, acrobates et comiques nous ont concocté un programme délicieux avec accent à la clef. Humour, habileté, performances physiques et clowneries sur fond de musiques de danses traditionnelles slaves ...une bonne recette décalée et décapante, avec la participation d'un public varié toujours agréable et volontaire.

Petits et grands ont apprécié ce spectacle de haut niveau, riche en couleur et tellement drôle qui a fait son ouverture en prélude avec un talentueux sculpteur de ballons plein d'éloquence.

Un moment savoureux, où rires et applaudissements ont retenti encore une fois sur notre belle place devant la Mairie de Cantaron.



À FOND LA FORME



C'est reparti pour la gym avec l'OCJFT. Pour cette nouvelle saison 12 séances sont proposées pour adultes et enfants avec 4 coachs professionnels (dont 3 Cantaronnais). La nouveauté, l'OCJFT a trouvé un partenariat avec l'association "foot 2 danse" pour créer des cours de danse enfants. Tous les cours ont lieu salle Bermond, ou devant la salle en extérieur. Éric vous propose du Pilates et du Body

sculpt. Marine, de la Zumba adultes et enfants. Myriam, pour le yoga. Nathalie propose des cours de danse enfants et pour adultes : du stretching avec travail du dos et de la relaxation, ainsi que du cross training.

N'hésitez plus, rejoignez nous, pour retrouver ou maintenir la forme, gage d'une bonne santé physique et morale !



**PILATES, YOGA
FITNESS, DANSE**
By
OCJFT
Planning des cours (2021-2022)

Portes Ouvertes du 13 au 18/09

Lundi: 19h-20h Pilates

Mardi: 17h-18h Mixdance Juniors (CE1-CM2)
18h-19h Pilates
19h-20h Body Sculpt

Mercredi: 9h-10h Pilates
10h-11h Zumba enfants (6-11 ans)

Jeudi: 18h-19h Yoga
19h30-20h30 Zumba

Vendredi: 17h-17h45 Eveil (MS-CP)
17h45-18h45 Hip-hop/Ragga ado
18h45-19h45 Stretching

Samedi: 9h30-10h30 Cross Training

CONTACT: 06.19.39.12.93 / 06.64.66.31.82
FACEBOOK: Fitness & Pilates Cantaron OCJFT

Bibliothèque et culture

Une fois n'est pas coutume je vais vous parler de livres « anciens » dont la bibliothèque regorge car il s'agit de vos dons.

En effet si chaque mois voit son lot de nouveautés pourquoi ne pas tenter la lecture de ces livres plus si jeunes mis à votre disposition ?

Certains sont il faut le dire un peu datés, reflet d'une époque révolue. Parmi eux des romans sentimentaux, mais aussi d'aventure, avec des sagas qui méritent une relecture moderne.

Et puis nous avons en rayon des livres encore plus obsolètes que sont les essais politiques. Pendant la parenthèse estivale je me suis intéressé à ces livres qui ne passionnent plus grand monde; sachez-vous que nous avons une biographie

très complète de De Gaulle, mais aussi des analyses concernant Mitterand, Sarkozy ou Hollande.

J'ai même trouvé un roman (?) de Giscard, c'est dire la richesse de votre bibliothèque.

Qui se souvient encore du matérialisme dialectique de Georges Marchais (je suis à l'écoute pour toute explication) ?

Ces lectures vous donnent une idée de mon abnégation (...), même si j'avoue en avoir lu certains en diagonale.

Nous avons aussi des récits politiques plus récents et bien dans l'air du temps (« un président ne devrait pas dire ça ») avec de personnages encore présents sur les écrans et nos bulletins de vote.

La richesse d'une bibliothèque permet de lire ce que l'on n'achèterait

pas (manque d'intérêt ou opinions contraires) et d'enrichir sa capacité d'écoute, bien malmenée en ces temps incertains. La lecture permet de confronter des visions du monde différentes, en toute quiétude sans craindre le jugement des autres et des repas de famille houleux comme je pense nous avons tous connus (politique, religion...).

Même si chacun garde sa sensibilité et ses opinions il est toujours intéressant d'essayer de comprendre le point de vue des autres. Les gens curieux et tolérants ont peut être moins tendance à se faire la guerre, enfin j'espère...



LE TIAN DE POMMES DE TERRE ET SANGUINS

Si d'aventure, l'automne y est propice, vous rapportez à la maison un beau panier de sanguins ... sinon, il vous faudra aller les acheter au marché !...

Voici une recette simple et savoureuse à réaliser en cette saison, le gratin de pommes de terre et sanguins.

Préparation

Pelez les pommes de terre et après les avoir rincées, émincez les en rondelles.

Nettoyez soigneusement les sanguins sans toutefois les passer à l'eau pour éviter le caoutchouc. Les couper en morceaux et les faire sauter rapidement à feu vif dans la poêle avec un peu d'huile d'olives, pendant trois minutes.

Dans un plat à gratin, frottez l'ail et huilez généreusement.

Étalez une bonne première couche de pommes de terre, salez, poivrez.

Ajoutez un demi-oignon émincé et recouvrir avec les champignons réservés.

Émiettez le thym, le romarin et disposez deux feuilles de laurier.

Rajoutez la chair à saucisses ou les chipolatas en boulettes sur toute la surface ainsi que l'ail restant.

Recouvrez à nouveau d'une couche de pommes de terre émincées.

Salez, poivrez et huilez à nouveau généreusement.

Versez le bouillon de volaille préalablement dilué dans l'eau afin de recouvrir l'ensemble.

Enfournez le plat environ 30 minutes à 200°.

Pour savoir si la cuisson est terminée, piquez une pointe de couteau dans une pomme de terre, pour connaître la texture.

A servir chaud, accompagné d'une salade verte.

Bonne dégustation





Mariage

BARTOLINI Delphine - IDRISSE Achraf
06 Août 2021



Ils nous ont quittés

MUNIER Jacques

le 22 Juillet 2021

OTTONELLO Marcel

le 01 Août 2021

ZUGLIANI Marcelle née PUONS

le 12 Août 2021

GIORDANO Jean-Baptiste

le 13 Août 2021

AMADEI Victor

le 29 Septembre 2021

LES FESTIVITÉS À VENIR

11 novembre :

commémorations de

l'armistice de 1918, place de l'église

20 novembre :

soirée Beaujolais

4 décembre :

**soirée Téléthon, danse et chant,
animée par un DJ (participation 10€)**

18 décembre :

arbre de Noël, spectacle pour enfants

19 décembre : repas des aînés

8 janvier : vœux du Maire

Mme Giordano Josette a fait don à l'institut Pasteur de la somme totale récoltée lors des obsèques de son mari Mr Giordano Jean-Baptiste pour aider à faire avancer les recherches sur le cancer

Mme Giordano Josette remercie tous les généreux donateurs

Votre prochain Echo des cantonnais paraîtra en Janvier 2022

N'hésitez pas à nous faire part de vos actualités.

Contactez nous à la mairie au 04 93 27 64 60

Ou par messagerie à : mairie.cantaron@free.fr

Ou par courrier à l'adresse de la mairie à l'attention de Monsieur BRANDA