L'écho Cantaronnais

Le magazine d'information de la commune de Cantaron

Chef-lieu - Cognas - Tardieu - Baoussé - Villars - Mas Duc - Clair Azur - Bordinas - Saut de Millo
Serre - Bestagnier - Rasclaou - Collet - Bégude - Lauvette - Campe - Lou Cayre - La Suc

N°14
Juillet 2021

> Suivez les activités de la commune et rejoignez nous sur cantaron.fr
> Rejoignez nous sur Facebook : Ville de Cantaron

LE MOT DU MAIRE - P2 // BRÈVES - P4 // TRAVAUX - P6 // AGRICULTURE ET ENVIRONNEMENT - P7 // ACTIONS SOCIALES - P10 // FESTIVITÉS - P11 // VIE SCOLAIRE - P13 // SPORT - P16 // VIE ASSOCIATIVE - P16 // HISTOIRE - P19 // CULTURE - P20 // RECETTE CULINAIRE - P22 // PORTRAIT - P23 // AGENDA -ÉTAT CIVIL - P24

LE MOT DU MAIRE

CHÈRES CANTARONNAISES, CHERS CANTARONNAIS

Chères cantaronnaises, chers cantaronnais,
Un vent de liberté souffle depuis quelques semaines dans notre pays mais cette liberté retrouvée semble cependant fragile quand on entend déjà les médias nous parler d'un énième variant n'annonçant peut-être rien de bon pour les mois à venir. Aussi soyons prudents et continuons à appliquer certains gestes élémentaires d'hygiène, restons conscients que la vie d'avant n'est pas encore là bien présente. Sachons nous protéger également, la vaccination du plus grand nombre me paraissant être une solution pour enrayer cette pandémie aux conséquences désastreuses tant sur le plan humain, qu'économique et social. A Cantaron, durant cette période estivale, nous allons essayer de reprendre petit à petit une vie festive, associative et culturelle que nous attendons tous. Vous trouverez dans ce numéro de l'écho cantaronnais le programme des festivités qui auront lieu cet été dans notre beau village. Je remercie sincèrement toutes celles et ceux qui s'investissent au quotidien et permettent la mise en place de ces manifestations et aussi tous les bénévoles qui ne comptent pas leur temps. J'espère qu'elles contribueront à vous faire vivre de très agréables moments de joie, de partage et de convivialité.
J'ai toujours également souhaité avec l'équipe municipale que notre village affiche son dynamisme et soit tourné vers l'avenir. La création d'un espace dédié rue de la gare avec l'installation d'un camion à pizzas après ceux de la crêperie jaune et du food truck contribue au rayonnement de Cantaron dans notre communauté de communes du pays des Paillons. Cette dernière que nous devons par ailleurs absolument soutenir, défendre et conserver pour de multiples raisons malgré les turbulences apparues ces derniers mois. Vous pouvez compter sur mon total engagement et sur la vigilance de vos élus.
Je vous souhaite à toutes et à tous un très bel été !

N°14 Juillet 2021

L'écho Cantaronnais est publié par la mairie de Cantaron

L'écho Cantaronnais est publié par la mairie de Cantaron
Directeur de la publication : **Gérard BRANDA Maire**
Rédaction : **Michel CORSINI** avec l'aimable participation des autres élus et des responsables des associations de Cantaron

Imprimé par Fac Imprimeur à 650 exemplaires

Portage des repas par … la poste

Depuis plusieurs mois et notamment en début de pandémie, la Municipalité de Cantaron a été sollicitée pour mettre en place des repas à domicile.

En effet, plusieurs personnes âgées, en difficulté de déplacement ou atteintes de handicaps physiques nous ont demandé, de manière ponctuelle ou définitive, une solution au problème de leurs repas. Certaines personnes n'ont plus la possibilité de faire leurs courses et de cuisiner leurs plats le midi et le soir.

Une idée s'est offerte à nous par le biais de la Poste ! LE PORTAGE DE REPAS A DOMICILE !

Plus besoin de vous tracasser pour faire vos courses de produits frais ! Des menus sains et équilibrés élaborés par des diététiciennes, en respectant les besoins de chacun (sans sel, sans sucre, sans gluten, sans viande etc …) …

Des plats savoureux seront préparés par un chef cuisinier chez REGAL ET SAVEURS à Saint André de la Roche… avec des fruits et légumes BIO de saisons et de productions locales …

Le prix de revient pour un repas complet le midi et le soir (entrée, plat garni, fromage et dessert et potage, laitage, dessert) est de 12,22 TTC. Les personnes bénéficiant de l'APAH peuvent être aidées à financer cette prestation.

A l'heure où nous éditions, La POSTE et la Municipalité de Cantaron organise une dégustation de plateaux repas le 12 juillet 2021.

Déchetteries

HORAIRES

A compter du 13 juillet 2021

FERMETURE ACCES DECHETTERIE A 11H50

Du mardi au vendredi
8H00 – 11H50
13H30 – 16H30
Le samedi
9H00 – 11H50
13H00 – 16H00

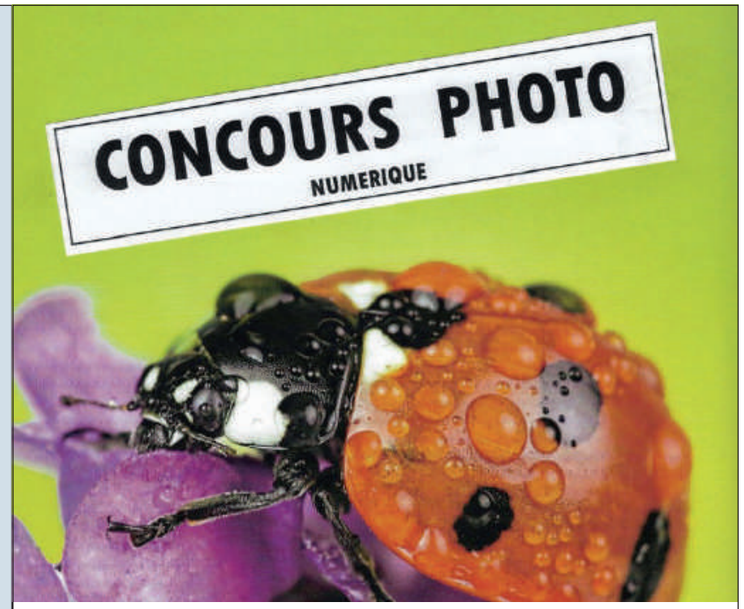
Taxe de séjour

—

Le conseil municipal dans sa délibération du 23 juin 2021 a renouvelé sa décision de fixer une taxe de séjour pour les vacanciers hébergés sur notre commune.

Dans ce sens, nous attirons l'attention de tous les loueurs qu'ils doivent se déclarer en mairie.

La délibération est consultable sur notre site cantaron.fr



A l'occasion de la manifestation « TERROIRS & BIODIVERSITE en FETE » organisée les 2 & 3 octobre 2021 à Cantaron, l'association CANTA RENA propose de mettre vos talents de photographe naturaliste à l'honneur.

Votre photo devra illustrer la biodiversité (faune, flore ou paysages) présente dans les Vallées des Paillons.

Pour cela, il suffit :

- de nous transmettre votre cliché numérique en haute résolution au format JPEG avant le 13 septembre 2021,
- à l'adresse suivante : photoclub.paillons@gmail.com
- en indiquant vos nom, prénom, âge, le lieu de prise de vue et la catégorie d'appartenance (faune, flore ou paysages)

Ce concours a pour vocation de faire découvrir et de valoriser la richesse de la Biodiversité de notre Territoire

Travaux réalisés sur la commune

1

2

3

1) Réfection du sol, pose d'un portail et d'une fontaine au futur square à côté de l'école en attente de la mise en place de trois jeux d'enfants

2) Viabilisation des parcelles affectées aux jardins partagés au cœur du village

3) Création d'emplacements pour les containers poubelles sur la commune

3

Inauguration de la cabane pastorale au Mont Macaron

Le 22 mai dernier, Christian DI MARTINO, Président du SIPPRISP a eu le plaisir d'inaugurer la cabane du berger en présence de notre maire Gérard BRANDA, de Francis TUJAGUE, Conseiller Départemental et maire de Contes, de Mme Geneviève BACH, Adjointe à la mairie de Châteauneuf de Villevieille. De nombreux élus et des présidents d'associations avaient fait le déplacement pour venir saluer cette belle initiative.

Cette inauguration vient conforter le choix de notre municipalité qui a opté pour une politique de préservation de l'environnement que nous souhaitons pérenniser. Avec l'aide de ce syndicat et des trois communes qui le composent, nous contribuerons à protéger le Mont Macaron des incendies, à y préserver une agriculture locale et si possible, à y développer l'élevage.

C'est d'ailleurs sur ce site, que la commune de Cantaron a vu naître l'installation de deux agriculteurs et oléiculteurs avant d'y introduire le pastoralisme. Comme chacun sait, toutes les années, notre berger Claude Poulet, redescend de ses montagnes avec la transhumance hivernale pour faire pâturer son troupeau. Ceci permet un entretien et un débroussaillement écologique concret et efficace et laisse une partie du territoire entretenue au bénéfice de l'élevage.

Cette initiative démarrée dans les années 90 est unique dans notre région et continue à fonctionner grâce à l'engagement des trois communes et de leurs élus qui ont fait ce choix déterminant pour l'avenir de ce lieu naturel à quelques encablures de la Métropole.

Il y a quelques décennies, des projets d'urbanisme fantasques et inappropriés ont failli voir le jour (création d'une centaine d'habitations ou d'une prison !). La commune de Cantaron, grâce aux

élus de l'époque, a tenu tête à ces projets en rachetant une partie des terrains pour éviter cette dégradation du site, en préservant la faune et la flore.

Cette cabane pastorale de 20m2 environ rassemble l'essentiel et l'indispensable. Elle est fonctionnelle et confortable. Le coût de cette construction est de 55 765 euros. Elle a été financée par le SIPPRISP avec des subventions de l'Europe et de la Région à hauteur de 57%.

Aujourd'hui, la création de cette habitation permet de loger de façon plus confortable et plus pérenne notre berger qui a passé la majeure partie des hivers précédents dans une caravane.

Nous lui souhaitons un bel été dans les alpages et attendons son retour et celui de son troupeau l'année prochaine.

Retour d'expérience sur les pollinisateurs

L'effondrement des colonies d'insectes est un fait inquiétant. Une étude publiée en 2017 mettait en évidence la disparition de 80 % des insectes volants en Allemagne en moins de trente ans, un résultat extrapolé depuis lors à l'échelle de l'Europe.

La pollinisation est essentielle pour assurer la bonne formation des fruits. En plus d'avoir un impact positif sur le rendement, la pollinisation peut aussi augmenter la taille des fruits, améliorer leur forme et leur qualité gustative. J'ai donc cherché une solution écologique pour améliorer le rendement de mes plantations.

Les bourdons sont d'excellents pollinisateurs et peuvent être utilisés pour tout type de culture : sous serre ou en plein air. Lors de la pollinisation, le grain de pollen est transporté depuis l'étamine (organe mâle) vers les stigmates (organe femelle). Les bourdons explorent les fleurs à la recherche de nectar et se frottent aux étamines, récoltant involontairement des grains de pollen qu'ils déposent par la suite dans une autre fleur.

Les bourdons (Bombus terrestris) sont non agressifs, et se distinguent des abeilles par le fait qu'ils ne font pas de colonie permanente.

Le bourdon est plus productif que l'abeille en fécondant plus de fleurs à la minute. Les bourdons commencent à butiner tôt le matin et poursuivent leurs activités jusqu'à tard le soir.

Grâce à leur robustesse, ils peuvent porter des charges relativement lourdes et faire des vols d'approvisionnement plus longs. Ils sont peu regardants sur les conditions climatiques et peuvent voler à des températures basses (de 5 à 10°C), sous une pluie fine, un vent fort ou une faible intensité lumineuse.

"Les bourdons sont d'excellents pollinisateurs et peuvent être utilisés pour tout type de culture"

J'ai donc "adopté" une colonie de bourdons en 2020, le résultat a été spectaculaire je n'ai jamais eu autant de fruits et mon potager a été particulièrement productif. J'ai renouvelé l'expérience en 2021, il y a plusieurs distributeurs certifiés sur internet. Les colonies de bourdons vivent en moyenne 5 semaines, sur la commune la ruche a fonctionné pendant 3 mois ! un record.

Guillaume Ruggiu

La gestion des déchets

Dans le cadre de la transition écologique, l'instruction nationale de l'ADEME (Agence De l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie) est de maîtriser le budget de la collectivité concernant le flux de déchets.

Elle a pour objectifs :

- en 2022, l'harmonisation des collectes de papiers et emballages. Tous les emballages seront à mettre au tri.
- en 2023, emballages et biodéchets ne doivent plus être jetés dans les poubelles. Le brûlage à l'air libre sera remplacé par le compostage paillage individuel ou partagé

Actuellement la composition moyenne des poubelles montre que 2/3 des déchets jetés non rien à y faire :

- 33 % de biodéchets (11 % produits alimentaires non consommés, 5 % déchets verts)
- 37 % de recyclages (26 % papiers et emballages, 4 % emballages plastiques, hors bouteilles/flacons, 4 % textiles, 3 % bois cartons métaux)
- 30 % d'ultimes (dont 14% textiles sanitaire et 5 % plastiques)

Actuellement le coût pour une commune est d'environ 100 € / habitant / an pour le service déchets avec un ratio de collecte des déchets résiduels d'environ 250 kg / habitant / an.

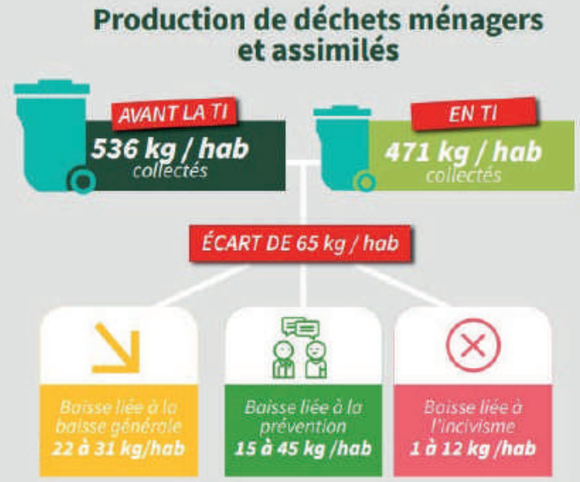
La tarification incitative permet de ne pas la répercuter sur les citoyens (en 2020 cette taxe concerne déjà 200 collectivités 6 millions d'habitants). Les déchèteries deviennent le 1er poste de collecte : plus de pesage, abonnement au service (collecte, traitement des déchets ménagers, gestion de déchèterie, etc.). Cette part peut être proportionnelle au nombre de personnes dans le foyer ou au volume du bac.

Les atouts du tri à la source des biodéchets pour notre commune est de diminuer le coût qui serait d'environ 71,50 € / habitants / an pour le service déchets avec un ratio de collecte des déchets résiduels ramené à environ 117 kg / hab / an en moyenne.

Pour un meilleur bien-être collectif, l'avenir est donc :

- d'agir sur la prévention
- d'améliorer les performances de tri
- de lutter contre le gaspillage
- d'assurer une gestion de proximité, qui crée des liens sociaux et des emplois locaux

La baisse des tonnages génère une baisse des coûts de traitement qui sont répercutés sur les concitoyens. Le renforcement des partenariats avec le monde agricole, via la production d'amendements organiques de qualité.



Mon Voisin 06 a du ♥

La Municipalité, soucieuse du bien-vivre de ses aînés sur notre commune, va très prochainement mettre en place en partenariat avec le Département une prestation pour permettre de renforcer la solidarité déjà existante dans nos hameaux en assurant une vigilance et une entraide pour nos séniors les plus fragiles et isolés.

Une plateforme d'entraide « Mon voisin 06 a du cœur » a été activée et s'étend désormais sur nos vallées avoisinantes.
De nombreuses personnes âgées se retrouvent isolées à domicile et cette restriction peut avoir des conséquences immédiates sur leur vie. Il apparaît indispensable de maintenir une vigilance dans le but de les accompagner, les soutenir et veiller sur eux.

Pour ce faire, nous lançons un appel à des voisins bénévoles afin de mettre en place un dispositif d'entraide.
Vous trouverez toutes les modalités ci-dessous.

Les Cantaronnais ont du cœur ...

1 mai : Le Muguet...
fleur du bonheur

Si le 1er mai représente la fête du travail pour la majorité des Français, il n'en demeure pas moins qu'à Cantaron cette date marque le début des festins dans la vallée des Paillons depuis des décennies.
Cette année encore, compte-tenu du contexte sanitaire et des restrictions liées au confinement, ce festin n'a pu avoir lieu comme les années antérieures.
Aussi, pour la deuxième année consécutive, les élus ont décidé d'aller à la rencontre des administrés pour distribuer le brin de muguet porte bonheur dans toute la commune.

Le temps maussade et pluvieux n'a découragé ni les bénévoles ni les musiciens qui ont offert de bons moments musicaux à la population. C'est donc dans la joie et la bonne humeur que les Cantaronnais ont pu découvrir sur le parcours des chemins de la commune et à l'intérieur des hameaux, des équipes joyeuses et colorées.
La municipalité qui s'est engagée à soutenir l'activité dans le milieu du spectacle vivant avait demandé au groupe professionnel NEW SCAT de l'accompagner pour cet évènement important.

Commémoration
du 8 mai et hommage à notre porte-drapeaux local, Pierre ROCHE

La commémoration du 8 mai 1945 à Cantaron a été l'occasion de mettre à l'honneur notre ancien porte-drapeaux local en la personne de Pierre ROCHE.
Cette cérémonie, présidée par le maire de Cantaron, Gérard BRANDA et avec la complicité de Mme Geneviève BACH, Présidente du Comité de la Vallée du Paillon pour le Souvenir Français, a débuté par un défilé des enfants des cycles 2 et 3 de l'école communale du Chef-lieu et de leur enseignant Olivier ICARDO.
Après s'être rangés aux côtés des représentants de la brigade des sapeurs-pompiers de Nice et Contes et des sapeurs forestiers de Force 06, les jeunes écoliers ont, tour à tour, lu des textes et poèmes en hommage aux disparus.
Monsieur le maire a pris la parole à son tour et retracé les jours et les heures difficiles de nos anciens combattants avant la libération en rappelant combien notre liberté nous est chère, avant d'entonner la Marseillaise et de procéder à la dépose d'une gerbe de fleurs tricolores.
Puis, place à la cérémonie emplie d'émotion de remise de médaille à Monsieur Pierre ROCHE, pour 30 années durant lesquelles il a été porte-drapeaux, suivie du diplôme officiel pour son engagement sans faille avec passion et dévouement.
L'ensemble de la population, les élus et la famille ont chaleureusement salué et félicité notre ancien porte-drapeau avant de lever le verre de l'amitié en son honneur et en celui de la France Libre.

La fête de la musique

Cette année, la Municipalité a organisé, avec grand succès, la fête de la Musique 2021 !
Après plusieurs mois de confinement, la population cantaronnaise et celle des villages avoisinants se sont retrouvées sur la place de la Mairie et au square Thérésius ODDO, pour renouer avec cette tradition, célèbre à travers le monde.
Jeunes et anciens ont apprécié les prestations de chanteuses, de duos et de groupes qui se sont produits face à un public en attente de rythmes et de convivialité.
Malgré la chaleur ambiante, la soirée qui avait débuté à 18h30 s'est clôturée après minuit dans la joie et la sérénité.
Un remerciement particulier à chaque interprète pour leurs gracieuses participations :
Denyse, Virginie, Two Doux, Gina, Sissi, Mylène, Arsène Made in Cantaron, Opéra Jam.

Cantaron renoue avec les festivités et le théâtre

Samedi 26 juin 2021, la Municipalité a accueilli près de 200 personnes sur le square Thérésius ODDO, venues assister à la pièce de théâtre en Niçois « CARRAS » par la troupe LU TRIDENTIN.
Cette prestation, offerte par la Municipalité et en partenariat avec l'association « TESTA GAMBA » a permis aux anciens de Cantaron mais aussi aux habitants des villages voisins de se retrouver et de renouer des liens avec ce langage d'antan.
Pas moins de 7 artistes ont évolué sur la scène, contant ainsi l'histoire du « Morou de Carras » dans un langage mi-nissart et mi-provençal, avec des expressions populaires dignes du Babazouk (vieille-ville). Une comédie burlesque bourrée de situations comiques et cocasses qui a fait le bonheur des participants.

Une soirée animée et pleine de rires, un bon moment de détente et de convivialité, des retrouvailles entre voisins... tous les ingrédients étaient réunis pour passer une bonne soirée au sein du village.

Formation aux gestes de secours

Jeudi 20 mai, dans le cadre de leur formation annuelle "Apprendre à Porter Secours", les élèves de la classe ont été formés aux gestes de secours et à l'utilisation d'un défibrillateur par une équipe de pompiers du Service de Santé et de Secours Médical du Commandant Philippe Cecconi (Chargé de mission DSA/DAE du SDIS des Alpes-Maritimes).
Les enfants ont ainsi eu l'occasion de réviser les signes évocateurs d'un malaise cardiaque puis de s'entraîner à la conduite à tenir si l'on y est confronté, au massage cardiaque et à l'utilisation d'un défibrillateur, pour certains d'entre eux lors de saynètes de mise en situation.

EEDD : Intervention en classe du "Souvenir Français"

Pour préparer la commémoration du 8 mai 1945, M. Giacchero, membre de l'Office national des anciens combattants et victimes de guerre (ONACVG) est intervenu en classe mardi 4 mai.

Il était accompagné d'une secrétaire locale du Souvenir Français" (association créée en 1887 qui garde le souvenir des soldats morts pour la France par l'entretien de tombes et de monuments commémoratifs) et de Christian Di Martino, adjoint au Maire de Cantaron.

M. Giacchero a expliqué aux enfants le déroulement d'une cérémonie patriotique sous forme d'un petit jeu de rôle, puis il leur a ensuite présenté l'Oeuvre nationale du Bleuet de France (œuvre caritative intégrée à l'Office national des anciens combattants et victimes de guerre qui apporte son aide aux ressortissants de l'Office.

Sortie au lac du Broc

Jeudi 10 juin avait lieu la dernière séance du "Projet Rivières". Elle se déroulait sur le terrain, au lac du Broc. Les enfants ont participé à 6 ateliers au cours de la journée (3 le matin et 3 après le pique-nique).

Chacun des 3 groupes de 8 enfants a pu pêcher 2 fois, a fait le tour du lac à pied, a participé à 2 ateliers sur la connaissance des poissons et la réglementation de la pêche et a rempli une fiche bilan sur l'ensemble des 8 séances du projet.

Ce fut une très bonne journée dont tous ont bien profité.

Merci à Christelle, la responsable du projet, à Freddy, l'animateur qui nous a fait vivre ces 8 séances, au bénévole de la fédération qui a aidé à encadrer l'atelier pêche, à nos 3 parents accompagnateurs : Angélique, Nathalie et Nicolas et à la municipalité de Cantaron pour la préparation des piqueniques et le financement du bus...

Découverte de l'apiculture

Dans le cadre de notre projet visant à souligner l'importance de l'apiculture dans le maintien de la biodiversité, nous avons peint et décoré des ruches.

Une fois nos œuvres réalisées, l'apiculteur viendra les récupérer pour son rucher et en profitera pour mener une animation pédagogique dans notre classe.

La 2ème étape consiste en la décoration. Les élèves de petite section ont laissé l'empreinte de leur main.

Ceux de moyenne section ont peint des fleurs (dessinées par les adultes) avec beaucoup d'application.

Quant aux grands, ils ont dessiné abeilles, fleurs, coccinelles, papillons qu'ils ont peints par la suite.

Ces artistes contribuent ainsi au maintien de la biodiversité en aidant l'apiculteur.

L'école est finie !

Une phrase que beaucoup d'enfants ont rêvé de prononcer...

Cette année scolaire 2020-2021 n'a été facile pour aucun écolier, aucun enseignant, aucune ATSEM, ni même aucun parent. En raison de ce fléau sanitaire qui perturbe la vie de nos concitoyens, le maximum de protocoles sanitaires et de gestes efficaces ont été utilisés dans notre école pour lutter contre la propagation de la COVID 19.
Ces mesures ont permis de mener la scolarité de chacun jusqu'à son terme et de réaliser la Kermesse de fin d'année scolaire, tant attendue.
Professeurs et Parents d'Elèves ont travaillé ensemble, pour offrir une journée de détente et de joie à tous les enfants de l'école maternelle et primaire du Chef-lieu. Elle s'est déroulée le vendredi 2 juillet 2021, en deux temps.
Le matin, accueil des maternelles sous le préau après la visite des apiculteurs. Divers jeux ludiques ont été mis en place par les membres de l'APE, comme la peinture à la main, mandala au sol, jeu du coton-tige, diabolos, course en sac, pêche aux canards, etc...
L'après-midi ce fut au tour des cycles 2 et 3 de pouvoir se défouler et participer aux animations et ateliers comme le photophore, le chamboule tout ou le clic-clac qui a permis à

chaque enfant d'avoir son portrait sur fond champêtre. A la fin de la journée, les enfants se sont rassemblés sur les marches du préau pour chanter ensemble « La Tendresse » et clôturer en beauté la fin d'année scolaire.

Puis ce fut le tour de la distribution du goûter préparé par La Cerise sur le Gâteau et offert par l'APE, agrémenté d'une pochette surprise.
Monsieur le Maire, Gérard BRANDA et le Directeur d'école Olivier ICARDO ont ensuite enchaîné sur un rapide discours de remerciements avant de distribuer aux CM2 sortants, les cadeaux de fin d'année, une calculatrice à utiliser au collège et un livre des Fables de La Fontaine.
Après avoir félicité un par un tous ces futurs collégiens, le Maire a invité la population à lever le verre de l'amitié et à grignoter des pâtisseries offertes par les mamans des écoliers.
Nous souhaitons de bonnes vacances à tous les enfants et à leurs parents ainsi qu'aux enseignants.
Bel été à tous ...

Sport et santé

La vie associative est de retour à Cantaron, l'OCJFT (Office Cantaronnais des Jeux, Fêtes et Traditions) a repris la totalité de ses cours dès le 9 juin. Certains cours n'ont jamais réellement cessé dès qu'ils furent autorisés en extérieur. Merci à nos 4 coachs sportifs : Marine, Myriam, Nathalie et Eric qui prennent soin de la santé physique et morale des cantaronnais, en les faisant transpirer.

Pour la rentrée, l'OCJFT souhaite développer ses activités gymnastiques et sportives. Actuellement, 9h de cours pour adultes sont proposés, avec du pilates, body sculpt, abdo fessiers, stretching, cross training, zumba, yoga.

La nouveauté pour la rentrée sera de créer des cours pour enfants : Hip-Hop, Zumba à partir de septembre. En espérant satisfaire et répondre à une attente des petits cantaronnais, et des grands !

Le planning des cours de la prochaine saison sportive 2021/2022 vous sera bientôt communiqué

Cours de Pilâtes

Cours de cross training

Cours de Yoga

« Détente & Passion »

Il était une fois, un groupe d'amies qui, chaque semaine après la séance des « Ateliers Mémoire » organisée à Cantaron, prenait plaisir à se réunir dans le square pour papoter…. Un jour, l'une d'entre elles lança l'idée de créer un club de jeux, qui permettrait de se retrouver et de jouer en même temps. Ainsi est né, le 8 février 2013, le « Club de Jeux de Société de Cantaron » surnommé depuis « Détente & Passion ».

Les jeux de société sont avant tout un divertissement permettant de passer un merveilleux moment entre amis. Nous laissons de côté nos soucis et vivons l'instant présent en détente et sans stress : jeux, amitié, convivialité, rires et fous rires, …

Ainsi tous les vendredis après-midi, le club propose à ses adhérents des séances gratuites de jeux de société pour adultes, dans la bonne humeur (femmes et hommes de tout âge).

Jeux et dictionnaires sont mis à disposition : Rummikub chiffres et lettres – Scrabble – Rami – Pinacle – Yatzy – Dames – Triomino – dames chinoises – etc. Des jeux personnels peuvent être amenés pour les faire connaitre.

Petite coupure à 16 h pour un goûter partagé, offert par le club : thé, café, chocolat, boissons non alcoolisées, biscuits, petits gâteaux, friandises…. ou pâtisseries confectionnées par les adhérents.

Jouer aux jeux de société procure des moments de plaisir mais c'est aussi une activité qui a de nombreux bienfaits :

- Entrainer son cerveau
- Entrainer le sens de l'observation, l'attention et la mémoire
- Gagner mais aussi accepter de perdre et relativiser
- Repérer les talents de chacun, prévoir une stratégie et anticiper celle de l'autre
- Manipuler pions, dès, cartes, accessoires des jeux permet d'assouplir les petits muscles des doigts et des mains
- Enrichir son vocabulaire et connaissance
- Se déconnecter un peu des écrans et des réseaux sociaux
- Parler, rire, chanter parfois, échanger idées, souvenirs, photos, recettes, etc….
- Rompre la solitude
- S'amuser comme des enfants

Les adhérents sont des passionnés de jeux de société mais aiment aussi se détendre.

- Partager des journées à thème : Pizza party, crêpe party, pan bagnat, raclette, restaurant…
- Déguster la galette des Rois en janvier,
- Visiter des jardins et corso lors de la « Fête du Citron » à Menton,
- Organiser des sorties en train ou en bus
- Fêter en début de chaque mois les anniversaires échus des adhérents,
- Participer aux diverses manifestations, lotos, repas, sorties, voyages, organisés par la municipalité ou les associations de Cantaron,
- Participer à « la fête du Muguet » à Cantaron avec tenue d'un stand pour proposer : café, barba papa, tombola et jeux de société pour faire participer le public
- Offrir des lots pour la tombola, au repas de fin d'année des Ainés de Cantaron

Soutenue par la Municipalité que nous remercions, notre association permet, par ses actions, de maintenir et renforcer le lien social dans la commune.
Faire revivre le village, en faire un lieu où il fait bon vivre, l'animer, donner l'occasion aux habitants de sortir de chez eux afin de leur procurer détente, loisirs, apporter des instants de partages conviviaux, favoriser des échanges. Le tout dans la bonne humeur et éclats de rires, tels sont les objectifs du club de jeux de société de Cantaron « Détente & Passion »

Depuis 2018, le bureau de l'association est constitué par Françoise Bedeschi (Présidente), Miranda Lanfranca (Vice-Présidente), Christiane Cugnetti (Trésorière) et Marie Claire Giacchero (Secrétaire) L'association comporte actuellement 25 adhérents à jour de leur cotisation (20 € l'année) et se réunit tous les vendredis après-midi, de 13 h 30 à 18 h, dans la salle des Associations, 40, place de l'école à Cantaron.
Pour tous renseignements contacter Françoise Bedeschi 06 85 71 91 27

« Les jardins partagés »

Les jardins partagés de Cantaron continuent leur développement avec l'installation au printemps d'un abri en bois, qui a été monté avec beaucoup de courage et de ténacité par les jardiniers.

L'association Canta Rena gestionnaire des jardins s'est rapprochée de l'association du « canal des arrosants » pour bénéficier de l'eau des sources qui alimentent le vallon de Cantaron. Pour ce faire, deux cuves ont été installées par les services techniques de la commune pour assurer une réserve permanente d'eau destinée à l'arrosage. Un nouveau portail a également été installé pour sécuriser les jardins.

Après la mise en culture au début du printemps, les premiers légumes ont été récoltés pour le plaisir de tous : radis, salades, fraises, petits pois, choux, ...

Les jardiniers tiennent à remercier la municipalité pour son soutien et l'équipe technique pour son aide et son efficacité !

L'espace disponible dans les jardins est limité, mais il peut encore être partagé. Alors, si vous aimez mettre les mains dans la terre, rejoignez-nous pour partager votre passion du jardinage avec nous.

contact : mcorsini.cantaron@gmail.com)

Cala Mounta

Calla Mounta a emmené un groupe de randonneurs en WE à Annot. Nous avons effectué une randonnée qui nous a emmené à la découverte de la Chambre du Roi et nous avons traversé les magnifiques Grès d'Annot, surplombant la vallée par une belle journée ensoleillée.
Situé à 1 h 20 environ de route de Cantaron, je vous recommande cette escapade. Nous avons séjourné à l'hôtel BEAUSEJOUR qui nous a reçu avec toute sa sympathie, Un diner autour d'une truite du Cians fut un régal et nous avons savouré le dessert maison. Le lendemain, le ciel était couvert et durant la visite de la Citadelle d'Entrevaux, sur la route du retour, nous avons « pris la rincée » mais quel endroit extraordinaire.

Le festin de Cantaron
à travers les époques

Dans les années 40, les premiers festins organisés à Cantaron voyaient le jour.

Sur la photo 1 vous pouvez voir au centre de la rangée du bas M. François Dalbera, Maire de la commune. Tout à gauche M. Passeron l'instituteur du village.

Ce n'est qu'après la guerre que s'instaurera la tradition du festin du Muguet rattaché au 1er mai.

(Fête patronale Saint Joseph à ajouter si l'information de sa relation est confirmée seulement)

La commune de Cantaron ouvre désormais le bal des festins de notre belle vallée.

Dans les années 60, l'ouverture des festins se faisait avec le groupe de musique « l'Echo de la chaumière » qui partait en musique du pont de chemin de fer vers son arrivée en fanfare sur la place du village pour la plus grande joie des petits et des grands. Les séances de bal étaient animées notamment en 1962 par l'orchestre Les Vésubiens avec son chef Bébert et son chanteur Michel.

Notre festin du Muguet offrait jusqu'à 8 séances de danse dans les années 70 comprenant les animations dansantes, les après-midis de bal et les fameuses soirées dansantes clôturées par des repas festifs. La place de notre petit village se remplissait alors de vélos des voisins de toute la vallée. Certains venaient même à toutes les séances.

La soirée animée par Frédéric Gérard accompagné de l'orchestre Lionel avait compté pas moins de 800 entrées payantes. Les deux grands chapiteaux qui couvraient alors la place de Cantaron avaient accueilli tous ces convives pour le plus grand plaisir des membres du comité des fêtes, présidé par M. Joël Cattani, qui pouvaient se réjouir de cette réussite.

Le festin de Cantaron comptait parmi les événements de la vallée à ne pas manquer à l'époque.

Sur la photo 2 vous pouvez voir l'équipe du comité des fêtes de l'époque présidée par M. Joël Cattani devant notre jolie fontaine. Sur la photo 3 l'équipe du comité des fêtes est accompagnée des élus de 1973 derrière M. Carrara Maire de Cantaron.

Ce désormais traditionnel festin du Muguet débutait par les aubades au cours desquelles musiciens et filles d'honneur

déambulaient dans les rues du village à la rencontre des Cantaronnais pour leur offrir un brin de muguet. La coutume était alors d'offrir une pièce ou un billet pour aider le comité des fêtes à poursuivre les festivités. Il n'était pas rare que l'accueil des Cantaronnais se fasse en trinquant autour d'un verre. Certains préparaient l'arrivée des aubades de façon plus que chaleureuse et c'était toujours l'occasion d'échanger et de partager de bons moments qui laissent des souvenirs de convivialité intarissables.

L'incontournable apéritif d'honneur était ouvert par un groupe folklorique tel « La Parpaïola » ou «Nissa la bella". Il était offert aux Cantaronnais et leurs amis ainsi qu'aux élus des communes voisines : Photo 4.

S'en suivait un repas dansant composé durant de nombreuses années de polenta et de daube. Vous pouvez voir sur la photo 5 M. Claude Besançon et M. Marius Dalbera, qui faisaient partie des figures emblématiques aux fourneaux de ces festivités, en train de préparer 60 kg de polenta qui avait régalé les convives.

Les femmes préparaient l'apéritif, comme vous pouvez le voir sur la photo 6 au lieu où se trouve aujourd'hui la cour d'école. Au fil des années ces festivités se sont enrichies de concours de boules, de belote, photo, de tournois de football, de course pédestre, de jeux pour enfants. Comme l'ont exprimé les différents élus de Cantaron et des communes voisines au long des années, ces fêtes se sont toujours déroulées sous le signe de l'union et de l'amitié. Des valeurs qui perdurent lors de ce traditionnel festin du Muguet si cher au cœur des Cantaronnais.

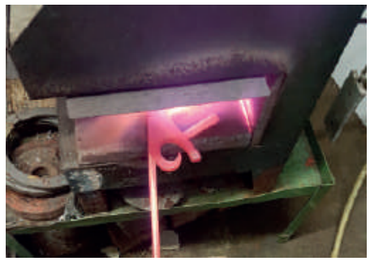
5

6

Cadran solaire
à Cantaron

Le 21 Août 2017, un cadran solaire voyait le jour à Cantaron, plus précisément au hameau des Cognas, sur la façade sud. Non, ce n'est pas un cadran de série qui vous rappelle tristement « Tempus fugit » et qui donne une heure fantaisiste ! C'est un magnifique cadran taillé dans la pierre par Mr François Simona.

Avant de se lancer dans la construction de son cadran vertical, ce membre du Planétarium Valéri a étudié d'abord les mouvements apparents du soleil. Des connaissances astronomiques indispensables lui ont permis d'en assimiler le principe. Une fois le tracé obtenu, le thème du Temps qui passe, symbolisé par l'envol d'une mouette, il ne restait plus qu'à mettre le cadran en place. Une véritable œuvre d'art !



Mr François Simona, membre du Planétarium Valeri devenu cadranier pour l'occasion, explique comment il a construit de A à Z son cadran solaire, et nous présente des images d'archives pour rappeler cette belle aventure :

- Pour construire mon cadran solaire, j'ai procédé par étape. Il a fallu d'abord connaître les positions GPS (latitude et longitude) de ma maison, rechercher le midi solaire « vrai » à l'aide des éphémérides.
- Par rapport au méridien sud local, j'ai dû ensuite déterminer l'orientation de la façade pour effectuer le calcul des angles.
- Pour réaliser mon cadran, j'ai choisi comme support la pierre d'Estaillade (carrière du Vaucluse) que je l'ai sculptée aux ciseaux. Ses dimensions sont : 600x600mm, épaisseur 80mm, poids 110kg !
- Les heures sont repérées par des lames en laiton encastrées. Le style est en fer forgé.
- L'étape la plus périlleuse fut la pose du cadran sur la façade avec l'aide de deux amis et d'un palan. C'est un bon souvenir !

Notre bibliothèque
Les nouvelles acquisitions

Elles s'appelaient Elsa, Isaac, Simone ou Ariane, connues ou inconnues, et elles ont en commun d'être mortes. Elle les accompagne pour leur dernier voyage et doit trouver les mots ou la juste attitude envers leurs proches. Car elle est rabbin. Pas de pathos, et encore moins d'orthodoxie, mais une bonne dose d'humour ; vivre avec nos morts, c'est à la manière des stoïciens accepter celle-ci et reconnaître notre appréhension et nos doutes.C'est aussi un moyen de mieux se connaitre et de faire des choix. Bref la mort nous donne une leçon de vie qu'il faut saisir.

Elle est écrivain, déjà reconnue et elle décide de passer une nuit au musée, à Venise. Elle n'entend rien à l'art moderne, se sent étrangère à toute ces œuvres, qui vont cependant faire ressurgir souvenirs d'enfance et image du père trop tôt disparu. Mais en se livrant elle justiLie son écriture et gagne sa liberté.

Il est enfant de la Ddass, délaissé par une mère alcoolique et droguée. Il est remarqué par un réalisateur de cinéma qui le fait tourner; il enchaine les films et reçoit même un oscar. Mais ses démons sont plus forts; il disparaît des plateaux, mène une vie de quasi SDF entre alcool et drogues. On reparle de lui à l'occasion du meurtre d'une postière dans un village improbable, car il est le suspect idéal. Une vie singulière à l'image de la conclusion.

Il est commissaire de police et doit trouver des criminels qui affublent leurs victimes de têtes de cerfs. Un polar plutôt facile à lire mais bien dans l'air du temps et qui nous questionne malgré nous.Qui sont les bourreaux et les victimes dans cette histoire ?

C'est une jeune femme moderne, idéaliste mère de famille comblée, qui va devenir ministre de l'environnement... au risque de perdre ce qu'elle a de plus cher.

Des livres qui parlent de la vie, de la mort, mais aussi d'art, d'enquêtes policières réelles ou fictives, à vous de choisir le livre qui vous conviendra.

Et au delà des nouveautés le plaisir de prendre un ouvrage au hasard et peut-être une bonne surprise ? C'est aussi ça une bibliothèque, sortir facilement des sentiers balisés, sans conséquence autre que le plaisir.

Nous vous attendons les mercredi et vendredi de 15h30 à 17h00.
Attention : la bibliothèque sera fermée au mois d'août.

La Pissaladière

Dans tous les foyers niçois, Il est de tradition le dimanche de faire la pissaladière. Cette spécialité culinaire serait originaire de Gênes et inspirée de la « *piscialandrea* » au XIV° siècle de la cuisine des provinces d'Imperia et de Ligurie.La Pissaladière est l'adaptation du mot niçois « *pissaladiero* » qui se traduit par tarte à l'oignon avec anchois et olives noires. En fait, ce mets doit son nom à sa garniture d'anchois « *le pissalat* » qui n'est autre que l'ensemble de petits poissons évidés que l'on sale pour sa conservation et que l'on va broyer pour en faire une crème.

Ce tourton se déguste sans fin, en apéro ou en entrée, en casse-croûte comme au goûter !

Chacun a sa recette ... voici la mienne...

Ingrédients pour la pâte :

400 à 500g de farine

1 sachet de levure de boulanger

6 cuillères à soupe d'huile d'olives

1 verre d'eau tiède

1 pincée de sel

Ingrédients pour les oignons :

1,5kg d'oignons

Sel, poivre, thym

3 à 4 cuillères à soupe d'huile d'olives

1 à 2 cuillères de pissalat (selon le gout)

Préparation du pâton :

Dans un récipient, mélangez les 6 cuillères d'huile d'olives à la farine, en travaillant l'incorporation de manière manuelle. Il faut que chaque goutte d'huile soit absorbée par la farine et que la texture soit semblable à du sable. N'hésitez pas à rajouter de l'huile d'olives si nécessaire.

Après avoir délayé la levure dans l'eau tiède, versez le liquide dans le récipient en pétrissant l'ensemble jusqu'à obtenir une pâte bien souple que vous allez laisser en boule reposer durant 1h dans un endroit abrité.

Préparation des oignons

Pendant que la pâte lève, épluchez et tranchez fin vos oignons. Faîtes chauffer dans un faitout 3 cuillères d'huile d'olives et rajoutez vos oignons. Faites-les revenir à feux doux pendant 1h en les tournant régulièrement pour ne pas qu'ils grillent. Salez (avec parcimonie), poivrez et rajoutez 1 ou 2 cuillères de pissalat, selon le goût. Vous pouvez également mettre deux trois branches de thym. Après cuisson, laissez refroidir.

Au bout d'une bonne heure, retrouvez votre pâton. Celui-ci a dû gonfler et si vous souhaitez une pâte croustillante, je vous conseille de le retravailler avec de l'huile d'olives.

Puis, étalez là sur une plaque à four rectangulaire en vous aidant des mains au besoin.

Piquetez avec une fourchette les bords et l'intérieur et étalez vos oignons de manière uniforme sur toute la surface.

Garnissez d'olives du pays et de filets d'anchois (facultatif), poivrez le dessus et saupoudrez de thym ou d'origan.

Enfournez à four chaud (190°) et laissez cuire pendant 45 minutes. Laissez refroidir légèrement avant de croquer dedans.

Bonne dégustation

Thierry,
le facteur sportif

Thierry Lancelin, c'est notre facteur des quartiers Ouest. (Dans le précédent Echo Cantaronnais, nous avions fait le portrait de Cécile la factrice du village et des quartiers Est).
Thierry, 42 ans, qui a toujours vécu à Cantaron à la Bégude, est un mordu de vélo. Il est membre de la section cyclisme de Trinité Sport et en est actuellement le représentant le plus performant, aussi bien en VTT que sur la route.

Interview Thierry

Tout d'abord, je tiens à préciser qu'à la Trinité Sport, j'étais l'éternel 2ème, le Poulidor du Club, toujours derrière Yann, malheureusement décédé accidentellement au cours d'une de ses passions sportives cet hiver.

Sur quel terrain prends-tu le plus de plaisir, la route ou les sentiers pentus de l'arrière-pays ?

Le VTT bien sûr, je le pratique dès que je peux, plusieurs fois par semaine, et c'est dans ce domaine que j'ai obtenu mes meilleurs résultats.

Quel site de VTT fréquente tu le plus souvent ?

Le mont Macaron me tiens particulièrement à cœur. J'habite au pied de la piste Ciauric, c'est un peu mon jardin, je m'y sens chez moi. Nous avons la chance d'avoir un si bel espace naturel au sein de notre commune de Cantaron.

Quels sont tes meilleures performances ?

J'ai fait plusieurs podiums dans la région, notamment à Levens, Peille, Clans en descente et en Cross-Country. Mais la performance dont je suis le plus fier : une place de 23ème à la Transvésubienne, connue internationalement, très technique, regroupant plus de 400 participants.

Quels sont tes objectifs sportifs pour le futur ?

Pour l'instant, je préfère m'investir dans l'organisation de sorties entre amis, plus que la compétition.

A Cantaron, facteur, on te voit circuler en voiture, as-tu déjà fais ta tournée à vélo, ici ou ailleurs ?

En 2 roues, oui, mais motorisé, jamais à vélo. Ici à Cantaron, je me sens bien sur cette tournée, les cantaronnais sont très sympa. La vue et le cadre sont magnifiques. Je suis heureux d'y travailler, et nous avons beaucoup de chance d'y habiter.

Calendrier
des Fêtes et Cérémonies ETE 2021

13 Juillet

Soirée dansante « Paëlla » à 20h30
(OCJFT – Inscriptions en mairie au 04.93.26.64.60)

14 Juillet

Commémoration au monument aux morts de Cantaron - 11H00
Apéritif d'honneur sur le square Thérésius ODDO
BUVETTE ET PETITE RESTAURATION

31 Juillet

1ère soirée des Estivales - ROCK IN A WORLD
Reprises de tous les standards Rock -BEATLES-KISS-AC/DC-STONE-THE WHO etc...

06 Août

2ème soirée des Estivales - PARIS ? LE SPECTACLE
COMEDIE MUSICALE DES ANNEES 1920 A AUJOURD'HUI

13 Août

Soirée cantaronnaise
HOMMAGE JOHNNY HALLIDAY
Par le groupe « ROCK AND ROLL ATTITUDE » reprises standards

19 Août

3ème soirée des Estivales - SOIREE DE LA FEMME
Orchestre exclusivement féminin « THE FORMIDABLE »

29 Août

Cérémonie de la commémoration « Libération des Paillons »
au monument de la Main. 19H00

11 Septembre

Journée des associations cantaronnaises.

02 / 03 octobre

Fête du Terroir et de la Biodiversité.

Ils nous ont quittés

SARRACINO Gisèle
née SARDA
le 04 mai 2021

COZZONE Marguerite
née FIANDROTTO
le 14 juin 2021

Votre prochain Echo des cantaronnais paraîtra en Septembre 2021

N'hésitez pas à nous faire part de vos actualités.

Contactez nous à la mairie au 04 93 27 64 60

Ou par messagerie à : mairie.cantaron@free.fr

Ou par courrier à l'adresse de la mairie à l'attention de Monsieur BRANDA